INFORMATION: Ny struktur for Tumbling i GymDanmark fra august 2026

Kære klubtrænere, gymnaster og forældre

Fra august 2026 indfører GymDanmark en ny struktur for tumbling, som skal skabe en tydeligere og mere sammenhængende pipeline fra talent til landshold – med klubtræneren som en central medspiller hele vejen.

Som en del af denne ændring **nedlægges den hidtidige bruttotrup**, som har kørt de seneste sæsoner. Den erstattes af en ny model med tre niveauer: Senior landshold, Junior landshold og Udviklingstrup, samt en fortsat tæt kobling til klubberne.

Nedenfor kan du læse, hvordan udvælgelsen til hvert niveau foregår.

1. Senior landsholdstruppen

Senior landsholdstruppen har plads til maksimalt 6 herrer og 6 damer.

Gymnaster, der ønsker at komme i betragtning, skal aktivt tilkendegive deres interesse senest den 20. august 2026 til seniorlandstræner Oliver Bay. Dette gøres på: https://tally.so/r/VLxB5a

Det er vigtigt at understrege, at det kun er de gymnaster, der er udtaget til Senior LH-truppen, der kan deltage ved udtagelseskonkurrencer mod mesterskaber (herunder VM-udtagelser). Truppen evalueres løbende hen over sæsonen, og der kan derfor ske udskiftninger undervejs baseret på præstationer og udvikling.

U21
U21 er ikke en selvstændig trup, men en overgangskategori for gymnaster, der bevæger sig mellem junior- og seniormiljøet, med følgende kapacitet:

- ⇒ I seniorsammenhæng: op til 2 herrer og 2 damer kan forsøge sig ved udtagelseskonkurrencer mod seniormesterskaber, på lige fod med øvrige seniorgymnaster. Bliver en U21-gymnast udtaget, træner og deltager vedkommende herefter med seniortruppen.
- ⇒ I juniorsammenhæng: op til 6 herrer og 6 damer indgår som en del af juniortruppen ved U21-relevante konkurrencer, fx Loulé Cup.

2. Junior landsholdstruppen

Juniorlandsholdstruppen udtages løbende i forbindelse med de fastlagte samlingsdatoer frem mod diverse internationale aktiviteter.
Den første trup udtages i forbindelse med Loulé Cup den 6.–10. oktober. Udtagelsen sker ved, at juniorlandstræneren kontakter de relevante gymnaster direkte.

Gymnaster, der ønsker at komme i betragtning til juniorlandsholdstruppen efter Loulé Cup, skal aktivt tilkendegive deres interesse senest den 31. oktober 2026 til juniorlandstræner Bjørk Gotthardsen.
Herefter forbeholder juniorlandstræneren sig retten til at vurdere, om gymnasten er fysisk, teknisk og værdimæssigt klar *(Jf. GymDanmarks Adfærdskodeks)* til at indgå i det kommende landsholdsforløb. Dette sker gennem dialog mellem landsholdstrænere og klubtræner.

Truppen er, foruden U21, inddelt i to aldersgrupper, hver med plads til maksimalt 6 drenge og 6 piger:

- ⇒ 15-16 år
- ⇒ 13-14 år

Revideret udtagelsesproceses beskrevet i "Bilag 1" - 12. nov

3. Udviklingstruppen

Udviklingstruppen udvælges gennem dialog mellem landsholdstræner, udviklingstræner (David Erbs) og klubtrænerne, og er begrænset til 30 deltagere. Udviklingsteamet fungerer som pipeline for talenter på vej mod landsholdsmiljøet, med adgang til fælles træning, observationslæring og sparring med landsholdets trænerteam.

Der vil være egenbetaling forbundet med deltagelse i Udviklingstruppen. Den endelige pris oplyses senere, når alle aftaler med samarbejdspartnere er på plads.

