

## Tidsskema AGG DM 2026 - indledende

Indmarch kl. 11.15 - opstilling kl. 11.10

Category	Short program Children 12-14		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 10 min	Fuld Tæppe 10 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG 12-14 short program	Team Aviola	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 1 09.50 - 10.50	10.50	Tæppe 4 11.00 - 11.10	Tæppe 2 11.10 - 11.20	Fokuszone 11.20	Tæppe 1 11.30 - 11.35
Category	Short program junior		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 10 min	Fuld Tæppe 10 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG Junior short program	Team Anora	Sorø Gymnastik Forening	Zone 2 09.55 - 10.55	10.55	Tæppe 5 11.05 - 11.15	Tæppe 3 11.15 - 11.25	Fokuszone 11.25	Tæppe 1 11.35 - 11.40
Category	Short program Women		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 10 min	Fuld Tæppe 10 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG Women short program	Team Melina	Sorø Gymnastik Forening	Zone 3 10.00 - 11.00	11.00	Tæppe 4 11.10 - 11.20	Tæppe 2 11.20 - 11.30	Fokuszone 11.30	Tæppe 1 11.40 - 11.45
AGG Women short program	Greve United	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 4 10.05 - 11.05	11.05	Tæppe 5 11.15 - 11.25	Tæppe 3 11.25 - 11.35	Fokuszone 11.35	Tæppe 1 11.45 - 11.50

### Pause

Category	Children 8-10		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 12 min	Fuld Tæppe 12 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG Children 8-10	Team Aveda	Sorø Gymnastik Forening	Zone 5 10.06 - 11.16	11.16	Tæppe 4 11.26 - 11.38	Tæppe 2 11.38 - 11.50	Fokuszone 11.50	Tæppe 1 12.00 - 12.06
AGG Children 8-10	Team Avio	Spangsbjerg Idrætsforening - Gymnastik	Zone 6 10.11 - 11.21	11.21	Tæppe 5 11.31 - 11.43	Tæppe 3 11.43 - 11.55	Fokuszone 11.55	Tæppe 1 12.05 - 12.11
AGG Children 8-10	Team Sora	Farum Gymnastikforening	Zone 7 10.17 - 11.27	11.27	Tæppe 4 11.37 - 11.49	Tæppe 2 11.49 - 12.01	Fokuszone 12.01	Tæppe 1 12.11 - 12.17
AGG Children 8-10	Saga 8-10	Espergærde I.F. gymnastik	Zone 8 10.23 - 11.33	11.33	Tæppe 5 11.43 - 11.55	Tæppe 3 11.55 - 12.07	Fokuszone 12.07	Tæppe 1 12.17 - 12.23
AGG Children 8-10	Team Viola	Tarup-Paarup Idrætsforening, Gymnastik	Zone 9 10.29 - 11.39	11.39	Tæppe 4 11.49 - 12.01	Tæppe 2 12.01 - 12.13	Fokuszone 12.13	Tæppe 1 12.23 - 12.29
AGG Children 8-10	Team Nori	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 10 10.35 - 11.45	11.45	Tæppe 5 11.55 - 12.07	Tæppe 3 12.07 - 12.19	Fokuszone 12.19	Tæppe 1 12.29 - 12.35
AGG Children 8-10	Team Zenith	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 11 10.41 - 11.51	11.51	Tæppe 4 12.01 - 12.13	Tæppe 2 12.13 - 12.25	Fokuszone 12.25	Tæppe 1 12.35 - 12.41

