

TEKNISK REGULATIV TEAMGYM

GÆLDENDE FRA SÆSON 2026/2027



GymDanmark

gymnastik & fitness

Version 1.1

Vedtaget og udgivet juni 2024

Revideret juli 2025

Af Komitéen for TeamGym (KTG)

© Copyright GymDanmark, Danmarks Gymnastik Forbund

INDHOLDSFORTEGNELSE

1	KONKURRENCER GENERELT	4
1.1	KONKURRENCETYPER	4
1.2	RÆKKER.....	4
1.3	ALDERSBESTEMMELSER	4
	<i>Oversigt aldersinddeling.....</i>	<i>4</i>
1.3.1	<i>Holdets størrelse.....</i>	<i>5</i>
1.3.2	<i>Tilhørsforhold til klub og hold</i>	<i>5</i>
1.4	UDSKIFTNING MED RESERVER I FORBINDELSE MED SKADER	6
1.5	DELTAGELSE UDEN FOR KONKURRENCE	6
2	MESTERSKABER FOR HOLD	6
2.1	LIGA	6
2.1.1	<i>Mesterskaber for juniorhold.....</i>	<i>6</i>
2.1.2	<i>Inddeling.....</i>	<i>7</i>
2.1.3	<i>Mesterskaber for seniorhold</i>	<i>7</i>
2.1.4	<i>Inddeling.....</i>	<i>7</i>
2.2	DANMARKSSERIEN	8
2.2.1	<i>Mesterskaber.....</i>	<i>8</i>
2.2.2	<i>Inddeling.....</i>	<i>8</i>
2.3	REGIONSRÆKKEN.....	8
2.3.1	<i>Mesterskaber.....</i>	<i>8</i>
2.3.2	<i>Inddeling.....</i>	<i>8</i>
2.4	ASPIRANTRÆKKEN	9
2.4.1	<i>Mesterskaber.....</i>	<i>9</i>
2.4.2	<i>Inddeling.....</i>	<i>9</i>
2.5	EFTERSKOLE MESTERSKABERNE	9
2.5.1	<i>Mesterskaber.....</i>	<i>9</i>
2.5.2	<i>Inddeling.....</i>	<i>9</i>
3	KONKURRENCEAFVIKLING	10
4	TITLER OG PRÆMIER.....	12
5	KONKURRENCEBESTEMMELSER	12
5.1	KONKURRENCEPROGRAM.....	12
5.2	PROTESTER	12
5.3	DELTAGERE	13
5.4	TILMELDING OG STARTGEBYR.....	13
5.4.1	<i>Mesterskaber for klubhold</i>	<i>13</i>
5.4.2	<i>Efterskole Masterskaber.....</i>	<i>13</i>
6	BEDØMMELSE.....	14
6.1	BEDØMMELSESREGLEMENT	14
6.2	ANTAL DOMMERE.....	14
6.3	GODKENDELSE AF NYE ELEMENTER TIL DEN RYTMISKE GULVSERIE	14
7	REDSKABER.....	15
8	TARIFF FORMS OG MUSIK.....	15
8.1	RYTMISK GULVSERIE.....	15
8.2	BANE OG TRAMPET.....	15
9	VINDERE OG PLACERING.....	15
10	FORCE MAJEURE.....	15
11	DISCIPLINÆR HØRING OG SANKTIONER.....	16
11.1	INDBRINGELSE	16
11.2	DISCIPLINÆR HØRING	16

Teknisk Regulativ
TeamGym

11.3	DISCIPLINÆR SAG	16
11.4	SANKTIONER.....	16
11.5	MINIMUMSSANKTION	17
11.6	APPELMULIGHED.....	17

1 KONKURRENCER GENERELT

1.1 KONKURRENCETYPER

GymDanmarks Komité for TeamGym arrangerer følgende typer af mesterskaber

- Mesterskaber for klubhold:
 - Landsdelsmesterskaber (Jysk/Fynsk mesterskaber og Sjællandsmesterskaber)
 - Forbundsmesterskaber (2 runder)
 - Danmarksmesterskaber
- Efterskole Mesterskaber (1 konkurrence)
- Invitationsmesterskaber

Der samarbejdes med en værtsforening om den praktiske afvikling af stævnet.

