

VELKOMMEN TIL

Regionsrækken Øst 2. runde

18. og 19. april i Kultur og bevægelsespark Høng

PROGRAM

Lørdag den 18. april 2026

09.00 – 10.15	U11 piger 8. division
10.15 – 10.25	Pause
10.25 – 11.40	U11 piger 7. division
11.40 – 12.10	Præmieoverrækkelse
12.10 – 13.15	U11 piger 6. division
13.15 – 13.25	Pause
13.25 – 14.30	U11 piger 5. division
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 15.50	U11 piger 4. division
15.50 – 16.15	Præmieoverrækkelse
16.15 – 17.10	U14 drenge og U14 mix 1. division
17.10 – 17.20	Pause
17.20 – 18.10	Juniorpiger 1. division
18.10 – 18.30	Præmieoverrækkelse

Søndag den 19. april 2026

09.00 – 10.05	U11 piger 3. division
10.05 – 10.15	Pause
10.15 – 11.20	U11 piger 2. division
11:20 – 11:30	Pause
11.30 – 12.35	U11 piger 1. division
12.35 – 13:15	Præmieoverrækkelse
13.15 – 13.50	U11 drenge 2. division
13.50 – 14.00	Pause
14.00 – 15.00	U11 drenge 1. division
15.00 – 15.30	Præmieoverrækkelse

ROTATIONER

U11 piger 8. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Nærheden U11P 3	1	11	6
Eskilstrup G & IF U11P 1	7	2	12
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik U11P 1	13	8	3
Skjold Gymnastik Birkerød U11P 2	4	14	9
IF32 Glostrup Gymnastikforening U11P 2	10	5	15
GymHelsingø U11P 4	16	20	24
GymHelsingø U11P 2	25	17	21
Slagelse GF U11P 1	22	26	18
GymHelsingø U11P 3	19	23	27

U11 piger 7. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Høng GF U11P 2	1	11	6
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 4	7	2	12
Teamgym Nærheden U11P 2	13	8	3
Vintersbølle GF U11P 3	4	14	9
Ørestad IF U11P 2	10	5	15
Roskilde TeamGym U11P 3	16	20	24
Ølstykke GF U11P 3	25	17	21
Ørestad IF U11P 1	22	26	18
Sengeløse Idræt U11P 1	19	23	27

ROTATIONER

U11 piger 6. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Lille Næstved IF U11P 1	1	5	9
Nivå GF U11P 3	10	2	6
IF32 Glostrup Gymnastikforening U11P 1	7	11	3
Ringsted IF - Gymnastik U11P 4	4	8	12
Ringsted IF - Gymnastik U11P 3	13	17	21
Teamgym Helsingør U11P 2	22	14	18
Viking U11P 1	19	23	15
Vallensbæk Gymnastik U11P 1	16	20	24

U11 piger 5. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Skjold Gymnastik Birkerød U11P 1	1	5	9
Farum Gymnastikforening U11P 2	10	2	6
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 4	7	11	3
Gladsaxe IF U11P 4	4	8	12
Gladsaxe IF U11P 3	13	17	21
Teamgym Helsingør U11P 1	22	14	18
Vintersbølle GF U11P 2	19	23	15
Høng GF U11P 1	16	20	24

ROTATIONER

U11 piger 4. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 3	1	5	9
Vedbæk Gymnastikforening U11P 1	10	2	6
Roskilde TeamGym U11P 2	7	11	3
Hvidovre Gymnastik U11P 2	4	8	12
Herlufsholm GF U11P 3	13	17	21
Himmelev-Veddelev GF (HVG) U11P 3	22	14	18
Ringsted IF - Gymnastik U11P 2	19	23	15
Ølstykke GF U11P 2	16	20	24

U14 drenge og U14 mix 1. division

Afvikles i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Vintersbølle GF U14M 1	1	8	15
Teamgym Nærheden RU14D 2	16	2	9
Farum Gymnastikforening RU14D 1	10	17	3
Greve Gymnastik og Trampolin RU14D 1	4	11	18
Teamgym Nærheden RU14D 1	19	5	12
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14D 1	13	20	6
GF Køge Bugt RU14D 1	7	14	21

ROTATIONER

Juniorpiger 1. division

Afvikles i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ørestad IF RJP 1	1	7	13
IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1	14	2	8
Slagelse GF RJP 1	9	15	3
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RJP 1	4	10	16
HI TeamGym Herlev RJP 1	17	5	11
Teamgym Helsingør RJP 1	12	18	6

U11 piger 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt U11P 2	1	5	9
GymHelsingør U11P 1	10	2	6
Himmelev-Veddelev GF (HVG) U11P 2	7	11	3
Teamgym Nærheden U11P 1	4	8	12
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 3	13	17	21
Nivå GF U11P 2	22	14	18
Hvidovre Gymnastik U11P 1	19	23	15
Gladsaxe IF U11P 2	16	20	24

ROTATIONER

U11 piger 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF U11P 1	1	5	9
Roskilde TeamGym U11P 1	10	2	6
Farum Gymnastikforening U11P 1	7	11	3
Herlufsholm GF U11P 2	4	8	12
Ringsted IF - Gymnastik U11P 1	13	17	21
GHG -Teamgym Herlev U11P 1	22	14	18
GF Køge Bugt U11P 1	19	23	15
Vintersbølle GF U11P 1	16	20	24

U11 piger 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Himmelev-Veddelev GF (HVG) U11P 1	1	5	9
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 2	10	2	6
Ølstykke GF U11P 1	7	11	3
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 2	4	8	12
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 1	13	17	21
Nivå GF U11P 1	22	14	18
Herlufsholm GF U11P 1	19	23	15
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 1	16	20	24

ROTATIONER

U11 drenge 2. division

Afvikles i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 2	1	11	6
Eskilstrup G & IF RU11D 1	7	2	12
Gladsaxe IF RU11D 3	13	8	3
Teamgym Nærheden RU11D 1	4	14	9
GF Køge Bugt RU11D 2	10	5	15

U11 drenge 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 1	1	5	9
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 1	10	2	6
Gladsaxe IF RU11D 2	7	11	3
Ølstykke GF RU11D 1	4	8	12
Roskilde TeamGym RU11D 1	13	17	21
GF Køge Bugt RU11D 1	22	14	18
GymHelsingør RU11D 1	19	23	15
Gladsaxe IF RU11D 1	16	20	24