



Arrangerer

Danmarksmesterskaberne

Lørdag d. 30. maj 2026

i Arena Næstved

Indholdsfortegnelse

Velkomst	3
Specielt for DM:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	5
Musik:	5
Konkurrencelicens:	5
Sygesikringsbevis:	5
Opvarmningstider:	5
Tilmelding:	6
<i>Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:</i>	<i>6</i>
Entrepriser:	6
Praktiske oplysninger	6
<i>Bespisning:</i>	<i>6</i>
<i>Ankomst:</i>	<i>6</i>
<i>Kontakt:</i>	<i>6</i>

Velkomst

Kære gymnaster, instruktører og dommere

Komiteen for TeamGym og Komiteen for Tumbling er meget glade for at kunne invitere til Danmarks mesterskaberne 2026,

Lørdag den 30. maj 2026 i Arena Næstved, Ved Stadion 11, 4700 Næstved

Vi vil gøre vores bedste for at lave et rigtig godt stævne, hvor alle får mulighed for at præsentere deres gymnastik på bedste vis.

Specielt for DM:

Danmarks mesterskaberne i TeamGym er en anderledes konkurrence, derfor er der også nogle ting som man skal være ekstra opmærksomme på.

Særligt for seniorhold:

Indløb:

Til seniorkonkurrencen i TeamGym vil der være indløb før hver disciplin. Holdet vil blive annonceret og derefter løber holdet den nemmeste vej til deres disciplin. Mens de løber ind, vil der være roterende lys i loftet og en sang vil spille. Når holdet når til deres disciplin vil det roterende lys blive slukket. Holdet får så tid til at tilvænne sig til lyset og finde deres tilløb eller startsted, inden musikken starter.

Indløbsmusik:

Seniorholdene må selv vælge indløbsmusik. Indløbsmusikken skal sendes til tgss@gymdanmark.dk senest fredag d. 15/5 kl. 23.59. Musikken skal være i .MP3-format og være klippet til så den starter det rigtige sted. Stævnesektionen forbeholder sig retten til at afvise et ønsket nummer.

Spørgeskema:

Seniorholdene vil modtage et spørgeskema som vil være med til at give lidt baggrundsviden til speakerne i hallen. Spørgeskemaet skal være besvaret senest fredag d. 15/5 kl. 23.59

Holdbillede:

Vi vil også gerne bede holdene om at indsende et holdbillede senest fredag d. 15/5 kl. 23.59 til tgss@gymdanmark.dk

Billedet skal være liggende/horisontalt.

Stævnesektionen forbeholder sig retten til at afvise et billede.

Særligt for juniorhold:

Indløb:

Juniorkonkurrencen har ikke indløb og foregår derfor på helt almindeligvis som alle andre konkurrencer.

Holdbillede:

Vi vil også gerne bede holdene om at indsende et holdbillede senest fredag d. 15/5 kl. 23.59 til

tgss@gymdanmark.dk

Billedet skal være liggende/horisontalt.

Stævnesektionen forbeholder sig retten til at afvise et billede.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploaded online inden klokken 24.00 sidste torsdag før holdets konkurrencer. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er sidste torsdag inden konkurrenceweekenden kl. 24.00.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Opvarmningstider:

Opvarmningstider findes på www.gymdanmark.dk

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

<https://event.it/gymdanmark>

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 145 kr.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist for deltagere er **fredag den 22. maj 2026**. Ved tilmelding efter denne dato vil man blive pålagt et administrationsgebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre via <https://www.ticketmaster.dk/event/dm-i-teamgym-billetter/1343290247>

Voksen 135 kr. + gebyr

Barn 95 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles.

Praktiske oplysninger

Bespisning:

Der vil være salg af mad og drikke fra boder i Arena Næstved.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hal 2 i Arena Næstved. Denne indgang er kun for gymnaster og trænere.

Det er instruktør/foreningens opgave at få udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Kontakt:

GymDanmark kontakt

TeamGym Stævne Sektion

tgss@gymdanmark.dk