

Dan Camp 2 2026

Stationstræningsskema Lørdag

Kl. 13.30

Station 1: Tramp 1
Station 2: Tramp 2&4
Station 3: Tramp 3&5

Kl. 15.20

Station 1: Tramp 2&4
Station 2: Tramp 3&5
Station 3: Tramp 1

Kl. 14.15

Station 1: Tramp 3&5
Station 2: Tramp 1
Station 3: Tramp 2&4

Stationstræninger

1. Øvelsestræning
2. Nye Spring/ SuperTramp
3. Træning til pomfrit/fast
grav

Lege:

”En mere”

”Stick it”

”Sug dugen”

”Sok”