Category	Children 10-12		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 12 min	Fuld Tæppe 12 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG Children 10-12	Team Posie	HGI Gymnastik og Trampolin	Zone 12 10.47 - 11.57	11.57	Tæppe 5 12.07 - 12.19	Tæppe 3 12.19 - 12.31	Fokuszone 12.31	Tæppe 1 12.41 - 12.47
AGG Children 10-12	Team Alina	Farum Gymnastikforening	Zone 1 10.50 - 12.00	12.00	Tæppe 4 12.10 - 12.22	Tæppe 2 12.22 - 12.34	Fokuszone 12.34	Tæppe 1 12.44 - 12.50
AGG Children 10-12	Team Enora	Espergærde I.F. gymnastik	Zone 2 10.56 - 12.06	12.06	Tæppe 5 12.16 - 12.28	Tæppe 3 12.28 - 12.40	Fokuszone 12.40	Tæppe 1 12.50 - 12.56
AGG Children 10-12	Team Roxia	DHG Gymnastik	Zone 3 11.02 - 12.12	12.12	Tæppe 4 12.22 - 12.34	Tæppe 2 12.34 - 12.46	Fokuszone 12.46	Tæppe 1 12.56 - 13.02
AGG Children 10-12	Team Emla	DHG Gymnastik	Zone 4 11.08 - 12.18	12.18	Tæppe 5 12.28 - 12.40	Tæppe 3 12.40 - 12.52	Fokuszone 12.52	Tæppe 1 13.02 - 13.08
AGG Children 10-12	Saga 10-12	Espergærde I.F. gymnastik	Zone 5 11.14 - 12.24	12.24	Tæppe 4 12.34 - 12.46	Tæppe 2 12.46 - 12.58	Fokuszone 12.58	Tæppe 1 13.08 - 13.14
AGG Children 10-12	Team Mynthe	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 6 11.20 - 12.30	12.30	Tæppe 5 12.40 - 12.52	Tæppe 3 12.52 - 13.04	Fokuszone 13.04	Tæppe 1 13.14 - 13.20
AGG Children 10-12	Team Avalia	Sorø Gymnastik Forening	Zone 7 11.26 - 12.36	12.36	Tæppe 4 12.46 - 12.58	Tæppe 2 12.58 - 13.10	Fokuszone 13.10	Tæppe 1 13.20 - 13.26
AGG Children 10-12	Team Vela	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 8 11.32 - 12.42	12.42	Tæppe 5 12.52 - 13.04	Tæppe 3 13.04 - 13.16	Fokuszone 13.16	Tæppe 1 13.26 - 13.32

### Pause

Category	Children 12-14		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 12 min	Full Tæppe 12 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
Children 12-14	Team Mevio	Gymnastikforeningen Køge Bugt	Zone 9 12.13 - 13.23	13.23	Tæppe 4 13.33 - 13.45	Tæppe 2 13.45 - 13.57	Fokuszone 13.57	Tæppe 1 14.07 - 14.13
Children 12-14	Team Jasmin	Grindsted Gymnastik- og Idrætsforening, gymnastik	Zone 10 12.19 - 13.29	13.29	Tæppe 5 13.39 - 13.51	Tæppe 3 13.51 - 14.03	Fokuszone 14.03	Tæppe 1 14.13 - 14.19
Children 12-14	Team Daisy	HGI Gymnastik og Trampolin	Zone 11 12.25 - 13.35	13.35	Tæppe 4 13.45 - 13.57	Tæppe 2 13.57 - 14.09	Fokuszone 14.09	Tæppe 1 14.19 - 14.25
Children 12-14	Team Elara	Spangsbjerg Idrætsforening - Gymnastik	Zone 12 12.31 - 13.41	13.41	Tæppe 5 13.51 - 14.03	Tæppe 3 14.03 - 14.15	Fokuszone 14.15	Tæppe 1 14.25 - 14.31
Children 12-14	Team Asteria	DHG Gymnastik	Zone 1 12.37 - 13.47	13.47	Tæppe 4 13.57 - 14.09	Tæppe 2 14.09 - 14.21	Fokuszone 14.21	Tæppe 1 14.31 - 14.37
Children 12-14	Team Ixia	HGI Gymnastik og Trampolin	Zone 2 12.43 - 13.53	13.53	Tæppe 5 14.03 - 14.15	Tæppe 3 14.15 - 14.27	Fokuszone 14.27	Tæppe 1 14.37 - 14.43
Children 12-14	Team Avilia	Tarup-Paarup Idrætsforening, Gymnastik	Zone 3 12.49 - 13.59	13.59	Tæppe 4 14.09 - 14.21	Tæppe 2 14.21 - 14.33	Fokuszone 14.33	Tæppe 1 14.43 - 14.49
Children 12-14	Team Lofina	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 4 12.55 - 14.05	14.05	Tæppe 5 14.15 - 14.27	Tæppe 3 14.27 - 14.39	Fokuszone 14.39	Tæppe 1 14.49 - 14.55

