August 2026

Information om international konkurrencedeltagelse Sports Acrobatik sæson 2027

Dette gælder Officielle internationale konkurrencer og mesterskaber arrangeret af:

- Det Europæiske Gymnastik Forbund (EG)

- Det Internationale Gymnastikforbund (WG – World Gymnastics)

Dette betyder, at alle internationale konkurrencer og mesterskaber, hvor repræsentations-retten for GymDanmark i 2027 er muligt.

GymDanmarks udtagelsesalder er minimum 14 år i konkurrenceåret for udtaget gymnaster.

Konkurrencer 2027

Der udtages i sæsonen til nedenstående konkurrencer:

2027 European Pre-Youth and Youth Championships in Acrobatic Gymnastics
Konkurrence dato: 18. – 21. marts 2027 Pesaro, Italien

2027 European Junior and Senior Championships in Acrobatic Gymnastics
Konkurrence dato: 24. – 28. marts 2027 Pesaro, Italien

WorldCup:

FIG World Cup 1 – 10. – 13. februar 2027 - Puurs-Saint-Amands, Belgien 2027

Udtagelse til ovenstående Worldcup sker på baggrund af:

- Udtagelseskonkurrence for ALLE aldersgrupper i november 2026
    - Forventet resultatkrav til test: (se udtagelseskriterium s. 7)

Udtagelse til EM 2027 sker på baggrund af helhedsvurdering:

Seniorer:

- DM 2026 deltagelse (resultat være relevant ift. forventet EM 2027 resultatmål – bedste 2/3)

- Evt. invitationskonkurrencer i 2026 (resultat være relevant ift. forventet EM 2027 resultatmål – bedste 2/3)

- Udtagelseskonkurrence i november 2026
    - Forventet resultatkrav til test: (se udtagelseskriterium s. 7)
- WorldCup 1 deltagelse/feb 2027
    - Fungerer for A1 seniorhold som EM-test med krav om at opnå EM bedste 2/3 resultatmål
    - Fungerer for A2 seniorhold som udvikling mod fremtidig EM-deltagelse
    - OBS: Der kan max deltage 3 hold pr. kategori til WorldCup
    - Se specifikke krav i "udtagelsesskema" på side 5 i dokument

Pre-youth, Youth og Junior:

- DM 2026 deltagelse (resultat skal være relevant ift. forventet EM 2027 resultatmål – bedste 2/3)

- Udtagelseskonkurrence i november 2026
    - Forventet resultatkrav til test: (se udtagelsesskema s. 7)
- International invitationskonkurrence/deadline feb 2027
    - Forventet resultatkrav til test: (se udtagelsesskema s. 7)

Deltagelse i internationale konkurrencer for GymDanmark vil foregå som foreningsrepræsentation. Det vil derfor være foreningshold der udtages til at repræsenterer GymDanmark, og træningen vil derfor foregå i foreningsregi. Gymnasternes trænere til disse konkurrencer vil derfor også være gymnasternes foreningstræner.

Økonomi (100% egenbetaling)

Invitationskonkurrencer (pre-youth, Youth og Junior)

- Gymnaster og trænere står selv for koordinering og bestilling af transport, hotel, måltider og tilmelding. Retningslinjer for deltagelse angives af GymDanmark.

World Cup 1 (senior):

- Gymnaster og trænere står selv for koordinering og bestilling af transport, hotel og måltider. Tilmelding går via GymDanmark (undtaget invitationskonkurrencer) og gymnaster dækker selv tilmeldingsgebyret. Retningslinjer for deltagelse angives af GymDanmark.
- OBS:
    - Efter tilmelding til udtagelseskonkurrencen, vil GymDanmark udtage deltagere til WorldCup 1.
    - Herefter foretager GymDanmark tilmelding til WorldCup da det skal gøres minimum 3 måneder før konkurrencen (senest 1. december). Efter dette tidspunkt lukkes tilmelding!
    - Tilmeldingsgebyr (ca. 70 euro) betales ved tilmelding.

Youth, Junior og Senior EM:

- Gymnaster og trænere står selv for koordinering og bestilling af transport, hotel og måltider. Tilmelding foregår via GymDanmark senest 3 måneder før konkurrencen (medio december 2026) og gymnaster dækker selv tilmeldingsgebyret (150 euro). Retningslinjer for deltagelse angives af GymDanmark.
- **VIGTIGT:**
    - Hvis holdet IKKE deltager til EM, så refunderes deltagergebyret til EG IKKE!

Udtagelseskriterier

Resultatkrav og formål

Pre-youth (11-16), Youth (12-18) og Junior (13-19):

- OBS på at GymDanmark KUN stiller med gymnaster +14 år
- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af nationalt niveau
- Resultatkrav om placering i minimum bedste 2/3

Senior (+15):

- Udviklingsfokus med det formål at skabe en bred base for udvikling af national elite
- Resultatkrav om placering i minimum bedste 2/3

Specifikke tekniske krav

Pre-youth:

- Alle kategorier balance DV 0.5
- Alle kategorier tempo DV 0.5
- Alle kategorier skal udføre 3 individuelle momenter fra tumbling tabellerne i temporutinen
- Alle kategorier skal udføre 3 individuelle momenter fra static hold, agility, flexibility tabellerne i balancerutinen.

