



GymDanmark

gymnastik & fitness

SPORTS ACROBATIK

INTERNATIONALT REGLEMENT

JUNIOR

2024-2028

Indledning

Dette reglement er specifikt målrettet mod udviklingen af Sports Acrobatik i Danmark.

Der er udvalgt relevante paragraffer og artikler, fra det internationale FIG-reglement for Junior Competitions, som har relevans ift. Junior kategorien i danske konkurrencer.

De paragraffer og artikler der mangler, kan findes i den engelske version på FIG-gymnastics hjemmeside.

I danske Junior konkurrencer, skal deltagerne være mellem 11-19 år (fyldt i kalenderåret januar december), se evt. Sports Acrobatik Konkurrencebestemmelser.

Dette reglement bedømmes efter det Internationale Reglement, COP.

For deltagelse til konkurrencer afholdt af GymDanmark, skal alle gymnaster have en gyldig licens (se GymDanmarks hjemmeside).

I dette reglement gælder der regler for måling af gymnaster samt regler for højdeforskelle. Disse regler bedømmes og findes i Appendix 3 i Internationalt Reglement, COP.

Indhold

Indledning.....	1
Sektion 1.....	3
Artikel 1: Deltagelse	3
Artikel 2: Konkurrence.....	3
Sektion 2: JUNIOR regler	4
Artikel 3: Konkurrence struktur	4
Artikel 4: Opbygning af rutiner.....	4

Sektion 1

Artikel 1: Deltagelse

- 1.1 Hver gymnast må kun konkurrere i én disciplin.
- 1.2 En gymnast må kun deltage i én Junior og enhed pr. gruppe i samme konkurrence

Artikel 2: Konkurrence

- 2.1 For Junior skal man fylde **min 11. år** i konkurrenceåret, og ikke blive ældre end 19. i kalenderåret.
- 2.2 Konkurrencen inkluderer 5 discipliner for hver Junior konkurrence
 - Pigepar
 - Herre/drengepar
 - Mix par
 - Damegruppe/pigegruppe
 - Mændsgruppe

Sektion 2: JUNIOR regler

Artikel 3: Konkurrence struktur

Kvalifikationer

- 3.1 Hver(t) par eller gruppe skal præsentere en balance- og temporutine
- 3.2 Rangeringen bestemmes ud fra summen af begge rutiner: Balance og tempo

Artikel 4: Opbygning af rutiner

Generelle regler

- 4.1 Reglerne for både balance- og temporutinen er sammensat i overensstemmelse med de nuværende FIG Technical Regulations, Code of Points og Tables of Difficulty for Sports Acrobatic undtagen det som nævnes i artikel 4.3 - 4.6 nedenunder.
- 4.2 Difficulty value for balance- og temporutinen bliver beregnet ud fra FIG Code of Points og Tables of Difficulty. Difficulty value er begrænset til
- Balance: 120
 - Tempo: 110
- 4.3 Difficulty Value er begrænset. Par/grupper må gerne overskride begrænsningen med op til 20 point mere. Hvis der overskrides med mere end 20 point over det maximum sværhedsgrad, gives der et fradrag på 1.0.
- 4.4 Hvis sværhedsgraden overskrider de yderligere 20 der er godkendt, som ikke er opgivet på rutineskemaet men udføres, gives et fradrag på 1.0, medmindre der er tale om opgang/nedgang med en max værdi på 5.
- 4.5 Forbudte balance momenter for grupper:

1. Tre mand høj for dame/mænd



2. Bund i spagat/split som ikke holder ved gulvet og med makker på skuldre



3. Bund i bro og makkere på hofte eller bryst (gælder kun for gruppe). Dette moment må kun bruges hvis den person ovenpå bunden har tre støttepunkter (f.eks. nål ovenpå bro)



4. Støtte på kun bundens hofte eller lænd/numse hvor bunden står bøjet meget forover eller bagover i ryggen (svaj)