1.2 RÆKKER

Der kan konkurreres i følgende rækker:

- Liga
- Danmarksserien
- Regionsrækken
- Aspirantrækken

I hver række kan der konkurreres som drenge-/herrehold, pige-/damehold eller mixhold.

1.3 ALDERSBESTEMMELSER

Alderen tager udgangspunkt i kalenderåret for konkurrencen, hvor dispensation **ikke** er muligt. *Præcisering:* Gymnasten skal på et tidspunkt i kalenderåret for konkurrencen være inden for den tilladte alder for rækken. Det vil f.eks. betyde at en U14 gymnast som fylder 14 år i januar kan deltage i U14 rækken året ud.

OVERSIGT ALDERSINDELING

Gruppe	Aspirant*	Regionsrækken**	Danmarksserien**	Liga
U8	< 8	-	-	-
U11	< 11	< 11	-	-
U14	< 14	< 14	12-14	-
Junior	-	14-17	14-17	14-17**
Senior	-	-	17+	17+

* 3 gymnaster må være op til 2 år ældre, forudsat at aldersgennemsnittet ikke overstiger max alderen

** 2 gymnaster må være op til 2 år yngre eller ældre, forudsat at aldersgennemsnittet på holdet ligger inden for aldersinddelingen.

1.3.1 HOLDETS STØRRELSE

Liga, Danmarksserien og Regionsrækken:

- 6-12 gymnaster som skal deltage i den rytmiske gulvserie. På et mix hold skal der være 50 % af hvert køn.
- Der må maksimalt være 2 reserver pr. hold bestående af samme køn, og 1 reserve af hvert køn på mixhold – dvs. maksimalt 2 reserver i alt.

Aspirantrækken:

- 6-14 gymnaster som skal deltage i den rytmiske gulvserie. På et mixhold skal der være 50 % af hvert køn.

Kun et holds nominerede gymnaster (gymnaster på deltagerlisten) ekskl. reserver, må befinde sig i konkurrencearealet, når holdet er aktivt i en disciplin (*konkurrencearealet defineres som halgulvet i selve konkurrencehallen, hvor det i denne kontekst vil være i nærheden af holdet. Der vil ikke blive taget et fradrag, hvis en reserve befinder sig andre steder i konkurrencearealet end hvad der kan defineres som "sammen med holdet"*).

Overholdes ovenstående ikke, vil der blive givet fradrag for forkert antal gymnaster efter reglerne, der er at finde i Komitéen for TeamGyms bedømmelsesreglement.

1.3.2 TILHØRSFORHOLD TIL KLUB OG HOLD

En gymnast må kun deltage i mesterskaber for klubhold for én klub i samme konkurrence år. Dog er det tilladt at deltage for 2 klubber i samme konkurrence år, hvis det blandt disse to klubber er den eneste måde at deltage på et mixhold og et ikke-mixhold.

Det er ikke muligt at foretage klubsifte mellem 2. runde og DM. Ovenstående mulighed for 2 klubber er derfor suspenderet i denne periode.

Eksempel 1: En gymnast går i forening A på et drengehold og deltager på et mixhold i forening B. Dette er tilladt, fordi der ikke er mulighed for at deltage på et mixhold i forening A

Eksempel 2: En gymnast går i forening C hvor der er et pigehold og et mixhold. Gymnasten er med på pigeholdet. Gymnasten ønsker at deltage på et mixhold i forening D. Dette er ikke en mulighed, da forening C selv kan stille med et mixhold.