### Pause

Category	Junior		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 14 min	Fuld Tæppe 14 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG Junior	Team Rubina	Grindsted Gymnastik- og Idrætsforening, gymnastik	Zone 5 13.02 - 14.12	14.12	Tæppe 4 14.22 - 14.36	Tæppe 2 14.36 - 14.50	Fokuszone 14.50	Tæppe 1 15.00 - 15.07
AGG Junior	Team Ovia	Farum Gymnastikforening	Zone 6 13.09 - 14.19	14.19	Tæppe 5 14.29 - 14.43	Tæppe 3 14.43 - 14.57	Fokuszone 14.57	Tæppe 1 15.07 - 15.14
AGG Junior	Team Ivalu	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 7 13.16 - 14.26	14.26	Tæppe 4 14.36 - 14.50	Tæppe 2 14.50 - 15.04	Fokuszone 15.04	Tæppe 1 15.14 - 15.21
AGG Junior	Team Melia	Gymnastikforeningen Køge Bugt	Zone 8 13.23 - 14.33	14.33	Tæppe 5 14.43 - 14.57	Tæppe 3 14.57 - 15.11	Fokuszone 15.11	Tæppe 1 15.21 - 15.28
AGG Junior	Team Merina	Gymnastikforeningen Køge Bugt	Zone 9 13.30 - 14.40	14.40	Tæppe 4 14.50 - 15.04	Tæppe 2 15.04 - 15.18	Fokuszone 15.18	Tæppe 1 15.28 - 15.35
AGG Junior	Avera	Espergærde I.F. gymnastik	Zone 10 13.37 - 14.47	14.47	Tæppe 5 14.57 - 15.11	Tæppe 3 15.11 - 15.25	Fokuszone 15.25	Tæppe 1 15.35 - 15.42
AGG Junior	Team Violet	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 11 13.44 - 14.54	14.54	Tæppe 4 15.04 - 15.18	Tæppe 2 15.18 - 15.32	Fokuszone 15.32	Tæppe 1 15.42 - 15.49

Category	Women		Opvarmning	Licenskontrol hal 2	Lille tæppe 14 min	Fuld Tæppe 14 min.	Fokuszone	Konkurrencetæppe 1
AGG Women	Merida	Espergærde I.F. gymnastik	Zone 1 13.51 - 15.01	15.01	Tæppe 5 15.11 - 15.25	Tæppe 3 15.25 - 15.39	Fokuszone 15.39	Tæppe 1 15.49 - 15.56
AGG Women	DHG elite	DHG Gymnastik	Zone 2 13.58 - 15.08	15.08	Tæppe 4 15.18 - 15.32	Tæppe 2 15.32 - 15.46	Fokuszone 15.46	Tæppe 1 15.56 - 16.03
AGG Women	Team Vivant	Greve Gymnastik og Trampolin	Zone 3 14.05 - 15.15	15.15	Tæppe 5 15.25 - 15.39	Tæppe 3 15.39 - 15.53	Fokuszone 15.53	Tæppe 1 16.03 - 16.10
AGG Women	Køge Senior	Gymnastikforeningen Køge Bugt	Zone 4 14.12 - 15.22	15.22	Tæppe 4 15.32 - 15.46	Tæppe 2 15.46 - 16.00	Fokuszone 16.00	Tæppe 1 16.10 - 16.17

Lodtrækning starter kort efter sidste hold har været på gulvet.

