

INVITATION

Nivå GF byder velkommen til

Øst Challenge Trin 4-6 Hold og Individuelt

Kvindelig Idrætsgymnastik

Dato: 26. – 27. september 2026
Lørdag: Trin 6-5
Søndag: Trin 4

Adgang til hallen kl. 10.00 begge dage
Program for weekenden bliver udsendt efter tilmeldingsfristen den 1. september 2026

Sted & adresse: Nivå Gymnastikforening, Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102
2980 Kokkedal.

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglement for Kvindelig Idrætsgymnastik
<https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2025/10/Det-Danske-Trinsystem-RETTET.pdf>
Og håndbog for Idrætsgymnastik.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk

Dommere: Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster.

Programsalg Der er mulighed for at scanne dagens program i hallen, lige som det vil være tilgængeligt på GymDanmarks hjemmeside.

Voksne 65,-
Børn over 12år 25,-

Parkering: Der er gratis parkering på Holmegårdsvej 102 på P-pladsen foran hallen.

Gulvmusik: Trin 6 musik bedes sendes til Gulvmusik@gmail.com med klubnavn i mp3format.

Dommeransvarlig: KIG: Lucas Alexander Lindberg

Kontaktperson: Spørgsmål til konkurrencen: Dorthe Gaarsdal dorthe@nivaagf.dk eller tlf. 6110 4785

Åben hal:

Vi beder alle forældre om at holde øje med små søskende under konkurrencen og hjælpe med at skabe ro omkring gymnasterne. Efter konkurrencen åbner vi hallen for søskende, forældre og gymnaster frem til kl. 20.00.

Vi glæder os til en hyggelig weekend i Kokkedal.

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening
Aktivitetsudvalg for Idrætsgymnastik