

Infobrev PowerTumbling 1 - 2026

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen.

Tid og sted

Lørdag den 3. oktober 2026. Konkurrencestart kl. 10:00
Idrætscenter Vest, Mozartsvej 5, 7500 Holstebro

Konkurrencen

Efter det nye reglement, Tumblingreglement af 19/8 2025. Der konkurreres i 5 divisioner, hvor alle går videre og får 2 finalespring. 3., 4. og 5. division er på Airtrack, og 1. og 2. division er på fiberbane.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:40
Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 8:30-9:20

Redskaber konkurrencehallen

25 m Skakun fiberbane
26 m Airtrack Pro
18+7,5 m Airtrack Pro

Redskaber opvarmningshallen

25 m Skakun fiberbane, landing til nedspringsmåtte
26 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte
18+7,5 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte
1 "Crash"-måtte i opvarmningshallen

Trænerbriefing

Kl. 9:40 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere information i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for 1. division og "one touch"-opvarmning for 2., 3., 4. og 5. division.

Finaler

Alle går videre til finale. Der kan både være A-finale, B-finale, C-finale i hver division.

Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to øvelser i finalen for alle divisioner.

Hvis en gymnast trækker sig fra en finale, skal dette meddeles til stævnesekretariatet hurtigst muligt, så den næste kvalificerede gymnast kan rykke op i finalefordelingen.

Der er fælles medaljeoverrækkelse umiddelbart efter sidste finalespring. Der uddeles guld-, sølv- og bronzemedaljer til A-finalister i U13-, U16-, U

Til 1., 2. og 3. pladsen i B- og C finalerne vil der være diplomer.

Startlister

Startlisterne er tilgængelige på www.sporttech.io/explore. Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

Afbud

Frammeldinger bør så vidt muligt meldes ind inden konkurrencedagen på tu-ks@gymdanmark.dk.

Sekretariatet i konkurrencehallen modtager framelddinger på dagen.

Overnatning

Der er mulighed for at booke overnatning ved Idrætscenter Vest.

Booking kan ske på mobilnummer 9611 6931.

Pris for 4-mandsværelse: 425,- kr. Sengelinned kan tilkøbes for 75,- kr. pr. person.

Morgenmad kan tilkøbes for 40,- kr. pr. person.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor
sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig, arrangerende klub
Rasmus Pedersen - 23478316
rasmusdorf@gmail.com