

Opvarmningstider DM 2026

Lørdag den 30. maj 2026

Juniordrenge

Afvikles i samme division i rotation 6

| Hold | Rytme | Bane | Tramp |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1 | 10.00 | 10.18 | 10.36 |
| Roskilde TeamGym LJD 1 | 10.36 | 10.00 | 10.18 |
| Gladsaxe IF LJD 2 | 10.18 | 10.36 | 10.00 |
| Gymnastikklub Aarhus LJD 1 | 10.09 | 10.27 | 10.45 |
| GF Køge Bugt LJD 1 | 10.45 | 10.09 | 10.27 |
| Gladsaxe IF LJD 1 | 10.27 | 10.45 | 10.09 |

Juniormix

Afvikles i samme division i rotation 3

| Hold | Rytme | Bane | Tramp |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|
| Silkeborg P / D LJM 1 | 11.20 | 11.29 | 11.38 |
| GF Køge Bugt LJM 1 | 11.38 | 11.20 | 11.29 |
| GymHelsingør LJM 1 | 11.29 | 11.38 | 11.20 |

Juniorpiger

Afvikles i samme division i rotation 6

| Hold | Rytme | Bane | Tramp |
|---|--------------|--------------|--------------|
| Gladsaxe IF LJP 1 | 12:10 | 12:28 | 12:46 |
| Randers gymnastiske Forening LJP 1 | 12:46 | 12:10 | 12:28 |
| Bolbro Gymnasterne LJP 1 | 12:28 | 12:46 | 12:10 |
| Viborg GF LJP 1 | 12:19 | 12:37 | 12:55 |
| Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1 | 12:55 | 12:19 | 12:37 |
| Svendborg GF LJP 1 | 12:37 | 12:55 | 12:19 |

Seniormix

Afvikles i samme division i rotation 5

| Hold | Rytme | Bane | Tramp |
|---|--------------|--------------|--------------|
| Silkeborg P / D LSM 1 | 14.00 | 14.27 | 14.09 |
| Gjellerup Sdr. S.G. og I LSM 1 | 14.18 | 14.00 | 14.27 |
| Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSM 1 | 14.36 | 14.18 | 14.00 |
| TeamGym Odense LSM 1 | 14.09 | 14.36 | 14.18 |
| Ollerup GF LSM 1 | 14.27 | 14.09 | 14.36 |

Seniordamer

Afvikles i samme division i rotation 6

| Hold | Rytme | Bane | Tramp |
|---|--------------|--------------|--------------|
| Viborg GF LSD 1 | 15.05 | 15.23 | 15.41 |
| Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1 | 15.41 | 15.05 | 15.23 |
| GF Køge Bugt LSD 1 | 15.23 | 15.41 | 15.05 |
| Gymnastikklub Aarhus LSD 1 | 15.14 | 15.32 | 15.50 |
| Bolbro Gymnasterne LSD 1 | 15.50 | 15.14 | 15.32 |
| TeamGym Nordsjælland LSD 1 | 15.32 | 15.50 | 15.14 |

Seniorherrer

Afvikles i samme division i rotation 6

| Hold | Rytme | Bane | Tramp |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| TeamGym Nordsjælland LSH 1 | 16.20 | 16.38 | 16.56 |
| Svendborg GF LSH 1 | 16.56 | 16.20 | 16.38 |
| Gladsaxe IF LSH 2 | 16.38 | 16.56 | 16.20 |
| GF Køge Bugt LSH 1 | 16.29 | 16.47 | 17.05 |
| Gymnastikklub Aarhus LSH 1 | 17.05 | 16.29 | 16.47 |
| Gladsaxe IF LSH 1 | 16.47 | 17.05 | 16.29 |