For klubber med gymnaster på Udviklingstruppen forventes det, at mindst én klubtræner deltager på træningssamlingerne sammen med gymnasten/gymnasterne. Formålet er at sikre sparring og vidensdeling på tværs af klubber og niveauer, så den viden, der opbygges i landsholdsmiljøet, også forankres og bringes tilbage til den daglige træning i klubben.

Deltagelsespligt

Der er deltagelsespligt til alle samlinger for gymnaster, der er udtaget til Senior landshold, Junior landshold og Udviklingstruppen. Udeblivelse uden forudgående aftale med den relevante træner kan få betydning for den løbende evaluering og udtagelse.

Kalenderoversigt – sæson 2026/27

PERIODE	SAMLING	NIVEAU
11.-13. SEP. 2026	TUM Samling	Junior + Udvikling
13. SEP. 2026	VM Udtagelse 1	Senior
25.-27. SEP. 2026	TUM Samling (VM-udtagelse 2)	Junior + Senior
6.-10. OKT. 2026	Loulé Cup	Junior + U21
9.-11. OKT. 2026	TUM Samling	Senior
23.-25. OKT. 2026	TUM Samling	Senior + Udvikling
30. OKT.-9. NOV. 2026	VM	Senior
21.-22. NOV. 2026	TUM Samling	Senior + Junior + Udvikling
8.-10. JAN. 2027	TUM Samling	Senior + Junior + Udvikling
5.-7. FEB. 2027	TUM Samling	Senior + Udvikling
13.-14. MAR. 2027	TUM Samling	Junior + Udvikling
2.-4. APR. 2027	TUM Samling	Senior + Udvikling
11.-13. JUN. 2027	TUM Samling	Senior + Junior + Udvikling
JULI 2027	World Cup & GymFest	Junior + Senior

Trænerteam og kontakt

- **Oliver Bay** – Seniorlandstræner (Senior landsholdstruppen)
- **Bjørk Gotthardsen** – Juniorlandstræner (Junior landsholdstruppen)
- **David Erbs** – Udviklingstræner (Udviklingstruppen)

Har du spørgsmål til den nye struktur, er du velkommen til at kontakte den relevante træner ovenfor.

Vi glæder os til en ny sæson med et endnu stærkere sammenhæng mellem klub og landshold.

Venlig hilsen
Oliver Bay, Bjørk Gotthardsen og David Erbs
GymDanmark Tumbling

Bilag 1 - Revidering af udtagelsesprocessen til Juniorlandsholdet 2027

Som følge af ændrede praktiske forudsætninger revideres den tidligere beskrevne udtagelsesproces til Juniorlandsholdet 2027.

Den oprindeligt planlagte træningssamling i forlængelse af PT2 udgår, da det ikke har været muligt at finde en lokation til afholdelse af samlingen.

I stedet gennemføres udtagelsesprocessen efter følgende fremgangsmåde:

1. **Indstilling af gymnaster:** Klubtrænerne indstiller relevante gymnaster til juniorlandsholdet senest onsdag d. 18. november.
2. **Dialog med klubtrænere:** Juniorlandstræneren afholder samtaler med de relevante klubtrænere inden konkurrencedagen ved PT2.
3. **Dialog med gymnaster:** Juniorlandstræneren tager en kort samtale med de relevante gymnaster inden PT2 med henblik på at orientere dem om, at de vil blive set på under konkurrencen.
4. **Fælles evaluering:** Efter konkurrencen afholdes en fælles samtale med de relevante klubtrænere og gymnaster med henblik på at drøfte det videre forløb.
5. **Videoevaluering:** Efter nærmere aftale fremsender klubtrænerne og/eller gymnasterne videooptagelser fra to træninger i klubregi. Videoerne indgår som en del af det samlede vurderingsgrundlag.
6. **Endelig udtagelse:** På baggrund af den samlede vurdering inviteres de udtagne gymnaster til den første landsholdssamling den 8.-10. januar 2027 på Bøvling Efterskole.