

# ER DU VILD MED FART OG SPRING?

Så prøv Tumbling – gymnastikkens Formel 1!

## TUMBLINGSTÆVNER

- hvor små spring bliver til store oplevelser

Tumblingstævne er:

- Ingen bedømmelse – bare sjov og seje spring
- Fremvisning foran publikum hvor du selv vælger hvad du springer
- Mulighed for deltagelse i 'Åbent Springcenter'

Tilmelding her



**Vi mødes**

**26. SEPTEMBER 2026**

**KL. 15.00-18.00**

**RGF HALLEN**

Østre Boulevard 29, 8930 Randers NØ

**TILMELDING SENEST 24. SEPTEMBER**



**GymDanmark**  
gymnastik & fitness

**RgF** ET LIV I BEVÆGELSE

Kontakt: Daniel Sørensen · dalle@rgf.dk