

INVITATION

GEFION byder i samarbejde med GymDanmark velkommen til

ØST CHALLENGE TRIN 4-6 MIG Individuel og Hold konkurrence

Dato/tidsplan:	Lørdag den 26. september 2026 Adgang til hallen kl. 11:00 Nærmere program og tidsplan udsendes efter tilmeldingsfristen
Sted & adresse:	Grøndals Multicenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København NV Gratis parkering i 4 timer på parkeringspladserne ved Grøndals Multicenter Vores normale indgang til vores hal er afspærret, gå ind ved hal 16/17
Øvelseskrav:	Krav i henhold til Håndbog for Mandelig Idrætsgymnastik og reglement for Trinsystem for MIG Trin 4-6
Tilmelding:	Tilmelding via https://gymdanmark.dk/kalender/ Tilmeldingsfrist: 1. september 2026 Eftertilmeldingsfrist: 8. september 2026
Forplejning/Cafe:	Der vil være frisk frugt til gymnasterne under konkurrencen Derudover er det muligt at købe bagværk, kaffe/the mm. i vores lille cafe
Dommeransvarlig:	Ralf Petersen
Entré:	Voksne 65 kr. og børn under 15 år 25 kr. via mobilepay
Kontakt:	info@gymgefion.dk

**Vi glæder os til at se jer alle!
Gymnastikforeningen Gefion**