

Infobrev PowerTumbling 2 - 2026

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen.

Tid og sted

Lørdag den 21. november 2026. Konkurrencestart kl. 10:00

Flemming Efterskole, Skolesvinget 1, 8762 Flemming
Vi henstiller til parkering bag hallerne.

Der er mulighed for at købe forplejning i elevkiosken i hal 3.

Konkurrencen

Der konkurreres i fem divisioner. Alle gymnaster går videre til finalen, hvor de udfører to finalespring.

1. og 2. division konkurrerer på fiberbane, mens 3., 4. og 5. division konkurrerer på AirTrack.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:40

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:20

Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane
26 m Airtrack Pro
18+9 m Airtrack Pro

Redskaber opvarmningshallen

Da vi afprøver et nyt format, vil der ikke være en fiberbane i opvarmningshallen. Til gengæld indretter vi et særligt område, hvor gymnaster i 1. og 2. division har mulighed for at varme op på gulv.

Gymnaster i 1. og 2. division får desuden 15 minutters opvarmning på fiberbanen i konkurrencehallen umiddelbart før deres respektive konkurrencestart.

I opvarmningshallen er følgende redskaber til rådighed:
- 26 m AirTrack Pro med landing på nedspringsmåtte
- 18 + 9 m AirTrack Pro med landing på nedspringsmåtte
- 1 crashmåtte

Trænerbriefing

Kl. 9:40 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Finaler

Alle gymnaster går videre til en finale. I hver division kan der være både A-, B- og C-finaler.

Vinderen er den gymnast, der opnår flest point i finalen. Alle gymnaster udfører to øvelser i finalen, uanset division.

Hvis en gymnast trækker sig fra en finale, bedes dette meddelt til stævnesekretariatet hurtigst muligt, så den næste kvalificerede gymnast kan rykke op i finalefordelingen.

Der afholdes fælles medaljeoverrækkelse umiddelbart efter sidste finalespring. Der uddeles guld-, sølv- og bronzemedaljer til 1., 2. og 3. pladsen i A-finalerne.

Til 1., 2. og 3. pladsen i B- og C-finalerne uddeles diplomer. Diplomerne kan efter finalerne afhentes af træneren i sekretariatet i konkurrencehallen.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen.

Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være 15 minutters opvarmning, samt two touch for 1. division og one touch for 2. division.

For 3., 4. og 5. division vil der være one touch.

Startlister

Startlisterne er tilgængelige på www.sporttech.io/explore. Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Afbud

Frameldinger bør så vidt muligt meldes ind inden konkurrencedagen på tu-ks@gymdanmark.dk

Framelding på dagen meldes til sekretariat i konkurrencehallen.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbundscenter
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig, arrangerende klub
Jesper Rasmussen - 20813076
jr@flemmingefterskole.dk