

Kære Idrætsgymnastikklubber KIG

Vi håber, I har haft en skøn sommer.

I forbindelse med planlægningen af konkurrencekalenderen for 2027 vil vi orientere om en række ændringer og nye initiativer på KIG-området.

Ændringerne tager udgangspunkt i GymDanmarks rammer og DIF's børnestrategi. Samtidig ønsker vi at fastholde meningen med konkurrencerne og skabe gode, relevante og udviklende oplevelser for gymnasterne.

Et vigtigt fokus i 2027 bliver, at gymnasterne i højere grad konkurrerer mod jævnaldrende, og at der skabes en god balance mellem alder, niveau, udvikling og konkurrence.

Ændring fra 1. januar 2027

Aldersgruppe for Trin

Trin	Aldersgruppe 1	Aldersgruppe 2	Aldersgruppe 3
Trin 4	7–10 år	11–13 år	14 år og ældre
Trin 5	7–11 år	12 år og ældre	
Trin 6	7–12 år	13 år og ældre	

Gymnastens alder følger det kalenderår, hvor gymnasten fylder den pågældende alder.

Vi er opmærksomme på, at nogle af grupperne fortsat spænder forholdsvis bredt. Ved holdkonkurrencer gælder det fortsat, at gymnaster fra samme aldersgruppe deltager på hold sammen.

Opdeling af Youth:

Youth opdeles fremover:

- Aldersgruppe 1: Youth (11 år og yngre)
- Aldersgruppe 2: Youth (12 år-13 år)

Formålet er at skabe en mere relevant konkurrencesituation, hvor gymnasterne i højere grad møder jævnaldrende.

Gymnaster, der består Trin 6, kan konkurrere i Youth til og med det kalenderår, de fylder 13.

Gymnaster, der består Trin 6 efter denne alder og ikke tidligere har konkurreret i Youth, fortsætter i DMC rækken eller Trinsystemet.

Trin 1-3 fortsætter som træningskonkurrencer

Konkurrencerne på Trin 1-3 fastholdes som træningskonkurrencer og skal give gymnasterne en god introduktion til konkurrencemiljøet.

GymDanmarks officielle startniveau er Trin 4. På Trin 1-3 er det derfor op til den arrangerende klub at vurdere, om deltagerantal og aldersspredning giver anledning til aldersgrupper eller subdivisioner.

Gymnasterne skal først og fremmest konkurrere mod sig selv og deres egen udvikling. Reglerne for opnåelse af point til guld, sølv og bronze fastholdes som beskrevet i Håndbog for Idrætsgymnaster.

Ændringer i Trinsystemet

Gulv på Trin 6

Fra 1. januar 2027 må den gymnastiske serie på gulv i Trin 6 fortsat være direkte eller indirekte forbundet i overensstemmelse med de gældende retningslinjer i *Women's Artistic Gymnastics Code of Points 2025-2028*.

Gymnaster fra samme klub behøver ikke længere konkurrere med den samme musik eller koreografi. Klubberne er naturligvis fortsat velkomne til at benytte deres nuværende klubkoreografier.

Artistry på bom og gulv

Der genindføres et grundlæggende artistry-fradrag på bom og gulv på Trin 4-6.

Fradraget kan være 0,05, 0,10 eller 0,20 point afhængigt af, hvor mange af de relevante komponenter der mangler gennem øvelsen.

På bom vurderes:

- Kropsholdning, herunder hoved, skuldre og kropsstamme
- Fodarbejde og relevé gennem øvelsen
- Rytme og tempo i den samlede præstation

På gulv vurderes:

- Kropsholdning, herunder hoved, skuldre og kropsstamme
- Fodarbejde og relevé gennem øvelsen
- Udtryk og sammenhæng med musikken

Retningslinjer for nye gymnaster til Trin Oprykning fra DMC til CoP

Fremover bliver det muligt at rykke fra DMC til CoP på baggrund af præstationer i DMC. Oprykning skal kunne ske både på baggrund af all-around-resultater og som redskabsspecialist. De endelige krav til henholdsvis all-around og redskabsspecialister offentliggøres, når beregningerne er færdige.

Ny Forbundspokal

Som et nyt konkurrencekoncept introduceres Forbundspokalen.

Gymnasterne konkurrerer i aldersgrupper inden for samme reglement på hvert enkelt redskab, og der uddeles udelukkende redskabsmedaljer.

Ved tilmelding skal gymnasterne angive, hvilke redskaber de ønsker at stille op i, så konkurrencens program kan planlægges herefter.

Den første Forbundspokal afholdes i foråret 2027.

Perfect 10 udgår i 2027

Der afholdes ikke Perfect 10-konkurrence i 2027, da vi vurderer, at der ikke har været tilstrækkelig bred opbakning til konkurrenceformen.

