

Forbundsmesterskab og DM Master i Rope Skipping 2026

Senior (1. og 2. division) & 30+ (1. division) - Lørdag d. 3. oktober 2026

Mini (2. division) & Junior (1. og 2. division) - Søndag d. 4. oktober 2026

Højby Hallen, Nørrelunden 20, 5260 Odense S

Hermed indbydes til DM Master for Mini, Junior & Senior. Konkurrencen afvikles over to dage.
Der udbydes konkurrence i Mini 2. division, i Junior 2. og 1. division og i Senior 2. og 1. division.

Aldersgrupperne ved DM Master 2026 vil følge aldersgrupperne for konkurrencer i 2027.

Rækker/Aldersgrupper ved DM Master 2026 ser ud som følger:

Mini	Under 12	Må ikke fylde 12 år i 2027	Årgang 2016 eller yngre
Junior	12-15	Skal fylde min. 12 år i 2027 Må ikke fylde 16 år i 2027	Årgang 2012-2015
Senior	16+	Skal fylde min. 16 år i 2027	Årgang 2011 og ældre
30+	30+	Skal fylde min. 30 år i 2027	Årgang 1997 og ældre

Sjippere kan frit vælge om de ønsker at deltage i 2. eller 1. division i Junior og Senior Master.

Komité for Rope Skipping vil gerne sparre med trænere og vejlede ift. hvilken række et hold anbefales at deltage i.

En sjipper skal vælge enten 2. eller 1. division og kan ikke konkurrere på tværs af divisioner i den pågældende Masterkonkurrence.

Det er tilladt for en sjipper at konkurrere i 2. division i Master og 1. division i hold og omvendt i samme konkurrencesæson (august-juni).

Hvis en sjipper tidligere, har deltaget i 1. division Master, må sjipperen som udgangspunkt ikke deltage i 2. division Master igen.

I Mini konkurreres der udelukkende i 2. division. I 30+ konkurreres der udelukkende i 1. division.

Discipliner

Overall (Mini, Junior, Senior og 30+) 30 sek. Speed Single Rope 3 min. Speed Single Rope Single Rope Single Freestyle	Ekstra disciplin (Senior Master) Triple Under
---	---

Konkurrenceformat, discipliner, freestylebedømmelser mv. følger GymDanmark Reglement for Rope Skipping konkurrencer i Danmark 2026, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program Senior og 30+

Opvarmning fra kl. 10.30. Konkurrencen starter kl. 11.30.

Dommermøde kl. 10.30.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Program Mini & Junior

Opvarmning fra kl. 09.00. Konkurrencen starter kl. 10.00.

Dommermøde kl. 09.00.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr

Tilmelding via www.gymdanmark.dk senest d. 22. september 2026. Eftertilmelding er ikke muligt.

Alle deltagere skal inden tilmelding have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 320 kr. pr. deltager.

Betaling skal ske ifm. tilmelding. Husk, at din tilmelding ikke er gældende førend startgebyret, er betalt til GymDanmark.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere – 1 dommer pr. 5 deltagere.

Én tilmeldt speed-dommer tæller som 0,5 dommer.

Én tilmeldt freestyle-dommer tæller som 1 dommer.

Hvis ovennævnte ikke overholdes, kan foreningen blive opkrævet 300 kr. pr. manglende dommer.

Er der spørgsmål kontakt venligst Mia Mønster e-mail: miamynster@hotmail.com eller tlf: 4059 4936.

Vi glæder os til at se jer alle til sæsonens første konkurrence.

Med venlig hilsen

Komité for Rope Skipping