INVITATION

Danmarks Cup 2026, MIG Trin 4-6

Nivå Gymnastikforening byder, i samarbejde med GymDanmark, velkommen til Danmarks Cup i trin 4-6 i Mandlig Idrætsgymnastik.

Tilmelding & betaling:	Via www.gymdanmark.dk – tilmeldingsfrist 3. november med mulig eftertilmelding og ekstra gebyr 10. november.
Dato for konkurrence:	**Lørdag den 28. november 2026**
Sted og adresse:	Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal
Provisorisk program:	
Kl. 10.30	Adgang til hallen
Kl. 11.00 - 12.00	Krops og redskabsopvarmning
Kl. 11.00 - 12.00	Dommermøde
Kl. 12.00 - 15.30	Indmarch og konkurrence
Kl. 15.30 - 16.00	Præmieoverrækkelse og udmarch
Kl. 16.00	Slut ca.
Redskaber:	Primært Gymnova redskaber.
Resultater live:	**Elevien** – det nye beregnings- og resultatsystem
Øvelseskrav:	Krav jfr. aktuel Håndbog for Mandlig Idrætsgymnastik.
Kontaktpersoner:	Michal Janik, **m.janik.m@gmail.com**, 22349985 Caroline Bonde, **caroline@nivaagf.dk**, 51296514
Entre:	65 kr. pr. voksen og børn under 15 år: 25 kr. (MobilePay).
Forplejning:	Der vil være mulighed for at købe lidt kage og kaffe/the/drikkelse på balkonen.

Med venlig hilsen
Nivå Gymnastikforening

Nivå Gymnastikforening