

PROGRAM

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

SJÆLLANDSMESTERSKABER MIG TRIN 7-8 / JUNIOR & SENIOR COP (INDV.)

Dato:	Lørdag den 3. oktober 2026	
Sted & adresse:	Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV	
Program/Tidsplan:	KL. 13:00	Adgang til hallen
	KL. 13:00	Dommermøde
	KL. 13:00-13:50	Opvarmning
	KL. 14:00	Indmarch & konkurrencestart
	Ca. kl. 16:30	Præmieoverrækkelse
Øvelseskrav:	Krav i henhold til Håndbog for Mandelig Idrætsgymnastik og reglement for Trinsystem for MIG Trin 7-8 og kravene i henhold til code of point for junior/senior	
Forplejning/Cafe:	Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen Derudover er det muligt at købe snacks, kaffe mm. i vores lille cafe	
Dommeransvarlig:	Ralf Petersen	
Entré:	Voksne 65 kr. og børn under 15 år 25 kr. via mobilepay	
Parkering/adgang:	Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter Vores normale indgang til vores hal er afspærret, gå ind ved hal 16/17	
Kontakt:	info@gymgefion.dk	

Med venlig hilsen
Gymnastikforeningen Gefion

PRÆSENTATION AF GYMNASTER

JUNIOR

GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Erik Ingimarsson	1	Gymnastikforeningen Gefion
Mads Lawson-Smith	1	Gymnastikforeningen Gefion
Sebastian Loebb	1	Gymnastikforeningen Gefion

SENIOR

GYMNAST	GRUPPE	FORENING
Christian Riisberg	1	Gymnastikforeningen Gefion
Jacob Dahlslund Buus	1	Gymnastikforeningen Gefion
Jacob Hussain	1	Gymnastikforeningen Gefion
Luca La Pia	1	Gymnastikforeningen Gefion
Valdemar Ring Rasmussen	1	Gymnastikforeningen Gefion