

DM & Forbundsmesterskab Master Senior og 30+ 2026

Lørdag d. 3. oktober 2026

Højby Hallen, Nørrelunden 20, 5260 Odense S

PROGRAM

10.30	Mulighed for opvarmning
10.30	Dommermøde
11.25	Hold samles til Indmarch
11.30	Indmarch og Velkomst
11.40	Single Rope Speed Sprint (30 sek.) Single Rope Speed Endurance (3 min.)
13.20	Single Rope Individual Freestyle
15.45 (cirka)	Single Rope Triple Unders Evt. Jump Off (ifm. WC/NO kvalifikation)
16.30 (cirka)	Medaljeoverrækkelse

PRAKTISK

Entré: 75 kr.

Der kan købes mad og drikke i hallen. Tilskuere må ikke medbringe egen mad.

Single Rope Speed Sprint

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4
1	#7 SRSS F 16+ (S) Gug Liva Mikkelsen	#6 SRSS F 16+ (S) Gug Chloé Segel	#165 SRSS F 16+ (S) Vallensbæk Sofie Ernst Stryger	#164 SRSS F 16+ (S) Vallensbæk Isabel Rye Nyholm
2	#163 SRSS F 16+ (S) Vallensbæk Lina Rye Morsing	#356 SRSS F 16+ (S) Lillerød Natacha Meier Vincent	#310 SRSS F 16+ (S) Skensved Josefine Jakobsen	#219 SRSS F 16+ (S) Måløv Mathilde Vig Jeppesen
3	#359 SRSS F 16+ (S) Lillerød Silke Jakobsen	#11 SRSS F 16+ (S) Gug Freja Gustafson	#312 SRSS F 16+ (S) Skensved Natalie Bülow Fischer	#213 SRSS F 16+ (S) Måløv Emilie Hess
4	#307 SRSS F 16+ (S) Skensved Emma Meyerderiks	#13 SRSS F 16+ (S) Gug Noa Pape Dreier	#217 SRSS F 16+ (S) Måløv Daimi Brander Wilkenskjeld	#108 SRSS F 16+ (S) Højderyggen Elija Noreikaite
5	#222 SRSS F 16+ (S) Måløv Solveig Seiersen	#8 SRSS F 16+ (S) Gug Anna Witt Mortensen	#138 SRSS F 16+ (S) Højby Alba Espitia-Bønning	#311 SRSS F 16+ (S) Skensved Merle Kronborg
6	#142 SRSS F 16+ (S) Højby Victoria Thykjær Larsen	#212 SRSS F 16+ (S) Måløv Fiona Wiwe Fuglø	#14 SRSS F 16+ (S) Gug Lærke Uttrup Brandt	#361 SRSS F 16+ (S) Lillerød Stine Vesterlund Guldberg
7	#211 SRSS F 16+ (S) Måløv Alma Olsson Mandsberg	#220 SRSS F 16+ (S) Måløv Maja Nomi Nielsen	#357 SRSS F 16+ (S) Lillerød Karla Helbo Larsen	#12 SRSS F 16+ (S) Gug Marie Mikkelsen
8	#306 SRSS F 16+ (S) Skensved Cathrine Petersen	#139 SRSS F 16+ (S) Højby Lærke Dahl Christiansen	#218 SRSS F 16+ (S) Måløv Katrine Ellegaard	#9 SRSS F 16+ (S) Gug Emma Vedel Christensen
9	#10 SRSS F 16+ (S) Gug Ibi Hein Georgsen	#362 SRSS F 16+ (S) Lillerød Thea Wulf-Andersen	#215 SRSS F 16+ (S) Måløv Emilie Anna Hansen	#109 SRSS F 16+ (S) Højderyggen Kirstine Nielsen
10	#216 SRSS F 16+ (S) Måløv Josephine Krog Merkel Rasmussen	#308 SRSS F 16+ (S) Skensved Maja Rossil	#140 SRSS F 16+ (S) Højby Michala Danielsen	#352 SRSS F 16+ (S) Lillerød Cecilie H. Christensen
11	#137 SRSS F 16+ (S) Højby Caroline Littau	#3 SRSS F 16+ (allow 13+) Germany Julina Mössinger	#214 SRSS F 16+ (S) Måløv Anine Vogelius	#354 SRSS F 16+ (S) Lillerød Kassandra Lu-Nielsen
12	#143 SRSS F 16+ (S) Højby Silla Kirstine Juul Andersen	#309 SRSS F 16+ (S) Skensved Emma Irgens	#360 SRSS F 16+ (S) Lillerød Selma Björk Nielsen	#224 SRSS F 16+ (S) Måløv Viola Møller
13	#141 SRSS F 16+ (S) Højby Karla Lodberg-Jakobsen	#223 SRSS F 16+ (S) Måløv Nickia Celina Erstrup Petersen	#355 SRSS M 16+ (S) Lillerød Marcus Lu-Nielsen	#353 SRSS M 16+ (S) Lillerød Esben Brodersen
14	#363 SRSS M 16+ (S) Lillerød Tobias Freyvall Jonassen	#221 SRSS M 16+ (S) Måløv Rasmus Ellegaard	#358 SRSS M 16+ (S) Lillerød Alfred Vous Wulf-Andersen	
15		#404 SRSS F 30+ Lillerød Bente Riis	#267 SRSS F 30+ Måløv Malene Slott Bergstein	#412 SRSS F 30+ Lillerød Rikke Francis
16	#107 SRSS F 30+ LSI Søs Ly Kjergaard	#409 SRSS F 30+ Lillerød Pernille Kennedy	#406 SRSS F 30+ Lillerød Pia Vesterlund	#405 SRSS F 30+ Lillerød Chloe Lanthers
17	#266 SRSS F 30+ Måløv Camilla Ammitzbøll	#411 SRSS F 30+ Lillerød Charlotte Schaffalitzky	#407 SRSS F 30+ Lillerød Hanne Clausen	#15 SRSS F 30+ Gug Pernille Uttrup Brandt
18	#408 SRSS F 30+ Lillerød Maria Børresen		#410 SRSS F 30+ Lillerød Stine Rahbek Pedersen	#265 SRSS M 30+ Måløv Johan Seiersen