Fælles navne på konkurrencerne

For at gøre konkurrencestrukturen mere overskuelig og ensartet samles navnene fremover under fire kategorier:

Mesterskab

En årlig konkurrence, hvor der kåres regions-, forbunds- eller danmarksmestre. Der kan uddeles medaljer i all-around (AA) og på de enkelte redskaber.

Stævne

En all-around-konkurrence, der ikke er et mesterskab. Der kan uddeles all-around-, redskabs- eller deltagermedaljer.

Pokal

En konkurrence, hvor der alene uddeles redskabsmedaljer.

Beståelseskonkurrence

En særskilt konkurrence, der giver gymnasterne en ekstra mulighed for at bestå et trin ved afslutningen af en halvsæson.

Det betyder blandt andet, at Danmarks Challenge og Danmarks Cup fremover benævnes Forbundsstævne, mens Øst/Vest Challenge og Øst/Vest Challenge Cup fremover benævnes Regionsstævne.

Gammelt navn	Nyt navn	Trin	Mod	You.	Jun.	Sen.
Danmarksmesterskaber	Danmarksmesterskaber				X	X
Forbundsmesterskaber	Forbundsmesterskaber	X	X	X		
Regionsmesterskaber	Regionsmesterskaber, fx: - Jysk Mesterskab - Sjællandsk Mesterskab	X	X	X	X	X
–	Forbundspokal		X	X	X	X
Danmarks Challenge Danmarks Cup	Forbundsstævne	X	X	X		
Øst/Vest Challenge Øst/Vest Challenge Cup	Regionsstævne	X	X	X		
Beståelseskonkurrence	Beståelseskonkurrence	X				

Hviletid efter redskabsopvarmning

Reglen om hviletid udvides til alle situationer, hvor grupper på to eller færre gymnaster varmer op. Gymnasterne skal som minimum have den hviletid, de ville have haft, hvis de havde været i en gruppe på tre gymnaster.

De angivne hviletider er minimumstider og angiver det tidligste tidspunkt, hvor dommerne må signalere til start. Når minimumstiden er gået, har gymnasten ikke krav på yderligere hviletid.

Antal gymnaster	Barre	Bom
1 gymnast	1 x 50 sek. opvarmning + min. 100 sek. hviletid	1 x 30 sek. opvarmning + min. 60 sek. hviletid
2 gymnaster	2 x 50 sek. opvarmning + min. 50 sek. hviletid	2 x 30 sek. opvarmning + min. 30 sek. hviletid
3 gymnaster	3 x 50 sek. opvarmning, ingen hviletid	3 x 30 sek. opvarmning + ingen hviletid

For gulv gælder fortsat retningslinjen fra WGYM Help Desk:

Grupper med to eller færre gymnaster får 90 sekunders opvarmning. Her gælder ingen særskilt regel om hviletid.

Evaluering efter konkurrencer

Fremover får dommere mulighed for at indsende en evaluering efter konkurrencerne.

Evalueringen skal blandt andet give mulighed for at beskrive:

- Bedømmelsessituationer, hvor der har været tvivl eller uenighed
- Situationer, som reglementet ikke beskriver tilstrækkeligt
- Ubehagelige situationer med trænere, tilskuere eller andre dommere
- Andre relevante kommentarer til konkurrencens afvikling

Evalueringerne skal bruges til løbende at forbedre reglementer, bedømmelse og konkurrenceafvikling.

Ændring af dommerpanel for Trin 4-6

Dommerpanelerne reduceres fra fire til tre dommere.

Ændringen sker for at skabe større fleksibilitet i dommerplanlægningen og gøre det lettere at sammensætte dommerpanelerne på tværs af konkurrencer. Samtidig skal ændringen bidrage til en mere robust afvikling af konkurrencerne og mindske sårbarheden i tilfælde af eksempelvis afbud eller begrænset dommerkapacitet. Ændringen træder i kraft fra 1. januar 2027.

Fokus for 2027

Målet er en konkurrencestruktur, der skaber gode rammer for motivation, læring og glæden ved gymnastikken.

Konkurrencerne skal være en del af gymnasternes udvikling og ikke alene handle om placeringer og resultater.

Samtidig skal konkurrencerne være praktisk mulige at gennemføre for klubber og arrangører.

Deltagerantallet vil derfor fortsat have betydning for, hvordan de enkelte konkurrencer og aldersgrupper tilrettelægges.

Vi håber, at klubberne vil tage godt imod ændringerne og være med til at skabe gode, udviklende og motiverende konkurrenceoplevelser for idrætsgymnasterne i 2027.

På vegne af Komite for Idrætsgymnastik og Reglementsgruppen
Dorthe Gaarsdal