



DENMARK

TEAMGYM: INFOMØDE D. 8/4-2026

"CERTIFICERING I RISIKOFYLDTE SPRING"

Dagsorden

- Check in og velkomst
- Baggrund og formål
 - Hvad er en certificering og hvad er en trænerlicens?
 - Hvorfor trænerlicens i TeamGym?
 - Hvad giver en trænerlicens mulighed for?
 - Hvem er målgruppen?
- Indhold på kurset "Certificering i Risikofyldte Spring"
 - Overordnede indhold og formalia
 - Udkast til kommende program
- Hvor og hvornår i 2026?
- Fremtidens trænerlicens
- Spørgsmål og afrunding
- Tak for i dag

Med fra GymDanmark i dag

Ole Holmskov

Sportskonsulent

Johanne Prisak

Sportskonsulent

Pil Lindekron

Uddannelseskonsulent

Mette Baunsgaard

Komiteen for TeamGym

Lars Nørregaard

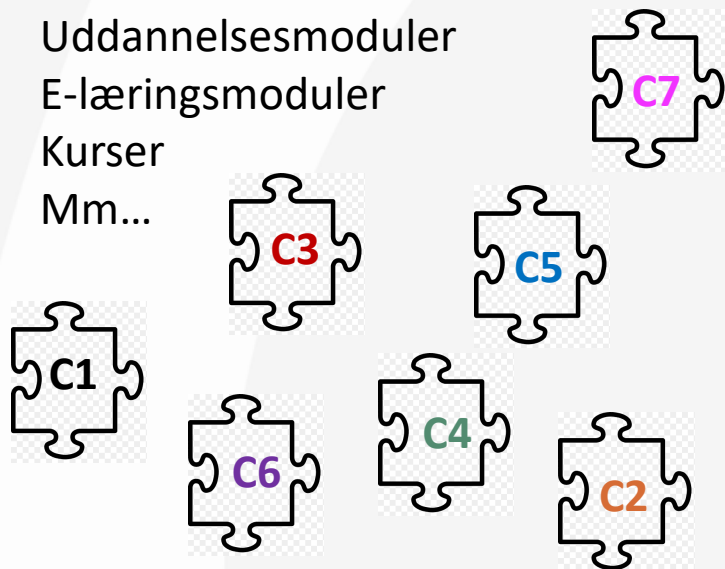
Ledende landstræner

Hvad er en certificering og hvad er en trænerlicens?

- Certificering/certifikater er brikkerne – du kan samle det som det passer dig
- Trænerlicensen er en forudbestemt sammensætning af certifikater. Trænerlicensen låser op for bestemte "rettigheder" ifm. deltagelse i GymDanmarks aktiviteter

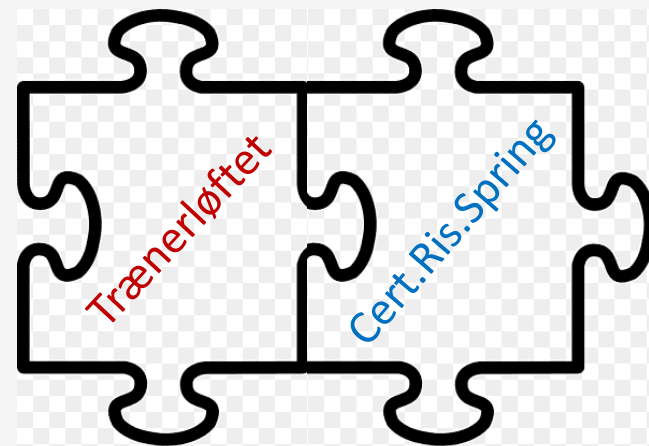
Certifikater

- Uddannelsesmoduler
- E-læringsmoduler
- Kurser
- Mm...



Trænerlicens - Eksempel: TeamGym 2026

- E-læring: "Trænerløftet"
- Kursus: "Certificering i Risikofyldte Spring"



Hvorfor trænerlicens i TeamGym?

2017

Komité for TeamGym drøfter internt behovet for en trænerlicens for Liga-trænere

September 2019

Komité for TeamGym foreslår en trænerlicens i fremtiden – løbende dialog mellem kontor og komité

Oktober 2023

Komité for TeamGym og kontoret samarbejder med studerende om analyse af behov samt udkast til uddannelsesforslag

Januar-september 2024

Komité for TeamGym udarbejder og afholder version 1 af Certificering i Risikofyldte Spring

November 2025

Præsentation på Kick Off 1. november 2025: Overordnede forventninger til krav om trænerlicens i GymDanmark i fremtiden

2025

Komité for TeamGym og forbundskontor udarbejder opdateret udkast til ny Certificering i Risikofyldte Spring

December 2025

Nedsættelse af arbejdsgruppe mhp. Trænerlicens: forbundskontor, komiteen, ledende landstrænere.
- Sparring og involvering af foreninger og trænere

April 2026

Infomøde og inddragelse af foreninger – i dag d. 8/4-2026

November 2026

Afvikling af Certificering i Risikofyldte Spring, november 2026

Hvorfor trænerlicens i TeamGym?

Dygtige trænere er afgørende for **trygge og motiverende træningsmiljøer**. Med licensen fastsætter vi en **fælles standard** for viden, ansvar og træneradfærd – med afsæt i vores Ethiske Kodeks og fokus på **trivsel og sikkerhed**.

Formålet er ikke at teste den enkelte, men at sikre et **fælles vidensgrundlag**. Foreningerne får en tydelig kvalitetsramme, medlemmer og forældre opnår større tryghed og trænerne får mulighed for løbende at opkvalificere sig i trænergerningen.

Vi har derfor brug for en **forpligtende ramme**, der sikrer grundlæggende kompetencer hos alle trænere, på tværs af niveau og discipliner.

