# Velkommen til PowerTumbling 2 – 2026

Vi glæder os til at byde gymnaster, familie, venner og alle andre tilskuere velkommen til en dag fyldt med flotte spring og god stemning! Her finder I de vigtigste oplysninger.

## Tid og sted

Lørdag den 21. november 2026 på Flemming Efterskole, Skolesvinget 1, 8762 Flemming. Vi opfordrer til at parkere bag hallerne.

## Dagens vigtigste tidspunkter

| | |
|---|---|
| **Kl. 09.50** | Fælles indmarch |
| **Kl. 10.00** | Konkurrencestart |
| **Kl. 12.40** | Pause |
| **Fra kl. 12.50** | Finaleprogrammet begynder |
| **Kl. 15.55** | Medaljeoverrækkelse |

## Hvad kan I glæde jer til?

Der konkurreres i fem divisioner. 1. og 2. division springer på fiberbane, mens 3., 4. og 5. division springer på AirTrack. Alle gymnaster går videre til en finale, hvor de udfører to finalespring. I nogle divisioner er der både A-, B- og C-finaler.

## Finaler og præmier

Det er pointene fra finalen, der afgør placeringerne. I A-finalerne uddeles guld-, sølv- og bronzemedaljer til 1., 2. og 3. pladsen. I B- og C-finalerne får de tre bedst placerede gymnaster diplomer. Vi samles til medaljeoverrækkelse efter dagens sidste finalespring.

## Mad og drikke

Bliver I sultne eller tørstige undervejs, er der mulighed for at købe forplejning i elevkiosken i hal 3.

## Startlister og tidsplan

Startlisterne kan ses på www.sporttech.io/explore. Vær opmærksom på, at der kan komme mindre ændringer i programmet, eksempelvis ved afbud. Tidspunkterne i dagsprogrammet er derfor vejledende.

**Vi glæder os til at se jer og håber, I får en rigtig dejlig konkurrencedag!**

# Power Tumbling 2 - Konkurrence hal – Indledende

**Indmarch kl. 9.50**

| | Dommerbord 5 | | Dommerbord 4 | | Dommerbord 3 | | Dommerbord 2 | | Dommerbord 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 20 m luftbane | | 26 m luftbane | | 26 m luftbane | | Fiberbane | | Fiberbane |
| kl. 10.00 | 5. div. U13+U16 drenge | kl. 10.00 | 4. div. U13+U16 drenge | kl. 10.00 | 4. div. U19 piger | kl. 9.25 | 2. div. U13+U16 piger+drenge | kl. 9.25 | 1. div. U13+U16 piger+drenge |
| kl. 10.25 | 5. div. U13 piger 1. grp. | kl. 10.30 | 4. div. U13 piger 1. grp. | kl. 10.30 | 4. div. U19 drenge | **Konkurrencestart kl. 10.00** | | **Konkurrencestart kl. 10.00** | |
| kl. 10.50 | 5. div. U13 piger 2. grp. | kl. 11.00 | 4. div. U13 piger 2. grp. | kl. 11.00 | 3. div. U13 piger+drenge | kl. 10.25 | 2. div. U19 piger+drenge | kl. 10.25 | 1. div. U19 drenge |
| kl. 11.15 | 5. div. U13 piger 3. grp. | kl. 11.30 | 4. div. U16 piger 1. grp. | kl. 11.30 | 3. div. U16 piger | **Konkurrencestart kl. 10.45** | | **Konkurrencestart kl. 10.45** | |
| kl. 11.40 | 5. div. U16 piger | kl. 12.00 | 4. div. U16 piger 2. grp. | kl. 12.00 | 3. div. U19+senior | kl. 11.00 | 1. div. U19 piger | kl. 11.00 | 1. div. Senior herrer 1. grp |
| kl.12.05 | 5. div. U19 piger+drenge | | | | | **Konkurrencestart kl. 11.30** | | **Konkurrencestart kl. 11.30** | |
| | | | | | | kl. 11.50 | 1. div. Senior dame | kl. 11.50 | 1. div. Senior herrer 2. grp |
| | | | | | | **Konkurrencestart kl. 12.20** | | **Konkurrencestart kl. 12.20** | |

**3.,4. og 5. div. har One Touch** **2. div har One Touch og 1. div har Two Touch**

**Pause kl. 12.40**

# Power Tumbling 2 – Konkurrence hal – Finale

| | Dommerbord 5 | | Dommerbord 4 | | Dommerbord 3 | | Dommerbord 2 | | Dommerbord 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 20 m luftbane | | 26 m luftbane | | 26 m luftbane | | Fiberbane | | Fiberbane |
| | | kl. 12.50 | 4. div. U13+U16 drenge | kl. 12.50 | 4. div. U19 piger | kl. 12.50 | 2. div. U13+U16 piger+drenge | kl. 12.50 | 1. div. U13+U16 piger+drenge |
| kl. 13.10 | 5. div. U13+U16 drenge | kl. 13.20 | 4. div. U13 piger B finale | kl. 13.20 | 4. div. U19 drenge | **kl. 13.15 Finale** | | **kl. 13.15 Finale** | |
| kl. 13.35 | 5. div. U13 piger C finale | kl. 13.50 | 4. div. U13 piger A finale | kl. 13.50 | 3. div. U13 piger+drenge | kl. 13.35 | 2. div. U19 piger+drenge | kl. 13.35 | 1. div. U19 drenge |
| kl. 14.00 | 5. div. U13 piger B finale | kl. 14.20 | 4. div. U16 piger B finale | kl. 14.20 | 3. div. U16 piger | **kl. 13.55 Finale** | | **kl. 13.55 Finale** | |
| kl. 14.25 | 5. div. U13 piger A finale | kl. 14.50 | 4. div. U16 piger A finale | kl. 14.50 | 3. div. U19+senior | kl. 14.10 | 1. div. U19 piger | kl. 14.10 | 1. div. Senior herrer |
| kl. 14.50 | 5. div. U16 piger | | | | | **kl. 14.40 Finale** | | **kl. 14.40 B Finale** | |
| kl. 15.15 | 5. div. U19 piger+drenge | | | | | kl. 15.00 | 1. div. Senior dame | kl. 15.00 | 1. div. Senior herrer |
| | | | | | | **kl. 15.30 Finale** | | **kl. 15.30 Finale** | |

**Medaljeoverrækkelse kl. 15.55**