Single Rope Speed Endurance

Heat	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4
19	#39	#168	#166	#167
	SRSE F 16+ (S) Gug Liva Mikkelsen	SRSE F 16+ (S) Vallensbæk Sofie Ernst Stryger	SRSE F 16+ (S) Vallensbæk Lina Rye Morsing	SRSE F 16+ (S) Vallensbæk Isabel Rye Nyholm
20	#38	#369	#372	#230
	SRSE F 16+ (S) Gug Chloé Segel	SRSE F 16+ (S) Lillerød Natacha Meier Vincent	SRSE F 16+ (S) Lillerød Silke Jakobsen	SRSE F 16+ (S) Måløv Daimi Brander Wilkenskjeld
21	#229	#146	#374	#45
	SRSE F 16+ (S) Måløv Josephine Krog Merkel Rasmussen	SRSE F 16+ (S) Højby Michala Danielsen	SRSE F 16+ (S) Lillerød Stine Vesterlund Guldberg	SRSE F 16+ (S) Gug Noa Pape Dreier
22	#319	#370	#119	#225
	SRSE F 16+ (S) Skensved Natalie Bülow Fischer	SRSE F 16+ (S) Lillerød Karla Helbo Larsen	SRSE F 16+ (S) Højderyggen Kirstine Nielsen	SRSE F 16+ (S) Måløv Alma Olsson Mandsberg
23	#147	#367	#317	#232
	SRSE F 16+ (S) Højby Victoria Thykjær Larsen	SRSE F 16+ (S) Lillerød Kassandra Lu-Nielsen	SRSE F 16+ (S) Skensved Josefine Jakobsen	SRSE F 16+ (S) Måløv Mathilde Vig Jeppesen
24	#148	#231	#373	#41
	SRSE F 16+ (S) Højby Silla Kirstine Juul Andersen	SRSE F 16+ (S) Måløv Katrine Ellegaard	SRSE F 16+ (S) Lillerød Selma Björk Nielsen	SRSE F 16+ (S) Gug Anna Witt Mortensen
25	#375	#40	#236	#316
	SRSE F 16+ (S) Lillerød Thea Wulf-Andersen	SRSE F 16+ (S) Gug Emma Vedel Christensen	SRSE F 16+ (S) Måløv Viola Møller	SRSE F 16+ (S) Skensved Emma Irgens
26	#318	#144	#365	#226
	SRSE F 16+ (S) Skensved Merle Kronborg	SRSE F 16+ (S) Højby Caroline Littau	SRSE F 16+ (S) Lillerød Cecilie H. Christensen	SRSE F 16+ (S) Måløv Fiona Wiwe Fuglø
27	#46	#315	#228	#145
	SRSE F 16+ (S) Gug Lærke Uttrup Brandt	SRSE F 16+ (S) Skensved Maja Rossil	SRSE F 16+ (S) Måløv Emilie Anna Hansen	SRSE F 16+ (S) Højby Lærke Dahl Christiansen
28	#44	#118	#2	#313
	SRSE F 16+ (S) Gug Freja Gustafson	SRSE F 16+ (S) Højderyggen Elija Noreikaite	SRSE F 16+ (allow 13+) Germany Julina Mössinger	SRSE F 16+ (S) Skensved Cathrine Petersen
