

SM Youth Mod. + CoP / DMC Jr. og Sr. (Ind.)

konkurrence

3. oktober 2026

Kvindelige Idrætsgymnastik

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Invitation og program

KG66 byder velkommen til SM Youth Mod. + CoP / DMC Jr. og Sr.
Individuelle konkurrence, Kvindelig Idrætsgymnastik

Dato: **Lørdag 3. oktober 2026**

Lørdag den 3. oktober 2026

1. sub	Youth Mod. COP
8.30	Adgang til hallen
9.00 – 10.00	Opvarmning, Indmarch
10.00 – 13.00	Indmarch og konkurrence
ca.13.30	Præmier overrækkelse
2. sub	COP Senior, Junior og DMC senior, junior
14.00 – 15.00	Opvarmning,
15.00 – 17.00	Indmarch og konkurrence
ca.17.30	Præmier overrækkelse

Subdivision 2 starter lige så snart subdivision 1 er færdig, så kom i god tid. Det betyder at subdivision 2 kan starte lidt tidligere eller senere ift tidsplanen

Sted:	KG66, Kastrup Gymnastikhal, Kamillevej 5, 2770, Kastrup
Øvelseskrav:	Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for FIG COP
Forplejning:	Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.
Entré:	Voksen 65 kr., Børn (under 15 år) 25 kr. KG66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.
Café:	Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen.
Praktisk:	Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.
Musik:	Musik sendes til mail.: gymcompetition.music@gmail.com inden . 29.september MP3 format / klubnavn og gymnast navn

Dommeransvarlig: Lucas Alexander Lindberg

Der må ikke benyttes fodtøj i hallen, og der må ikke indtages mad og drikke i hallen.

KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Evt. spørgsmål til ovenstående kan rettes på mail til Bernadett Balazs, ditti@kg66.dk

Venligst Udvalget for Idrætsgymnastik KG66



Program

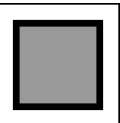


Lørdag 1. sub

Youth

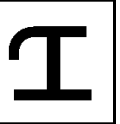
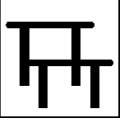
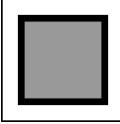
8.30 Adgang til hallen
 9.00 – 9.50 Dommer møde
 9.00 – 9.55 Opvarmning



				
9.00-9.15	General opvarmning			
9.15-9.25	Gefion, Nivå	KG66	Hermes	KG66
9.25-9.35	KG66	Gefion, Nivå	KG66	Hermes
9.35-9.45	Hermes	KG66	Gefion, Nivå	KG66
9.45-9.55	KG66	Hermes	KG66	Gefion, Nivå

9.15

Indmarts og Konkurrence

						
			Pause			Pause
10.00-10.30	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3			
10.30-11.00	Gr. 3	Gr. 1	Gr. 2			
11.00-11.30	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 1			
11.30-12.00				Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
12.00-12.30				Gr. 3	Gr. 1	Gr. 2
12.30-13.00				Gr. 2	Gr. 3	Gr. 1

Præmier ca. 13.30



Gr 1

Evelina Pagenstert	KG66
Lærke Hinsch	KG66
Ofelia Gerde Edelgren	KG66
Nikoline Holm	KG66
Mariella Pagenstert	KG66

Olivia Sofie Bruhn	KG66
Ebba Engels	KG66
Ella Autrup Helgstrand	KG66
Thea Johanne Sullivan Sommer	KG66

Gr 2

Celina Drevs Martensen	Hermes
Celina Annie Beenfeldt Kosak	Hermes
Emma Bisgaard Jensen	Hermes
Lilja Berg Harajchi	Hermes
Signe Bisgaard Jensen	Hermes

Tora Høyer Thielst	Hermes
Alberte Egeberg Engwald	KG66
Elvira Vestergaard	KG66
Emily Astrup	KG66

Gr 3

Annika Vinther Matsumura	Gefion
Aviaya Elsgaard	Gefion
Emma Holm Maireles	Gefion
Julie Trebbien Pedersen	Gefion
Lily Bøgebjerg	Gefion

Sofia Sanchez	Gefion
Emilie Min Højelse	Nivå
Isolde Prieem Balle	Nivå
Tora Elisdottir Thorkildshøj	KG66



Lørdag 2. sub

COP og DMC senior, Junior

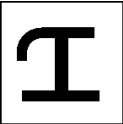
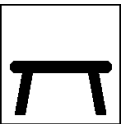
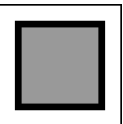
ca. 14.00 – 14.50

ca. 14.00 – 15.00

Dommer møde

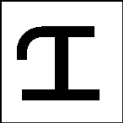
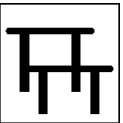
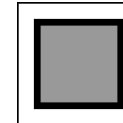
Opvarmning



				
14.00-14.20	General opvarmning			
14.20-14.30	DMC Senior	COP junior	DMC junior	COP senior
14.30-14.40	COP senior	DMC Senior	COP junior	DMC junior
14.40-14.50	DMC junior	COP senior	DMC Senior	COP junior
14.50-15.00	COP junior	DMC junior	COP senior	DMC Senior

ca. 15.05

Indmarts og Konkurrence

				
15.00-15.30	COP jun, sen	DMC jun, sen		
15.30-16.00	DMC jun, sen	COP jun, sen		
16.00-16.30			COP jun, sen	DMC jun, sen
16.30-17.00			DMC jun, sen	COP jun, sen

Præmier ca. 17.30

Junior CoP

1. Ellen-Marie Rasmussen	Kastrup Gymnastikforening af 1966
2. Aya Overgaard Pedersen	Kastrup Gymnastikforening af 1966
3. Sára Eyðfinsdóttir í Dali	Kastrup Gymnastikforening af 1966
4. Maile Tscherning	Gymnastikforeningen Gefion
5. Smila Hamann Thestrup	Nivå Gymnastikforening

Senior CoP

1. Anna av Reyni	Gymnastikforeningen Hermes
2. Maise Bryndum Bolbroe	Gymnastikforeningen Hermes
3. Vigga Syberg Kjær	Kastrup Gymnastikforening af 1966
4. Natalie Jensen	Kastrup Gymnastikforening af 1966

Junior DMC

1. Elin Harder Petersen	Gymnastikforeningen Gefion
2. Malina Wissing	Gymnastikforeningen Gefion
3. Nor Arp Graversen	Gymnastikforeningen Gefion
4. Ella Sejersen	Gymnastikforeningen Hermes
5. Louise Gerstrup	Gymnastikforeningen Hermes
6. Nanna Gottlieb	Gymnastikforeningen Hermes

Senior DMC

1. Benedetta Aida Oyaka	Gymnastikforeningen Hermes
2. Olivia Eleonora Sonja Spang	Gymnastikforeningen Hermes
3. Amalie Steiness	Nivå Gymnastikforening
4. Cici Krogh	Nivå Gymnastikforening
5. Sara Høeg Rimmer	Nivå Gymnastikforening

