

INVITATION

Senior hold DM 7. november 2026

Dato:

Lørdag den 7. november: Hold DM for seniorer MIG&KIG

Sted & adresse:

AIG Aalborg, stadionhal 1
Annebergvej 48
9000 Aalborg

Tidsplan lørdag - Hold DMSubdivision 1

Kl. 10.00: Adgang til hal

Kl. 10.30: Krops opvarmning

kl. 11:00: Redskabopvarmning i konkurrencehallen.

Kl. 12.00: Konkurrencestart

Subdivision 2

Ca. kl. 13.00: Krops Opvarmning i HAL 3

Ca. kl. 13:30: Redskabopvarmning i konkurrencehallen

Ca. kl. 14.30: konkurrencestart

Tilmeldingsfrist: 13. oktober 2026

Efter-tilmeldings-frist: 20. oktober 2026

Entré:

Voksen: 65 kr

Børn: (under 15 år): 25 kr.

Gulvmusik: Gulvmusik sendes i MP3-format senest onsdag den 26. juni 2025

Angiv KLUB_EFTERNAVN_FORNAVN.MP3 - Fx

AIG_JENSEN_PETER.MP3



Sendes til cb@aig-aalborg.dk

Startlister: Startlister (se skabelon på side 3) udfyldes og sendes senest torsdag 1. november 2026.

Sendes til cb@aig-aalborg.dk

Redskaber:

Alle redskaber (KIG & MIG) vil være Spieth.

Hest er til **hård landing.**

Banket: 19:00-23:00 i AIGs klublokaler

Middag til gymnaster, trænere og dommere. **Tilmelding: 1. november kl. 00.00** ved betaling kr. **250 kr.** på følgende link:

<https://shop.aig-aalborg.dk/event/banquet/>

Gymdanmark tilmelder de relevante dommere

Kontaktperson: Christian Brandtoft, cb@aig-aalborg.dk



Udfyldes for hold DM lørdag og sendes til cb@aig-aalborg.dk senest søndag
den 1. november 2026.
Angiv gerne reserve (5. gymnast) også.

På hest angives springnummer i 1. kolonne og rækkefølge i 2. kolonne.

[illegible][illegible]