29	#235	#364	#314	#227
	SRSE F 16+ (S) Måløv Nickia Celina Erstrup Petersen	SRSE F 16+ (S) Lillerød Ditte Lynge Tutein	SRSE F 16+ (S) Skensved Emma Meyerdierks	SRSE F 16+ (S) Måløv Emilie Hess
30	#42	#234	#376	#371
	SRSE F 16+ (S) Gug Ibi Hein Georgsen	SRSE F 16+ (S) Måløv Solveig Seiersen	SRSE M 16+ (S) Lillerød Tobias Freyvall Jonassen	SRSE M 16+ (S) Lillerød Alfred Vous Wulf-Andersen
31	#43	#233	#368	#366
	SRSE F 16+ (S) Gug Marie Mikkelsen	SRSE M 16+ (S) Måløv Rasmus Ellegaard	SRSE M 16+ (S) Lillerød Marcus Lu-Nielsen	SRSE M 16+ (S) Lillerød Esben Brodersen
32	#414	#419	#269	#417
	SRSE F 30+ Lillerød Chloe Lanthers	SRSE F 30+ Lillerød Stine Rahbek Pedersen	SRSE F 30+ Måløv Camilla Ammitzbøll	SRSE F 30+ Lillerød Maria Børresen
33	#270	#420	#413	#47
	SRSE F 30+ Måløv Malene Slott Bergstein	SRSE F 30+ Lillerød Charlotte Schaffalitzky	SRSE F 30+ Lillerød Bente Riis	SRSE F 30+ Gug Pernille Uttrup Brandt
34	#416	#415	#418	#268
	SRSE F 30+ Lillerød Hanne Clausen	SRSE F 30+ Lillerød Pia Vesterlund	SRSE F 30+ Lillerød Pernille Kennedy	SRSE M 30+ Måløv Johan Seiersen

Single Rope Individual Freestyle

Heat	Station 1
101	#72 SRIF F 16+ (S) Gug Liva Mikkelsen
102	#169 SRIF F 16+ (S) Vallensbæk Lina Rye Morsing
103	#170 SRIF F 16+ (S) Vallensbæk Isabel Rye Nyholm
104	#71 SRIF F 16+ (S) Gug Chloé Segel
105	#171 SRIF F 16+ (S) Vallensbæk Sofie Ernst Stryger
106	#74 SRIF F 16+ (S) Gug Anna Witt Mortensen
107	#156 SRIF F 16+ (S) Højby Silla Kirstine Juul Andersen
108	#244 SRIF F 16+ (S) Måløv Mathilde Vig Jeppesen
109	#77 SRIF F 16+ (S) Gug Freja Gustafson
110	#243 SRIF F 16+ (S) Måløv Daimi Brander Wilkenskjeld
111	#321 SRIF F 16+ (S) Skensved Emma Meyerdierks
112	#248 SRIF F 16+ (S) Måløv Viola Møller
113	#78 SRIF F 16+ (S) Gug Noa Pape Dreier
114	#386 SRIF F 16+ (S) Lillerød Selma Björk Nielsen
115	#73 SRIF F 16+ (S) Gug Emma Vedel Christensen
116	#155 SRIF F 16+ (S) Højby Victoria Thykjær Larsen
117	#387 SRIF F 16+ (S) Lillerød Stine Vesterlund Guldberg