En gymnast må kun deltage for ét hold pr. række (f.eks. ét juniorpigehold, ét seniorpigehold og ét juniormix hold) til hver konkurrence.

For efterskolerækkerne kræves alene, at gymnasten aktivt er elev på efterskolen, der stilles op for. Efterskolegymnasten vil også kunne stille op for en klub til mesterskaber for klubhold, da dette er to forskellige konkurrencetyper.

1.3.2.1 Fravigelse af tilhørsforhold til forening og hold

Bestemmelsen i pkt. 6.3.2 kan uden videre fraviges, hvis gymnasten inden for samme konkurrenceår skifter fast bopælsadresse til en anden kommune/by, eller hvis der på forhånd er indgået aftale herom mellem de involverede foreninger. Et skifte mellem 2 foreninger kan kun ske én gang pr. sæson.

1.4 UDSKIFTNING MED RESERVER I FORBINDELSE MED SKADER

Hvis én af holdets gymnaster kommer til skade under konkurrencen, kan holdet vælge at indsætte en af de nominerede reserver (skal være påført deltagerlisten) i efterfølgende discipliner, eller vælge at fortsætte uden denne gymnast. Skaden skal anmeldes skriftligt til overdommeren inden start på næste disciplin. Det sundhedsfaglige personale har sedler, der skal udfyldes med gymnastens navn og underskrives, og stævnets sundhedsfaglige personale, træner og overdommeren skal attestere herpå, at der er tale om en reel skade.

1.5 DELTAGELSE UDEN FOR KONKURRENCE

To forhold gør sig gældende hvis et hold ønsker at deltage uden for konkurrence:

- Et hold kan deltage uden for konkurrence, hvis der er færre hold tilmeldt konkurrencen end der er plads til.
- Det vil kun være muligt at deltage uden for konkurrence, hvis afviklingen af konkurrencen ikke skal ændres

Ønsker en forening at deltage med hold uden for konkurrence, skal der ske tilmelding **1 måned inden konkurrencen afvikles** ved at sende en mail til tgss@gymdanmark.dk. Stævnesektionen vil kontakte de pågældende foreninger, hvor de vil få besked om der er plads.

2 MESTERSKABER FOR HOLD

Til alle konkurrencer inddeles puljer/divisioner på følgende måde:

- Antallet beregnes ved at dividere antallet af hold med 8. Er resterende hold 4- 7 oprettes endnu en pulje til disse hold.
- Hvis resterende er 1-3 hold, udvides puljerne/divisionerne. Denne udvidelse sker ved at udvide hver pulje/division med et hold ad gangen, startende bagfra.
- Hvis dette skiller hold der har samme placering, rykkes de ned i den lavere rangerende pulje/division, uden yderligere omfordeling.
- Er der færre end 3 hold i en pulje/division, kan KTG ændre antallet og fordeling af hold. Inden for en pulje/division starter holdet med den laveste seedning.

Hvis en forening har flere hold med end året før, starter de ekstra hold før de seedede hold. Hvis en forening har færre hold med end året før, beholder foreningen deres bedste placering.

2.1 LIGA

I Liga kan alle junior- og seniorhold stille op.

2.1.1 MESTERSKABER FOR JUNIORHOLD

I denne række afholdes i nævnte rækkefølge:

- **Landsdelsmesterskaber** – 1 runde
- **Forbundsmesterskaber** - 2 runder.
- **Danmarksmesterskaber** – 1 runde.

2.1.2 INDELING

2.1.2.1 Landsdelsmesterskaber

- Alle hold **skal** deltage.
- Til Landsdelsmesterskaberne seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til 2. runde forbundsmesterskaberne året før.
- Til Landsdelsmesterskaberne konkurrerer alle holdene i divisioner
- Der overføres ikke point med videre til andre konkurrencer.

