

Enhed	Komité for Rope Skipping
Tidspunkt	Torsdag d. 24. september 2026 kl. 19.00-21.00
Mødested	Online
Til stede	Asta Heltborg, Charlotte Schaffalitzky de Muckadell, Christina Pedersen, Laura Sif Wichmann, Mia M�nster, Monika Eriksen, Nanna Christiansen, Ulla Christensen

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden blev godkendt uden bemærkninger.

2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referat blev godkendt uden bemærkninger.

3. Siden sidst

Danmarksholdssamling blev afholdt i Højby i slutningen af maj. Der var fin tilslutning og med ekstraordinært mange sjippere, som skulle med til deres første internationale konkurrence, var der god mulighed for erfaringsudvikling og nye bekendtskaber. Ved samlingen var der igen et fagligt oplæg, hvilket blev taget godt i mod.

Danmark deltog med en delegation på hele 79 personer ved EC/JEC/EOT i Oslofjord, Norge i august. Oslofjord Convention Center var en fin ramme for arrangementet, som blandt andet gav mulighed for at alle deltagere boede samme sted og konkurrencefaciliteterne var gode. Konkurrencen var vil tilrettelagt af ERSO og blev afviklet som en af de bedste internationale konkurrencer nogen sinde. Det var rigtig godt med to Head of Delegations og Komiteen håber, at det også kan lade sig gøre i 2027, n r arrangementet bliver tre gange så stort ifm. WC2027. Fremadrettet er der et ønske om mere optakt på SoMe mv. inden konkurrencerne.

Sportsligt blev EC/JEC/EOT også en stor dansk succes. Der blev leveret mange flotte præstationer af alle både i Junior EM og Senior EM og til sidst ved European Open Tournament. I Junior EM vandt Kassandra Lu-Nielsen guld i Single Rope Speed Sprint.

Ved Senior EM lykkedes det at kvalificere hele 19 discipliner til Finalerne, som har deltagelse af top-6 fra kvalifikationen. I Finalerne blev det til 12 flotte disciplinmedaljer

- Guld i Single Rope Speed Relay (mix): Alfred Wulf-Andersen, Karla Helbo Larsen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent
- Guld i Single Rope Double Unders Relay (mænd): Alfred Wulf-Andersen, Marcus Lu-Nielsen
- Guld i Double Dutch Speed Relay (mix): Alfred Wulf-Andersen, Josephine Gr enge Rasmussen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent
- Guld i Single Rope Team Freestyle (mix): Alfred Wulf-Andersen, Josephine Gr enge Rasmussen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent
- Guld i Double Dutch Single Freestyle (mix): Emma Vedel Christensen, Thea Freyvall Jonassen, Tobias Freyvall Jonassen
- Sølv i Single Rope Speed Relay (kvinder): Cecilie Christensen, Emma Vedel Christensen, Mathilde Drasbek Emmersen, Thea Freyvall Jonassen

- Sølv i Double Dutch Single Freestyle (mix): Alfred Wulf-Andersen, Josephine Grænge Rasmussen, Marcus Lu-Nielsen
- Bronze i Single Rope Speed Sprint (mænd): Marcus Lu-Nielsen
- Bronze i Double Dutch Speed Sprint (mix): Josephine Grænge Rasmussen, Marcus Lu-Nielsen, Vigga Kruse Partsch
- Bronze i Single Rope Team Freestyle (mix): Cecilie Christensen, Emma Vedel Christensen, Thea Freyvall Jonassen, Tobias Freyvall Jonassen
- Bronze i Double Dutch Pair Freestyle (mix): Alfred Wulf-Andersen, Josephine Grænge Rasmussen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent
- Bronze i Wheel Pair Freestyle, Josephine Grænge Rasmussen, Natacha Vincent

Derudover blev det til flere overall medaljer i Senior EM og en medalje i DDCE:

- Guld i Singel Rope Individual Overall (mænd): Marcus Lu-Nielsen
- Sølv i Single Rope Individual Overall (mænd): Alfred Wulf-Andersen
- Guld i Team Overall (mix): Alfred Wulf-Andersen, Josephine Grænge Rasmussen, Karla Helbo Larsen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent
- Sølv i DDCE Speed: Alfred Wulf-Andersen, Marcus Lu-Nielsen, Natacha Vincent

I august deltog Mia i fællesmøde om Børnekonkurrencer på tværs i GymDanmark. Tiltaget kunne godt være attraktivt for Rope Skipping ift. rekruttering, udbredelse og udvikling.

Ulla og Nanna deltog i budgetmøde med GymDanmark i august.

4. Økonomisk status 2026

Økonomi for 1. halvår blev gennemgået.

5. Budget 2027

Punkter fra budgetmøde med GymDanmark og ønsker til budget 2027 blev gennemgået.

6. DM & FM Master 2026

Praktiske opgaver ifm. DM & Forbundsmesterskab Master i Højby d. 3.-4. oktober blev gennemgået.

7. Trænernetværksmøde oktober 2026

Der afholdes trænernetværksaften lørdag d. 3. oktober 2026 efter Master senior og 30+. Temaet vil være inspiration og sparring til træning.

8. Medaljer

Diskussion om GymDanmarks oplæg om deltagerpræmier. Nanna melder tilbage til GymDanmark.

