

GymDanmark

Idrætsgymnastik

Forbundsmesterskab Trin 4-6

Hold og Individuelt
Mandlig Idrætsgymnastik

Lørdag den 30. maj 2026
Gymnastikkens Hus

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

Nivå GF byder velkommen til Forbundsmesterskab
MIG Trin 4-6 Hold og individuelt.

Lørdag den 30. maj 2026

11.00	Adgang til hallen
11.00-12.30	Opvarmning
11.15-12.30	Dommermøde
12.30-15.30	Konkurrence
15.40-16.20	Medaljeoverrækkelse

Præsentation af gymnaster MIG Hold Trin 4

1.	Gefion 1	Alfred Pihlmann Christensen Karl Melgaard Zavilla Elbro Noah Søger Fredsted
2.	Nivå Gymnastikforening	Achyut Gireesh Ramachandran Anton Skyt Jensen Mark Doroshev Oliver Felix Koeffoed Larsen Ollie Rohd Gjørup
3.	VGf-Boys	Alexander Aagaard Vangkilde Emil Cat Uy Nguyen Holger Spliid
4.	AIG Trin 4	Aiden Árni Fannarsson Kasper Skørbæk Nielsen Oleksii Prykhodko Sam Soltani Sarvestani Sofus Bech Lindholst Valdemar Ejner Højbjerg Lassen
5.	Greve	Anton Østergaard Conrad Kristensen Mateo Schmeisser Milan Schmeisser Noah Hobel Valdemar Østergaard

Individuelle gymnaster

MIG Trin 4

GymAalborg

Eskild Ravn Roesen
Felix Phiri Andersen

Præsentation af gymnaster

MIG Trin 5

1. Gefion 2

Hector Al-Saoudi
Isa Krid
Julius Lyager Vestergaard
Malik Elsgaard
Oleksandr Talko

Individuelle gymnaster

MIG Trin 5

Nivå GF

Liam Prieem Balle
Mads Fasting Baltzer

GymAalborg

Anton Emil Tange Plaschke

Individuelle gymnaster

MIG Trin 6

AlG

Sander Svanekær Nørgaard
Levi Kristoffersen

Greve

Theo Bodholt
Theodor Roed

Gymnastgrupper

Gr. 1 - Trin 5 og 6 (6 gymn.) - Nivå, Greve og AlG

Gr. 2 - Trin 5 (6 gymn.) - Gefion og GymAalb.

Gr. 3 - Trin 4 (6 gymn.) - Viborg og Gefion

Gr. 4 - Trin 4 (6 gymn.) - Greve

Gr. 5 - Trin 4 (7 gymn.) - Nivå og GymAalb.

Gr. 6 - Trin 4 (6 gymn.) - AlG

Rotationsplan

Rotation	Gulv	Bensv.	Ring	Hest	Barre	Reck
----------	------	--------	------	------	-------	------

1	gr. 1	gr. 2	gr. 3	gr. 4	gr. 5	gr. 6
2	gr. 6	gr. 1	gr. 2	gr. 3	gr. 4	gr. 5
3	gr. 5	gr. 6	gr. 1	gr. 2	gr. 3	gr. 4
4	gr. 4	gr. 5	gr. 6	gr. 1	gr. 2	gr. 3
5	gr. 3	gr. 4	gr. 5	gr. 6	gr. 1	gr. 2
6	gr. 2	gr. 3	gr. 4	gr. 5	gr. 6	gr. 1

7 Specialøvelse for gr. 1+2 (trin 5 og 6)

7 Specialøvelse for gr. 3+4 (trin 4)

7 Specialøvelse for gr. 5+6 (trin 4)

Praktisk

Øvelseskrav:

Krav i forhold til gældende regler:
Håndbog for Idrætsgymnastik og reglement for
Trin 4-6

Forplejning:

Der vil være frugt og vand til gymnasterne
under konkurrencen.

Cafe:

Der vil være mulighed for at købe bagværk,
kaffe, te mm.

Parkering:

Der er tidsbegrænset parkering på P – plads
ved Gymnastikkens Hus foran Kokkedal Skole

Betaling:

Nivå Gymnastikforening er kontantløs, og der
kan betales med Mobilepay.

Entre/Program:

Voksne: 50 kr.
Børn under 15 år: 20 kr.

Spørgsmål vedrørende konkurrencen bedes rettet til m.janik.m@gmail.com på
vegne af Nivå Gymnastikforenings arrangementsudvalg.