2.1.2.2 Forbundsmesterskaber

- Alle hold skal deltage
- Til 1. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til landsdelsmesterskabet
- Til 1. runde konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.
 - Alle hold overfører halvdelen af deres point til 2. runde.
- Til 2. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til 1. runde.
- Til Forbundsmesterskaberne 2. runde konkurrerer alle holdene i divisioner.

2.1.2.3 Danmarksmesterskabet

- De 6 bedste hold i mix-, pige- og drengerækken i Junior fra 1. division Forbundsmesterskaber i LIGA, går videre til Danmarksmesterskaberne, som er det officielle Danmarks Idræts Forbunds Danmarksmesterskab.
 - Ingen hold har point med videre fra forudgående konkurrencer.

2.1.3 MESTERSKABER FOR SENIORHOLD

I denne række afholdes i nævnte rækkefølge:

- **Forbundsmesterskaber**
- **Danmarksmesterskaber**

2.1.4 INDELING

2.1.4.1 Forbundsmesterskaber

- Alle hold skal deltage
- Til LIGA DM - 1. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til LIGA DM - 3. runde forrige år.
- Til LIGA DM - 1. runde konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.
 - Alle hold overfører en tredjedel af deres point til 2. runde.
- Til LIGA DM - 2. runde konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.
 - Alle hold overfører en tredjedel af deres point til 3. runde.
- Til LIGA DM - 3. runde konkurrerer alle holdene i divisioner og der kåres en forbundsmester i hver division.

2.1.4.2 Danmarksmesterskabet

- De 6 bedste hold i mix-, dame- og herrerækken i Senior fra 1. division i LIGA 3. runde, går videre til Danmarksmesterskaberne, som er det officielle Danmarks Idræts Forbunds Danmarksmesterskab.
 - Ingen hold har point med videre fra forudgående konkurrencer.

2.2 DANMARKSSERIEN

I Danmarksserien kan U14, junior og senior stille op.

2.2.1 MESTERSKABER

I denne række afholdes i nævnte rækkefølge:

- **Landsdelsmesterskaber** – 1 runde.
- **Forbundsmesterskaber** - 2 runder.

2.2.2 INDELING

2.2.2.1 Landsdelsmesterskaber

- Alle hold skal deltage.
- Til Landsdelsmesterskaberne seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til 2. runde forbundsmesterskaberne året før.
- Til Landsdelsmesterskaberne konkurrerer alle holdene i divisioner
- Der overføres ikke point med videre til andre konkurrencer.

2.2.2.2 Forbundsmesterskaber

- Alle hold skal deltage
- Til 1. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til landsdelsmesterskabet
- Til 1. runde konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.
- Alle hold overfører halvdelen af deres point til 2. runde.
- Til 2. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til 1. runde.
- Til Forbundsmesterskaberne 2. runde konkurrerer alle holdene i divisioner.

2.3 REGIONSRÆKKEN

I Regionsrækken kan U11, U14 og junior stille op.

2.3.1 MESTERSKABER

I denne række afholdes følgende mesterskab:

- **Landsdelsmesterskaber** – 2 runder.

2.3.2 INDELING

2.3.2.1 Landsdelsmesterskaber

- Alle hold skal deltage
- Til 1. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til 2. runde Landsdelsmesterskaberne året før.
- Til 1. runde konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.
- U14 og juniorhold overfører halvdelen af deres point til 2. runde.
- Til 2. runde seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede til 1. runde.
- Til Landsdelsmesterskaberne 2. runde konkurrerer alle holdene i divisioner.

2.4 ASPIRANTRÆKKEN

I Aspirantrækken kan U8, U11 og U14 stille op.

2.4.1 MESTERSKABER

I denne række afholdes i nævnte rækkefølge:

- **Landsdelsmesterskaber** – 1 runde.

2.4.2 INDELING

2.4.2.1 *Landsdelsmesterskaber*

- Alle hold skal deltage.
- Til Landsdelsmesterskaberne seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede året før.
- Til Landsdelsmesterskaberne konkurrerer alle holdene i divisioner

2.5 EFTERSKOLE MESTERSKABERNE

Til Efterskolemesterskaberne kan gymnaster, der er elever på en efterskole stille op.

