



GymDanmark

gymnastik & fitness

VM 2026 – Udtagelsesprocedure

1. Formål

Dette dokument beskriver kriterierne og proceduren for udtagelse af gymnaster til Verdensmesterskabet 2026.

2. Udtagelsesformat

Udtagelsen afholdes på baggrund af resultater fra to konkurrencer på følgende datoer:

- 13. september 2026
- 26. september 2026

Ved hver konkurrence gennemføres ét sæt øvelser.

3. Antal udtagne gymnaster

Senior herre

På baggrund af deres kontinuerligt høje niveau, præstation ved EM 2026 og kvalifikation til finalen ved samme EM er Martin Abildgaard og Magnus Lindholmer forhåndsudtaget til VM 2026. Det betyder, at der i denne udtagelse kæmpes om de resterende **2** pladser for senior herre.

Senior damer

Her foreligger ingen forhåndsudtagelse, hvilket betyder at alle **4** pladser er i spil ved udtagelserne.

4. Udtagelseskriterier

Udtagelse sker på baggrund af point og rangering. Seniorlandstræner Oliver Bay forbeholder sig retten til ekstraordinært at efterudtage en gymnast, hvis der opstår akut behov eller det giver sportslig mening (skade e.l.)

Særligt for senior herre gælder det, at de to gymnaster (Martin & Magnus), som har modtaget forhåndsudtagelse, skal være klar - herunder både fysisk og niveaumæssigt. Skulle de mod forventning ikke opfylde dette kriterium, går pladsen videre til den næste i rækken (5. manden osv.)

5. Points- og rangsystem

I konkurrenceserien anvendes pointsystemet fra CoP 2025–2028.

Gymnasterne rangeres ud fra SUM-score (D + E – P).

For at en score kan indgå i den samlede rangering, skal gymnasten opnå følgende minimumssværd:

- Herrer: 17,5
- Damer: 10,4
 - Hvoraf mindst én af øvelserne skal minium to dobbelt-salto elementer.
F.eks. (f--o ^^f--<

6. Øvrige bemærkninger

Alle udtagne gymnaster forventes at efterleve de krav, retningslinjer og værdier, der er fastlagt for landsholdet i forbindelse med VM 2026.

Derudover forventes det, at udtagne gymnaster deltager i følgende VM-samlinger:

1. 9. - 11. oktober 2026

Samt eventuelle online møder og samtaler forbundet med forberedelsen til VM.

7. Kontaktoplysninger

Landstræner: Oliver Bay
E-mail: mail@oliverbay.dk
Telefon: +45 29 16 26 86