Youth:

- MXP balance DV 40 tempo DV 35
- WP balance DV 35 tempo DV 30
- WG balance DV 40 tempo DV 35
- Alle kategorier skal udføre 3 individuelle momenter i rutinerne

Junior og senior:

- MXP balance DV 60 tempo DV 60
- WP balance DV 60 tempo DV 40
- MP balance DV 60 tempo DV 60
- WG balance DV 60 tempo DV 60
- Alle kategorier skal min. udføre ét dobbeltroterende moment i temporutinen (8/4 salto eller 720 skrue)
- Det er ikke tilladt for WG at lave kategori 2 C1-9 samt D3-9 momenter.

Værdimæssige gymnast krav

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (ikke skadet)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Udtagelsesskema

Udtagelseskategori	Udtagelse
A1	**Seniorer: (+15 år)** Udtagede A1 grupper har mulighed for at deltage til EM samt WorldCup, med forventningen om en placering i bedste EM 2/3 resultat. Til WorldCup forventes bedste 2/3 EM resultamål for berettiget EM-deltagelse. **Pre-youth, Youth og Junior:** Udtagede A1 grupper har mulighed for at deltage til EM, såfremt at forventet bedste 2/3 EM-resultamål opnås til international invitationskonkurrence senest februar 2027 for berettiget EM-deltagelse.
A2	**Senior sub-elite:** Udtagede A2 grupper har mulighed for at deltage i WorldCup som en udviklingskonkurrence mod fremtidig EM-deltagelse.

Maksimalt antal gymnaster

EM

Senior: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG
(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 15 år i kalenderåret)
Junior: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG
(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)
Youth: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG
(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)
Pre-youth: 2 MP – 2 MXP – 2 WP – 2 WG
(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 14 år i kalenderåret)

WorldCup

Senior: 3 MP – 3 MXP – 3 WP – 3 WG
(Minimumsalder: Gymnasten skal fylde 15 år i kalenderåret)

Udtagelseskonkurrence

Dato: 22. November 2026
Sted: Hammel Idrætscenter
Tilmelding: senest 3 uger før via GymDanmarks hjemmeside
Pris: 100kr.

Ansvarlig: Komité for Sports Accrobatik, Karoline Biehe

Testkrav

Der bliver konkurreret efter FIG CoP 2025-2028 regler og gældende SAK.

- Der skal udføres 2 fulde rutiner til testkonkurrencen (Balance og Tempo)
- Udtagelsen er en vurdering af totalscoren for Balance og Tempo
- Testkonkurrencen vil blive afholdt på Spring Floor.
- Rutinerne skal udføres af gymnasterne uden nogen form for modtagning fra en træner.
- NB. Landingsmåtte er tilladt til dobbelt roterende.
- Konkurrencen vil blive afholdet på Spring Floor
- Kriterier for DV, A-score, totalscore samt yderligere specifikke kriterier er præciseret herunder og i henhold til GymDanmark resultatkrav om bedste 2/3 til EM.

Efter udtagelseskonkurrencen (efterfølgende uge) udtages gymnaster på baggrund af helhedsvurdering af formål, testkrav, DM-resultat, Invitationskonkurrencer med resultatkrav og værdimæssige krav.

Holdet vil således blive kategoriseret og med mulighed for at opnå status som A1 eller A2.

Udtagelseskriterium

Kategori	DV DYN min.	DV BAL min.	Total score (BAL+DYN)
Pre-Youth (11-16) MXP	0,5	0,5	Over 50,800
Pre-Youth (11-16) MP	0,5	0,5	Over 49,500
Pre-Youth (11-16) WP	0,5	0,5	Over 50,300
Pre-Youth (11-16) WG	0,5	0,5	Over 50,800
Youth (12-18) MXP	35	40	Over 51,000
Youth (12-18) MP	45	40	Over 50,500
Youth (12-18) WP	30	35	Over 50,900
Youth (12-18) WG	35	40	Over 50,400
Junior (13-19) MXP	60	60	Over 49,900
Junior (13-19) MP	60	60	Over 49,500
Junior (13-19) WP	60	40	Over 51,050
Junior (13-19) WG	60	60	Over 50,900
Senior MXP	60	60	Over 51,050
Senior MP	60	60	Over 50,700
Senior WP	40	60	Over 51,200
Senior WG	60	60	Over 49,800

Forventninger efter udtagelse mod international deltagelse

- Vi forventer at gymnasterne træner seriøst op mod konkurrencen efter udtagelse
- Vi forventer at gymnasterne deltager ved de danske konkurrencer
- Vi forventer at gymnasterne opretholder sit sportslige niveau frem mod den internationale konkurrence og skulle gymnasterne blive forhindret i dette grundet skade, formdyk eller andet, så forbeholder vi os ret til at trække deltagelsen af de udtagede gymnaster til den internationale konkurrence
- Der vil efter udtagelsen være møde med GymDanmark, hvor der afstemmes forventninger mod de forestående internationale konkurrencer

Såfremt der er spørgsmål eller information vedrørende test og udtagelseskrav er klubberne altid velkomne til at kontakte Karoline Biehe på vegne af Komitéen for Sports Acrobatik, kabi@gymdanmark.dk eller på tlf.: 29935613

Må der være spørgsmål omkring praktiske forhold vedrørende invitationskonkurrencer, WorldCup og EM er man velkommen til at kontakte Espen Larsen på: esl@gymdanmark.dk.

GymDanmarks sportschef foretager i tæt samarbejde med Komité for Sports Acrobatik den endelige udtagelse af gymnasterne til internationale mesterskaber på baggrund af ovenstående krav.

Klubtrænere kontaktes inden endelig udtagelse offentliggøres.

Komité for Sports Acrobatik
v. Karoline Biehe