2.5.1 MESTERSKABER

I denne række afholdes i nævnte rækkefølge:

- **Efterskolemesterskab** – 1 runde.

2.5.2 INDELING

2.5.2.1 *Efterskolemesterskab*

- Til Efterskolemesterskaberne seedes holdene i modsat rækkefølge af, den placering de opnåede året før.
- Til Efterskolemesterskaberne konkurrerer alle holdene i divisioner

3 KONKURRENCEAFVIKLING

Set udefra afvikles konkurrencerne hele tiden i følgende cyklus; rytme, bane og trampet. Undtaget for dette er dog rotationer med tre eller seks hold.

Det enkelte hold kan ikke være sikre på, at deres præstationer bliver afviklet i den ovenfor nævnte rækkefølge, hvorfor holdet f.eks. kan starte med trampet, derefter rytme for at slutte med bane.

Opvarmningen afvikles inden holdet begiver sig ind i konkurrencehallen.

Puljerne/divisionerne underinddeles i mindre grupper á 3, 4, 5, 6 eller 7 hold. Derefter afvikler man de næste 3, 4, 5, 6 eller 7 hold.

Opvarmningstider for U8, U11 og U14 er 8 minutter og for senior, juniorer og efterskoler er det 9 minutter i REG, DK og LIGA.

Opvarmningstider for Aspirantrækken er for alle hold 7 minutter.

Pulje-/divisionsinddeling foretages af Komitéen for TeamGym. Startorden og opvarmningstider offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside hurtigst muligt, dog senest 14 dage før konkurrencen. Der kan laves ændringer i programmet op til 10 dage inden konkurrencestart, hvis der kommer afbud til konkurrencen.

Hvis et hold trækker sig mindre end 10 dage efter at nedenstående rotationsrækkefølge er meldt ud, vil der blive kørt med små pauser, hvor det manglende hold skulle have været på.

Det er overdommeren der har det overordnede ansvar for at stoppe en konkurrence. Det er dog muligt for træneren på det pågældende hold selv at stoppe konkurrencen ved alvorlige skader, uden at det kommer holdet til skade.

Rotationer godkendt af KTG, til nationale konkurrencer:

Rotationsrækkefølge ved 3 hold:

	Rytme	Bane	Tramper
Hold 1	1	4	7
Hold 2	8	2	5
Hold 3	6	9	3

Rotationsrækkefølge ved 4 hold:

	Rytme	Bane	Tramper
Hold 1	1	5	9
Hold 2	10	2	6
Hold 3	7	11	3
Hold 4	4	8	12

Rotationsrækkefølge ved 5 hold:

	Rytme	Bane	Tramper
Hold 1	1	11	6
Hold 2	7	2	12
Hold 3	13	8	3
Hold 4	4	14	9
Hold 5	10	5	15

Rotationsrækkefølge ved 6 hold:

	Rytme	Bane	Tramper
Hold 1	1	7	13
Hold 2	14	2	8
Hold 3	9	15	3
Hold 4	4	10	16
Hold 5	17	5	11
Hold 6	12	18	6

Rotationsrækkefølge ved 7 hold:

	Rytme	Bane	Tramper
Hold 1	1	8	15
Hold 2	16	2	9
Hold 3	10	17	3
Hold 4	4	11	18
Hold 5	19	5	12
Hold 6	13	20	6
Hold 7	7	14	21

4 TITLER OG PRÆMIER

Titler	U8	U11	U14	Junior	Senior
Danmarksmestre					Liga
Danske juniormestre				Liga	
Forbundsmestre (1. division)			DK	DK, Liga	DK, Liga
Landsdelsmestre (1. division)	Aspirant	Aspirant Region	Aspirant Region	Region, DK, Liga	DK, Liga

Efterskole Mesterskabsvindere er vinderne af 1. division i A-rækken

Betegnelsen "mestre" må ikke benyttes af andre end det hold titlen er tilkommet. Øvrige placeringer **skal** ved omtale også angive division og række.