Hvad giver en trænerlicens mulighed for?

Trænerlicensen **erstatte tidligere trippelgodkendelsesprocedure.**

Trænere der har opnået en trænerlicens kan derfor **indskrive alle spring**, uden forudgående kontrol og godkendelse af individuelle gymnaster.

Træneren får dermed det **fulde ansvar** for de spring der udføres til konkurrencerne.

Derfor opstilles der også **krav om trænerens tilstedeværelse** under konkurrencerne.

- For 2026/2027: Minimum én træner, tilknyttet foreningen og tilknyttet holdet, skal være til stede under konkurrencen
 - Dog er ikke et krav at træneren skal fungere modtager i konkurrencen

Trænerlicensen er gyldig i 3 år

Hvem er målgruppen?

Det forventes at foreningstrænerne der deltager på kurset, er over 18 år og har én eller flere sæsoners erfaring med gymnaster på det præsenterede niveau.

Kurset henvender til alle trænere, der dagligt og i konkurrencesammenhænge, arbejder med gymnaster der udfører spring, som fremgår på følgende liste:

	Dame	Herre	Junior Piger / Junior Dreng
Baglæns banelementer	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Dobbelspring med ≥ 2 skruer- Transitioner fra dobbeltspring	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Transitioner fra dobbeltspring	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Dobbelspring med ≥ 1 skrue- Transitioner fra dobbeltspring
Forlæns banelementer	<ul style="list-style-type: none">- Dobbelspring i alle positioner	<ul style="list-style-type: none">- Dobbelspring med $\geq 1,5$ skruer	<ul style="list-style-type: none">- Dobbelspring i alle positioner
Trampet med springbord	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Dobbelspring med $\geq 2,0$ skruer	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Dobbelspring med $\geq 3,0$ skruer	<ul style="list-style-type: none">- Dobbelspring med $> 0,5$ skrue
Trampet uden springbord	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Dobbelspring med $\geq 3,0$ skruer	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner	<ul style="list-style-type: none">- Trippelspring i alle positioner- Dobbelspring med $\geq 2,0$ skruer

Overordnede indhold og formalia

Generel beskrivelse

- Kurset sætter fokus på relevant **fagligt indhold, praktisk afprøvning** i hallen samt **dialog og sparring** med ligesindede trænere, der alle arbejder med gymnaster der udfører særligt risikofyldte spring.

Udkast til program

→ *næste slide*

Efterfølgende refleksion

- Certificeringen gennemføres og afsluttes med en refleksionsopgave
- Refleksionsopgaven afsluttes efter endt kursusdag
 - Læs: der skal forventes en afsluttende opgave efter endt kursusdag

Indhold på kurset "Certificering i Risikofyldte Spring (2/2)

Program

09.30	Velkomst <ul style="list-style-type: none">- Præsentation af undervisere, kursister og springere Teori – fælles <ul style="list-style-type: none">- Fælles teoretisk oplæg- Rammesætning for refleksionsopgaven
10.30	Modul 1 <ul style="list-style-type: none">- Vurdering af risikofyldte spring – trampetspring
12.30	Frokost
13.15	Modul 2 <ul style="list-style-type: none">- Vurdering af risikofyldte spring – banespring
15.15	Pause
15.30	Modul 3 <ul style="list-style-type: none">- Vurdering af risikofyldte spring – pegasusspring
16.45	Modul 4 <ul style="list-style-type: none">- Lokal vurderingsproces - skabelon
17.30	Refleksionsopgave <ul style="list-style-type: none">- Præsentation af refleksionsopgave
18.00	Afrunding

Efter endt kursusdag vil trænerne i højere grad være i stand til at forstå, vurdere og håndtere risikofyldte spring på et fagligt grundlag samt skabe sikre træningsmiljøer gennem viden om risiko, sikkerhed og gymnastens forudsætninger.

Konkret vil foreningstrænerne også blive guidet i, hvordan man lokalt i foreningen kan gennemføre egne vurderingsprocesser af gymnasterne.

VIGTIGT FOKUS:
praksis, teori og
sparring skal gå hånd i
hånd på kursusdagen

Hvor og hvornår?

2026

Udbydes i Øst og i Vest

- **1. november 2026:** Gladsaxe IF er vært i Gyngemosehallerne
- **8. november 2026:** Ollerup Højskole er vært på højskolen

Tilmelding via GymDanmarks hjemmeside – info sendes ud, når tilmeldingen er åben

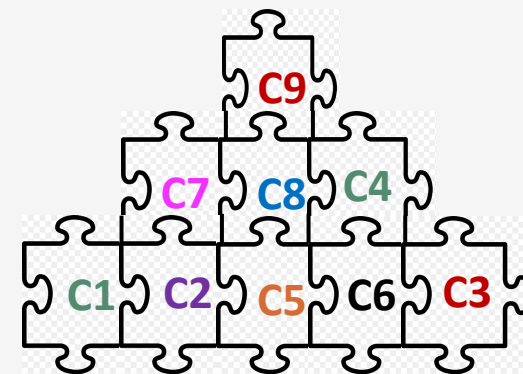


2027 og frem

GymDanmark sigter efter at udbyde certificeringen årligt fra 2026 og frem.

En strategisk indsats i GymDanmark

- For alle discipliner i GymDanmark
- Trænerløftet bliver grundlaget for trænerlicenser i GymDanmark
- Udvikles i samarbejde mellem kontor og komité og med inddragelse af foreninger og trænere
- Licenser sammensættes af de kurser og uddannelser vi har samt af det der er behov for at vi udvikler, for at trænerne står stærkest



Spørgsmål og afrunding





TAK FOR I DAG