118	#149 SRIF F 16+ (S) Højby Caroline Littau
119	#245 SRIF F 16+ (S) Måløv Maja Nomi Nielsen
120	#151 SRIF F 16+ (S) Højby Lærke Dahl Christiansen
121	#246 SRIF F 16+ (S) Måløv Solveig Seiersen
122	#378 SRIF F 16+ (S) Lillerød Cecilie H. Christensen
123	#152 SRIF F 16+ (S) Højby Alba Espitia-Bønning
124	#242 SRIF F 16+ (S) Måløv Josephine Krog Merkel Rasmussen
125	#154 SRIF F 16+ (S) Højby Karla Lodberg-Jakobsen
126	#76 SRIF F 16+ (S) Gug Marie Mikkelsen
127	#320 SRIF F 16+ (S) Skensved Cathrine Petersen
128	#380 SRIF F 16+ (S) Lillerød Kassandra Lu-Nielsen
129	#323 SRIF F 16+ (S) Skensved Maja Rossil
130	#238 SRIF F 16+ (S) Måløv Fiona Wiwe Fuglø

15 MINUTTERS PAUSE

131	#79 SRIF F 16+ (S) Gug Lærke Uttrup Brandt
132	#153 SRIF F 16+ (S) Højby Michala Danielsen
133	#383 SRIF F 16+ (S) Lillerød Cecilie Langseth
134	#240 SRIF F 16+ (S) Måløv Anine Vogelius
135	#377 SRIF F 16+ (S) Lillerød Ditte Lynge Tutein

136	#150 SRIF F 16+ (S) Højby Alfa Slumstrup
137	#237 SRIF F 16+ (S) Måløv Alma Olsson Mandsberg
138	#382 SRIF F 16+ (S) Lillerød Natacha Meier Vincent
139	#128 SRIF F 16+ (S) Højderyggen Elija Noreikaite
140	#247 SRIF F 16+ (S) Måløv Nickia Celina Erstrup Petersen
141	#1 SRIF F 16+ (allow 13+) Germany Julina Mössinger
142	#322 SRIF F 16+ (S) Skensved Josefine Jakobsen
143	#384 SRIF F 16+ (S) Lillerød Karla Helbo Larsen
144	#239 SRIF F 16+ (S) Måløv Emilie Hess
145	#388 SRIF F 16+ (S) Lillerød Thea Wulf-Andersen
146	#241 SRIF F 16+ (S) Måløv Emilie Anna Hansen
147	#75 SRIF F 16+ (S) Gug Ibi Hein Georgsen
148	#385 SRIF F 16+ (S) Lillerød Silke Jakobsen
149	#129 SRIF F 16+ (S) Højderyggen Kirstine Nielsen
150	#381 SRIF M 16+ (S) Lillerød Marcus Lu-Nielsen
151	#379 SRIF M 16+ (S) Lillerød Esben Brodersen
152	#249 SRIF M 16+ (S) Måløv Rasmus Ellegaard
153	#389 SRIF M 16+ (S) Lillerød Tobias Freyvall Jonassen
154	#423 SRIF F 30+ Lillerød Hanne Clausen

155	#422 SRIF F 30+ Lillerød Chloe Lanters
156	#421 SRIF F 30+ Lillerød Charlotte Schaffalitzky
157	#425 SRIF F 30+ Lillerød Pernille Kennedy
158	#80 SRIF F 30+ Gug Pernille Uttrup Brandt
159	#424 SRIF F 30+ Lillerød Maria Børresen
160	#426 SRIF F 30+ Lillerød Rikke Francis
161	#427 SRIF F 30+ Lillerød Pia Vesterlund

Single Rope Triple Unders

Heat	Station 1	Station 2	Station 3
201	#157 SRTU F 16+ (S) Højby Alfa Slumstrup	#252 SRTU F 16+ (S) Måløv Solveig Seiersen	
202	#105 SRTU F 16+ (S) Gug Noa Pape Dreier	#401 SRTU F 16+ (S) Lillerød Cecilie H. Christensen	#251 SRTU F 16+ (S) Måløv Emilie Anna Hansen
203	#103 SRTU F 16+ (S) Gug Freja Gustafson	#402 SRTU F 16+ (S) Lillerød Selma Björk Nielsen	#250 SRTU F 16+ (S) Måløv Emilie Hess
204	#158 SRTU F 16+ (S) Højby Alba Espitia-Bønning	#4 SRTU F 16+ (allow 13+) Germany Julina Mössinger	#104 SRTU F 16+ (S) Gug Emma Vedel Christensen
205	#253 SRTU M 16+ (S) Måløv Rasmus Ellegaard	#403 SRTU M 16+ (S) Lillerød Tobias Freyvall Jonassen	