

Dan Camp 2 2026

Lørdag d. 3. oktober	
10.00	Introduktion
10.10	Fælles leg/ Opvarmning
10.45	Teknik træning HD
12.15	Frokost
13.00	Fællesleg
13.30	Stationstræning 1
14.15	Stationstræning 2
15.00	Pause
15.20	Stationstræning 3
16.05	Leg i trampolinerne
16.50	Evaluering
17.00	Slut for gymnaster
18.00	Spisning på Restaurant
20.00	Oplæg: Nye HD og andet
ca 22.00	Afslutning på dagen

Gym Danmark

Dan Camp 2 2026

Søndag d. 4. oktober

10.00	Introduktion
10.10	Fælles leg/ opvarmning
10.30	Teknik træning HD
11.30	Frokost
12.15	Fælles opvarmning
12.45	Stationstræning 1
13.45	Stationstræning 2
14.45	Pause
15.05	Stationstræning 3
16.05	Fri leg i trampolinhallen
16.50	Evaluering
17.00	Slut for Dan Camp 2