

GRUPPER OG ROTATIONSPLAN

KIG Youth + Jr DMC:

MIG Jr + Sr + Trin 7

OPVARMNING

Kropsopvarmning kl. 10.30-11.00

Redskabsopvarmning kl. 11.00-12.00

Gulv tid for **KIG**: 11:00-11:30

Hest tid for **KIG**: 11:30-12:00

Gulv tid for **MIG**: 11:30-12:00

Hest tid for **MIG**: 11:00-12:00

KONKURRENCE

KIG: Starter på hest og kører den olympiske rækkefølge

MIG: Starter på gulv og kører den olympiske rækkefølge

Deltagerliste MIG

Junior

Nr.	Navn	Forening
1.	Sebastian J. Jensen	Aalborg Idræts Gymnastikforening
2.	Vidar Severin Brandtoft	Aalborg Idræts Gymnastikforening

Senior

Nr.	Navn	Forening
1.	Jakob Krogh Kristensen	GymAalborg
2.	Mikki Magnus Olsen	GymAalborg
3.	August Burvil	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus
4.	Sofus Møllgaard	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus

Trin 7

Nr.	Navn	Forening
1.	Anton Emil Tange Plaschke	GymAalborg
2.	Mikkel Tuxen Freudendal	GymAalborg
3.	Levi Kristoffersen	Aalborg Idræts Gymnastikforening

Deltagerliste KIG

Youth

Nr.	Navn	Forening
1.	Tiffany Vangsgaard	Skive Gymnastikforening
2.	Ida Strøm Cappelen	Viborg Gymnastik-Forening
3.	Leticia Rio Steiness	Viborg Gymnastik-Forening
4.	Maja Struntze Jensen	Viborg Gymnastik-Forening
5.	Ava Klintrup	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus
6.	Josefine Munkholm	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus
7.	Rosa Bøgelund	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus
8.	Søs Marie Jørgensen	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus

Junior DMC

Nr.	Navn	Forening
1.	Filippa Lilje Bering	Viborg Gymnastik-Forening
2.	Lilla Racz	Viborg Gymnastik-Forening
3.	Signe Flarup	Viborg Gymnastik-Forening
4.	Alma Munk Gaede	Aalborg Idræts Gymnastikforening
5.	Filippa Simoni Lyhne	Aalborg Idræts Gymnastikforening
6.	Frida Nerup Jensen	Aalborg Idræts Gymnastikforening
7.	Elísabet Freyja Lorenz	Gymnastikklub Aarhus - GK Aarhus