SM i Rope Skipping for hold – 2. division

Søndag d. 7. februar 2027

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Lillerød

Der kan tilmeldes i følgende rækker

2. division Mini (kønsneutral)	Under 11	Sjippere må ikke være ældre end 11 år i konkurrenceåret (2026).
2. division Junior (kønsneutral)	12-15	Sjippere må ikke være ældre end 15 år i konkurrenceåret (2026). Der må gerne være yngre sjippere på holdet.
2. division Senior (kvinder, mænd, mix)	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret (2026), resten af holdet må gerne være yngre.

Der udbydes kun konkurrencer i discipliner og der konkurreres således ikke i OA.

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis
Mini	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Obligatorisk (3 pers.) - max. 90 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) 2i1 tov Freestyle (2 pers.)
Junior Senior	Single Rope Speed Relay 3 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Double Dutch Speed Relay 3 x 30 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) 2i1 tov Freestyle (2 pers.)

Det uddeles følgende medaljesæt:

2. division JM	2. division Mini: Deltagere fra den pågældende region: Deltagerpræmier til alle deltagere. Der uddeles ikke medaljer i discipliner eller overall. Resultater offentliggøres ikke. Deltagere, som ikke tilhører den pågældende region: Ingen rosetter, men kan deltage. Resultater offentliggøres ikke. 2. division Junior og Senior: Deltagere fra den pågældende region: Deltagerpræmier til alle. Der uddeles ikke medaljer i discipliner eller overall. Resultater offentliggøres. Deltagere, som ikke tilhører den pågældende region: Ingen præmier, men kan deltage. Resultater offentliggøres.

Sjippere fra hele landet kan deltage, men det er udelukkende hold fra den pågældende region, som opnår en placering og kan modtage deltagerpræmier.

Det er frit om hold tilmeldes i 1. eller 2. division. Sjippere må ikke deltage i 2. division for hold i samme sæson, som de deltager i 1. division for hold.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2027, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 09.30. Konkurrencen starter kl. 10.30. Dommermøde kl. 09.30.
Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr

Tilmelding skal ske både via registrering og betaling på www.gymdanmark.dk samt vha. udfyldt excel-fil senest tirsdag den **31. december 2026.**

- På www.gymdanmark.dk skal alle deltagende sjippere registreres og der betales ligeledes via hjemmesiden.
  Der kan registreres og betales for flere sjipper på samme tid eller enkeltvis.
- Derudover skal én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere og hvilke discipliner de deltager i, sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Registrering og betaling via hjemmesiden og indsendelse af udfyldt excel skal ske senest 31. december 2026.
Tilmelding og betaling efter denne dato er **ikke mulig.**

BEMÆRK - Alle deltagere skal have aktiv konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 2. division: 235 kr. pr. deltager.
Startgebyr betales via hjemmesiden.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere jf. reglement for 2027. Foreningens dommere skal angives i excel-filen.
I holdkonkurrencen skal deltagende foreninger stille med 1 dommer pr. 10 entries tilmeldt til en konkurrence.
Én tilmeldt speed-dommer tæller som 0,5 dommer.
Én tilmeldt freestyle-dommer tæller som 1 dommer.
Hvis ovennævnte ikke overholdes, kan foreningen blive opkrævet 300 kr. pr. manglende dommer

Musik

Musik uploades online til Rope Skipping Komiteens Google Drev forud for konkurrencen.
Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.
Link til Komiteens Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser og deadline for upload udsendes sammen med program for konkurrencen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen
Komite for Rope Skipping