9. Mærkedag og mentorordning

Mærkedag afholdes lørdag d. 14. november 2026 tre steder i landet - Højby, Højderyggen og Lille Skensved. Der vil i år være enkelte nye mærker i Single Rope. Deltagere kan bare møde op på dagen og deltage.

Nanna kontakter forskellige klubber ift. muligheden for en Mærkedags-mentor.

10. Aktiviteter og kurser 2026-2027

Dommerkursus afholdes 31. oktober-1. november 2026 i Fredericia. Det vil være muligt at uddanne sig som international dommer på kurset. Kurset er også en god måde at opnå indsigt i reglementet uden at man behøver at fungere som dommer ved konkurrencer. Der vil ikke være større ændringer til bedømmelsesreglementet for 2027, så erfarne dommere behøver ikke at genuddanne sig på kurset.

RK1/JM og RK2/SM for hold afholdes i henholdsvis Gistrup og Lillerød i januar/februar.

GymTræner1 Rope Skipping Trænerkursus afholdes d. 6.-7. marts 2027. Sted offentliggøres snarest. Mathilde Helbo Larsen og Mia Mønster underviser på kurset. Deltagere skal inden have deltaget i GymTræner 1, som udbydes flere steder i landet i efteråret 2026.

Der arbejdes på at udbyde et inspirationskursus med internationale instruktører i løbet af foråret 2027.

11. Konkurrencer og regler 2027

Der vil kun være mindre ændringer til reglement for Rope Skipping konkurrencer i Danmark i 2027. Opdateringer vil være mindre ændringer som følger de internationale opdateringer, som primært er specificeringer.

I 2027 vil det ved DM for hold være muligt at konkurrere i DDC speed i både junior og senior 1. division.

Holdkonkurrencen i 30+ vil blive ændret til en kønsneutral række i lighed med internationale konkurrencer.

12. DDC 2027

Ved DM for hold i 1. division junior og senior vil der blive udbudt konkurrencer i DDC speed (1x30).

Eventuel kvalifikation til DDC speed og performance ved DDC World 2027 vil ske ved ansøgning i løbet af vinteren.

13. Nyt fra ERSO og IJRU

Charlotte og Monika deltog for Danmark ved ERSO generalforsamlingen i Oslofjord i august. Mia deltog på vegne af ERSO.

Monika og Mia deltager for Danmark i IJRU generalforsamling online d. 18. oktober 2026.

ERSO har været i fuld gang med at evaluere EC/JEC/EOT i Norge og går så småt i gang med forberedelserne frem mod konkurrencerne i 2028. Derudover er planlægningen af Show og Wheel Contest i efteråret 2027 også startet.

IJRU er i fuld gang med planlægningen af WC2027 i Norge. Der forventes op mod 2500 deltagere. Danmark skal estimere antal deltagere ultimo 2026, tilmelde dommere i januar 2027 og have alle tilmeldt medio marts 2027.

Mulige nye kandidater til IJRU Technical Congress diskuteres ifm. næste komité-møde.

14. GymDanmark årsmøde

GymDanmarks årsmøde 2026 afholdes i Brøndby d. 7. november, hvor der igen vil være oplæg og workshops inden selve årsmødet.

Laura Sif, Christina, Charlotte og Mia er på valg og alle er villige til genvalg.

15. Eventuelt

Klubber kan byde ind på at være vært ved RK1/JM for hold og RK2/SM for hold i 2028.

RK1/JM afholdes 22.-23. januar 2028 og RK2/SM afholdes 5.-6. februar 2028.

Interesserede klubber, skal sende ansøgning om værtskab inkl. angivelse af hal mv. til Komité for Rope Skipping senest i januar 2027.

Kalender

- 3. oktober 2026: Master senior og 30+ (Højby)
- 3. oktober 2026: Trænernetværk (Højby)
- 4. oktober 2026: Master junior og mini (Højby)
- 31. oktober-1. november 2026: Rope Skipping dommerkursus (Fredericia)
- 7. november 2026: GymDanmark Årsmøde (Idrættens Hus, Brøndby)
- 14. november 2026: Mærkedag (Højby, Højderyggen og Lille Skensved)
- 23. januar 2027: Regionskonkurrence 1 for hold 1. division (Gistrup)
- 24. januar 2027: JM for hold 2. division (Gistrup)
- 6. februar 2027: Regionskonkurrence 2 for hold 1. division (Lillerød)
- 7. februar 2027: SM for hold 2. division (Lillerød)
- 6.-7. marts 2027: GymTræner1 Rope Skipping
- 1. maj 2027: DM for hold 1. division (Højby)
- 2. maj 2027: Forbundsmesterskab for hold 2. division (Højby)
- 27. juni-4. juli 2027: World Championships/Junior World Championships/Norway Open (Oslofjord, Norge)
- 9. oktober 2027: Master senior og 30+
- 10. oktober 2027: Master mini og junior
- November 2027: ERSO Show og Wheel Contest
- 22. januar 2028: Regionskonkurrence 1 for hold 1. division

- 23. januar 2028: JM for hold 2. division
- 5. februar 2028: Regionskonkurrence 2 for hold 1. division
- 6. februar 2028: SM for hold 2. division

Møder i Komité for Rope Skipping

- Onsdag d. 18. november 2026 kl. 20.15 (online)