BESTYRELSENS BERETNING

Året der gik i GymDanmark

2026 er det første år i den nuværende fire-årige strategiperiode, hvor GymDanmarks ambition er at bygge videre på de gode resultater, der blev opnået i den tidligere strategiperiode. Strategiens samlede overskrift er Mere Aktivitet for Flere og fokus er dermed fortsat at skabe endnu bedre trivsel og dermed sikre, at flere har lyst til at være med og samtidigt bliver endnu længere i vores mange medlemsforeninger, der udbyder gymnastik og fitness.
2026 har også været endnu et år, hvor vi kan se tilbage på mange flotte sportslige præstationer og en flot medlemsfremgang.

Fremtidens konkurrencer og aktiviteter
GymDanmark har et særligt strategisk fokus på at øge udøvernes trivsel og dermed fastholde flere i foreningslivet. Ønsket er, at der er tilbud om mere aktivitet for flere målgrupper indenfor både gymnastik og fitness. Derfor arbejder vi på at øge deltagelsen til GymDanmarks udøverrettet aktiviteter, såsom konkurrencer, opvisninger, stævner og samlinger – både gennem eksisterende og nye tiltag med afsæt i de implementeringsplaner der er udarbejdet i den forgangne strategiperiode.
Effekten af indsatserne er at se en samlet stigning på aktivt deltagende udøvere i alle forbundets discipliner. Arbejdet bliver udført af komitéformænd, ressourcepersoner fra komitéer og foreninger i samspil med GymDanmarks konsulenter. Implementering er rigtigt godt i gang på flere niveauer via dialog med foreninger, samarbejde mellem frivillige og ansatte, og der sker løbende ændringer og justeringer i reglementer samt afprøvning og implementering af nye stævne- og konkurrenceformater.

Alle skal mødes af en kompetent træner
En stor del af ansvaret for at skabe god trivsel i foreningerne ligger hos trænere og instruktører. Både udøvere, forældre og forening stiller store krav til trænerne og instruktørernes evner og kompetencer. Derfor har GymDanmark i også denne strategiperiode arbejdet ud fra den vigtige ambition om, at alle skal mødes af en kompetent træner, og det kan sikres, hvis alle trænere bliver uddannet.
GymDanmarks har introduceret Trænerakademiet, der indeholder uddannelse på alle niveauer i en tydelig sammenhæng, hvor det er let at finde den uddannelse, der passer til den enkeltes niveau og behov. Uddannelserne er baseret på den nyeste viden og dygtige undervisere faciliterer undervisningen på hvert af de enkelte trin. Ambitionen er fortsat - at endnu flere trænere skal uddanne sig hos os, og at endnu flere foreninger fremadrettet benytter GymDanmarks uddannelser.

Selvbetjent og datadrevet GymDanmark-Univers
Arbejdet med GymDanmarks videre digitalisering, skal gøre forbundet mere synlige og relevante for vores medlemmer. Det skal være let, relevant og fleksibelt at være i kontakt med os, og GymDanmarks digitale udvikling er afgørende for, at vi når i mål med alle øvrige af organisationens indsatser. Det sker bl.a. ved at styrke frivilligheden i GymDanmark gennem nemmere adgang til IT-systemer og data samt

ved at vores IT-systemer understøtter GymDanmarks overordnede fokus, "Mere aktivitet for flere", ved blandt andet at imødekomme adgangskrav til konkurrencer og øvrige aktiviteter. Samtidigt er ambitionen at det skal være let som forening at være i kontakt med os og at finde den relevante information. AI-teknologi kommer løbende til at hjælpe os med at arbejde smartere og bliver en naturligt integreret del af vores IT-univers.

Indsatser med digitalisering og udvikling af IT-løsninger er omfangsrigt og komplekst og digitalisering er ikke et mål i sig selv, men en forudsætning for arbejdet med andre strategiske indsatser lykkedes samt at sikre en effektiv og strømlinet drift. Udviklingen af nye teknologier og deres anvendelse går rigtigt stærkt og derfor justeres der løbende i indsatserne så vi som organisation får mest muligt ud af de muligheder, der er.

Fitness i GymDanmark og i DIF

I GymDanmark dyrker næsten en tredjedel af vores mange medlemmer fitness i en forening, og derfor er det oplagt at sikre relevante tilbud til denne store gruppe. For rigtigt mange er fitness vejen til at være en del af foreningslivet, hvor man kan indgå i stærke fællesskaber, og niveauet kan tilpasses den enkelte udøver uanset alder og niveau.

I denne strategiperiode fortsætter vi med at udbygge konkurrencetilbud i funktionel fitness, hvilket er en stor succes. Der er stor interesse for fitness blandt GymDanmarks medlemmer, hvor der er vækst i alle aldersgrupper.

GymDanmark har udover det indgåede samarbejde med DIF om at udbrede fitness på tværs af specialforbundene, også indgået samarbejde med Trygfonden om projektet Klar til Livet der tager afsæt i at, et godt fysisk og mentalt helbred er en grundlæggende forudsætning for børn og unges trivsel og muligheder for at udfolde deres potentiale.
Indsatsen retter sig mod unge i alderen 12–25 år, en periode hvor mange falder fra deres kernesport og mister foreningsfællesskabet. Det øger risikoen for inaktivitet, mistrivsel og ensomhed. GymDanmarks indsats imødekommer disse udfordringer ved at sikre, at der tilbydes motiverende holdtræning i foreningerne, som styrker unges fysiske aktivitet, mentale sundhed samt deltagelse i fællesskaber.

Over halvdelen af GymDanmarks medlemsforeninger udbyder fitness og er dermed også i den sammenhæng relevante overfor deres medlemmer og tiltrækker nye medlemmer, som ønsker alsidig træning af hele kroppen.

Medlemsfremgang

Gymnastik og fitness er fortsat meget populært, og GymDanmark har opnået medlemsfremgang på hele 21.790 medlemmer ift. året før. Medlemstal fra Centralt Foreningsregister (CFR), der blev

offentliggjort i foråret, viser, at 264.123 dyrker gymnastik eller fitness i en forening i GymDanmark. Det er det højeste antal nogensinde, og GymDanmark er dermed fortsat det næststørste af de nu 63 forbund under Danmarks Idræts Forbund, målt på medlemmer. Af de 264.123 er 173.493 udøvere registreret som gymnastikmedlemmer, og 90.630 udøvere er registreret som fitnessmedlemmer.
Det er fantastisk at opnå så flot et medlemstal. Det vidner om, at forbundet er relevant for medlemmerne, og at der hver dag bliver leveret en god og vigtig indsats i vores medlemsforeninger.

Flotte præstationer

Trivsel hos både udøvere, trænere og frivillige er vigtig, fordi trivsel giver gode betingelser for udvikling. Gymnastik og fitness er omdrejningspunktet i GymDanmarks medlemsforeninger, og det er en fornøjelse at opleve de mange børn, unge, voksne og ældre, der hver dag går glade til træning og kommer endnu gladere hjem. Det er et flot og stærkt engagement i foreningerne, der gør dette muligt. Også i 2026 er der nogle, der med talent, stor indsats og vilje har nået toppen indenfor deres disciplin ved internationale mesterskaber, som er værd at hylde og fejre. I det næste bilag kan de flotte internationale seniorresultater ses.