Der overrækkes guld, sølv og bronze i hver division til hele holdet – det vil sige til det normerede hold i henhold til deltagerlisten. Der uddeles dog maksimalt 17 medaljer pr. hold.

Danmarksmestrene får DIF's medaljer. Alle andre medaljer er GymDanmarks medaljer.

Alle hold vil få mulighed for diplom fra konkurrencen via Tariff Forms.

5 KONKURRENCEBESTEMMELSER

TeamGym er desuden underlagt GymDanmarks fælles konkurrencebestemmelser. De relevante dele er forsøgt gentaget nedenfor.

5.1 KONKURRENCEPROGRAM

TeamGym konkurrencer er for hold, og afvikles som mange kamp i følgende discipliner:

- Rytmisk guldserie
- Spring på bane
- Spring på trampet

Komitéen for TeamGym (KTG) kan udskrive obligatoriske spring.

5.2 PROTESTER

Der kan kun nedlægges protest over **redskabsdefekter** og problemer med **musikanlægget**, der involverer eget hold.

Protesten skal ske mundtligt til overdommeren i den pågældende disciplin **med det samme** forholdet, man vil protestere over, opstår.

Overdommeren vil med det samme foretage en beslutning om, der gives et nyt forsøg.

Er disciplinen afsluttet, kan der ikke nedlægges en protest (undtaget i det tilfælde, hvor forholdet sker i slutningen af disciplinen).

5.3 DELTAGERE

Foreninger, der er medlemmer af GymDanmark (Danmarks Gymnastik Forbund), kan deltage i TeamGym konkurrencer.

Kun gymnaster med en gyldig konkurrencelicens kan deltage i konkurrencer under GymDanmark.

Gymnaster skal kunne dokumentere aldersoplysninger og licens i form af sygesikringskort eller anden legitimation. Kan dokumentation ikke fremvises, har KTG mulighed for at indlede en disciplinær høring jf. pkt. 11.

Yderligere information om konkurrencelicens kan findes på www.gymdanmark.dk.

5.4 TILMELDING OG STARTGEBYR

Tilmelding til en konkurrence skal ske via GymDanmarks hjemmeside (www.gymdanmark.dk). Der kan ydes hjælp hertil af Forbundskontoret, hvis det findes nødvendigt.

Startgebyret skal i henhold til GymDanmarks økonomiske retningslinjer indbetales til GymDanmarks administration (Idrættens Hus, 2605 Brøndby).

5.4.1 MESTERSKABER FOR KLUBHOLD

Tilmeldings- og betalingsfrist er **senest første tirsdag efter d. 1. november den pågældende sæson**. Det vil være muligt at eftertilmelde et hold senest første tirsdag efter d. 15. november mod et dobbelt startgebyr pr. hold. Hvis denne dato overskrides, er der mulighed for eftertilmelding af et hold frem til d. 1. december mod et strafgebyr på kr. 2.500,- pr. hold.

5.4.2 EFTERSKOLE MESTERSKABER

Tilmeldingsfrist til efterskole Mesterskaber er **senest første tirsdag efter d. 1. marts i den pågældende sæson**. Det vil være muligt at eftertilmelde et hold senest første tirsdag efter d. 15. marts mod et dobbelt startgebyr pr. hold. Hvis denne dato overskrides, er der mulighed for eftertilmelding af et hold frem til d. 1. april mod et strafgebyr på kr. 2.500,- pr. hold.

6 BEDØMMELSE

6.1 BEDØMMELSESREGLEMENT

Der konkurreres efter Komitéen for TeamGyms bedømmelsesreglementer i alle rækker. Hvis der er obligatoriske spring, kan disse ikke ændres for gældende sæson efter 1. november året inden pågældende sæson.

Efterskole A rækkerne sidestilles med Junior konkurrencerne i Danmarksserien.
Efterskole B rækkerne sidestilles med Junior konkurrencerne i Regionsrækken med visse undtagelser i bedømmelsesreglementet.

6.2 ANTAL DOMMERE

Til alle konkurrencer skal det bestræbes at dommerpanelerne består af det maksimale antal dommere.

Oversigt over antal dommere i de forskellige rækker og discipliner:

Disciplin:	Rytme		Bane		Trampet	
Panel:	CD	E	CD	E	CD	E
Liga	2-4	3-4	1-2	3-4	1-2	3-4
Danmarksserien	1-3	2-4	1-2	2-4	1-2	2-4
Regionsrækken	1-2	1-3	1	1-3	1	1-3
Aspirantrækken	2		2		2	

6.3 GODKENDELSE AF NYE ELEMENTER TIL DEN RYTMISKE GULVSERIE

Trænerne opfordres til at indsende nye elementer, som ikke er en del af Appendix A1 tilhørende bedømmelsesreglementet for Danmarksserien og Regionsrækken. De kan derefter blive anerkendt i en konkurrence som sværhedselementer, hvor deres værdi vil blive godkendt og føjet til reglementet som et tillæg, når elementerne udføres korrekt efter trænerens anmodning. Nye elementer skal indsendes til KTG senest d. 1. november.

Anmodning for evaluering skal være ledsaget af en beskrivelse, tekniske tegninger og figurer samt en videooptagelse af elementet. Det nye element vil blive værdisat på forhånd af KTG, og vil blive tildelt et elementnummer, et symbol og en foreløbig værdi.

Afgørelsen vil blive meddelt så hurtigt som muligt på skrift til den respektive forening, og også til dommerne på domtermødet inden den respektive konkurrence.

Inden de officielle GymDanmark-konkurrencer vil KTG offentliggøre en elementopdatering af Appendix A1. Dette vil inkludere alle nye elementer og variationer med elementnumre og illustrationer.

7 REDSKABER

Redskaber skal overholde Redskabsregulativet for TeamGym. Dette er gældende i alle rækker.

8 TARIFF FORMS OG MUSIK

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploadet musik på forhånd. Dette gøres via Sport Event Systems hjemmeside (<http://tariff.sporteventsystems.se/>).

Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline (se nedenfor).

Rytme- og springanmeldelser samt musik **skal** være uploadet **inden klokken 24:00 torsdag inden holdets konkurrence**. Herefter låses Tariff Forms.

- For konkurrencer der afholdes om fredagen er deadline for upload inden klokken 24.00 onsdagen inden holdets konkurrence.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff Forms igen for at uploade musik og/eller springlister, kan dette forekomme mod en bod pålydende 500 kr. Dokumentation for betaling skal sendes til tgss@gymdanmark.dk inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer kan foretages lige indtil holdet skal på gulvet.

8.1 RYTMISK GULVSERIE

Ved ændring i den rytmiske guldserie kontakt D-dommerpanelet hurtigst muligt. Ændringen skal foretages i Tariff forms (<http://tariff.sporteventsystems.se/>) og på D-dommerens dommerseddel inden holdet går på gulvet.

8.2 BANE OG TRAMPET

Kontakt D-dommerpanelet hurtigst muligt for at ændre D-dommerens dommerseddel.

9 VINDERE OG PLACERING

Holdene placeres efter deres samlede pointsum.

Pointsummen er summen af karaktererne i de 3 discipliner. Hvis to eller flere hold har opnået samme pointsum, placeres holdene efter følgende kriterier i prioriteret rækkefølge:

- 1) Flest indbyrdes disciplinsejre.
- 2) Højeste indbyrdes karakter (blandt alle discipliner).
- 3) Næsthøjeste indbyrdes karakter (blandt alle discipliner).
- 4) Den bedst placerede når alle dommere er tællende.

10 FORCE MAJEURE

I forbindelse med at GymDanmark vælger at afholde fælles Danmarks mesterskaber, bemyndiges Komitéen for TeamGym til at fastsætte særlige regler. Denne bemyndigelse gælder også i andre force majeure tilfælde, hvor de almindelige regler i dette tekniske reglement ikke er mulige.

11 DISCIPLINÆR HØRING OG SANKTIONER

11.1 INDBRINGELSE

Får KTG mistanke eller kan påpege under den pågældende konkurrence, at en forening eller et hold **ikke** overholder det Tekniske Regulativ og/eller Komitéen for TeamGyms bedømmelsesreglement, kan KTG indbringe en disciplinær høring vedrørende den konkrete hændelse. Høringen er en udarbejdet udtalelse fra KTG angående hændelsen, hvor foreningen eller holdet efterfølgende har mulighed for at komme med eventuelle kommentarer. Herefter vil høringen samt de indsendte kommentarer blive behandlet hurtigst muligt gennem korrespondance mellem KTG's medlemmer, der til sidst vil træffe en afgørelse.

Hændelser som kan komme under disciplinær høring kan f.eks. være,

- Manglende respekt over for dommerne
- Brud på Teknisk Regulativ
- Brud på Komitéen for TeamGyms bedømmelsesreglement
- Usportslig optræden

Ovenstående liste er ikke udtømmende.

11.2 DISCIPLINÆR HØRING

Komitéen for TeamGym skal fremsende en disciplinær høring til den pågældende forening eller hold, som hændelsen vedrører, og skal herved indhente eventuelle kommentarer fra de berørte parter, før der træffes en afgørelse. Afgørelsen træffes hurtigst muligt efter KTG er blevet bekendt med hændelsen.

Finder KTG på baggrund af høringen samt de indhentede kommentarer, at foreningen eller holdet har overtrådt ovenstående liste under pkt. 14.1, vil KTG indlede en disciplinær sag.

11.3 DISCIPLINÆR SAG

Bliver den disciplinære høring til en disciplinær sag, skal KTG gennem korrespondance vurdere det konkrete hændelsesforløb samt forløbet af den disciplinære høring.

Finder KTG det nødvendigt, vil det være muligt at indkalde de berørte parter til et fysisk eller telefonisk møde, hvor svarerne fra høringen fremlægges og diskuteres.

Der vil efterfølgende ud fra en konkret vurdering blive truffet afgørelse for hvilken sanktion, der skal pålægges den pågældende forening eller hold, jf. sanktionsmulighederne i pkt. 14.4. Vurderingen vil ske mellem KTG's medlemmer.

11.4 SANKTIONER

Komitéen for TeamGym kan vælge enten at pålægge en bod, udelukke hold og/eller personer (herunder også tilskuere) fra konkurrencerne i en tidsbestemt periode, eller diskvalificere holdet fra konkurrencen, hvis de finder dette nødvendigt.

Sanktionens størrelse pålægges ud fra en konkret vurdering af KTG's medlemmer.

11.5 MINIMUMSSANKTION

Foreninger eller hold, der ikke overholder det Tekniske Regulativ (undtaget holdstørrelse, jf. pkt. 6.3.1), vil modtage en bod pålydende 2.500 kr. – 10.000 kr.

11.6 APPELMULIGHED

Afgørelser kan appelleres til GymDanmarks ordensudvalg inden for 14 dage efter afgørelsen er truffet.

Finder ordensudvalget at appellen er rettidig og relevant, kan der blive truffet en ny afgørelse ud fra en konkret vurdering af sagens omstændigheder, og der vil herefter blive truffet en ny afgørelse hurtigst muligt.

Appelmuligheden kan kun ske én gang, hvorfor afgørelsen vil være endelig.