

# Gymnasternes Dag 2026

## Rødovre og Omegns Gymnastikforening



<b>KL. 10:00</b>	<b>Indmarch og Velkomst</b>
<b>KL. 10:10 – 10:25</b>	<b>Gymnastikforeningen ODK Nord - ODK All stars</b> <i>Trænere: Filippa, Thomas &amp; Maja</i>
<b>KL. 10:25 – 10:45</b>	<b>Hvidovre Gymnastik af 1937 - NanoHoldet</b> <i>Trænere: Mathilde, Annika, Eline, Emily, Tilde og Mathilde</i>
<b>KL. 10:45 – 11:15</b>	<b>Krumspring - AKS Junior</b> <i>Trænere: Sofie, Lasse, Valdemar, Max</i>
<b>KL. 11:15 – 11:30</b>	<b>Humblebæk Gymnastik- og Parkourforening - Juniorpiger</b> <i>Trænere: Emilie og Johnnie</i>
<b>KL. 11:30 – 11:45</b>	<b>Roskilde Delingsførerforening - Roskilde Delingsfører</b> <i>Trænere: Marianne, Lise og Trine</i>
<b>KL. 11:45 – 12:15</b>	<b>Gadstrup Gymnastik Forening - Grevinderne International Show Team</b> <i>Trænere: Allan, Simone, Maria, Caroline, Silke, Kristel, Giovanna, Silje og Marie</i>
<b>KL. 12:15 – 12:30</b>	<b>Hvidovre Gymnastik af 1937 - AspirantHoldet</b> <i>Trænere: Silje, Leo, Linea, Sofia, Natalia og Victoria</i>
<b>KL. 12:30 – 12:40</b>	<b>Pause (10 min)</b>
<b>KL. 12:40 – 13:05</b>	<b>Krumspring - KS Junior</b> <i>Trænere: Rosa, Simon, Georg, Tobias, Valdemar, Andrea</i>
<b>KL. 13:05 – 13:25</b>	<b>Hvidovre Gymnastik af 1937 - TalentHoldet</b> <i>Trænere: Cecilie, Flemming, Silje, Mathilde &amp; Victoria</i>
<b>KL. 13:25 – 13:40</b>	<b>GymHelsingø - GymHelsingø TeamGym Aspirant Nano og Mikro</b> <i>Trænere: Sarah, Anders, Marius, Maria, Katrine, Laura, Tina, Malte, Frederikke, Anne-Ditte &amp; Katja</i>
<b>KL. 13:40 – 13:55</b>	<b>Krumspring - KS Minimax</b> <i>Trænere: Sarah, Lasse, Anna og Katrine</i>

<b>KL. 13:55 – 14:20</b>	<b>Brøndby Strands Gymnastikforening - Strandens talenter</b> <i>Trænere: Lærke, Amanda, Marcus og Nikolai</i>
<b>KL. 14:20 – 14:40</b>	<b>Rødovre og Omegns Gymnastikforening - ROG mikro performance team</b> <i>Trænere: Camilla, Ella, Jane, Josefine, Liva, Sofie</i>
<b>KL. 14:40 – 14:50</b>	<b>Pause (10 min)</b>
<b>KL. 14:50 – 15:05</b>	<b>HGI Gymnastik og Trampolin - SpringStars</b> <i>Trænere: Xenia, Laura, Emma, Annika</i>
<b>KL. 15:05 – 15:25</b>	<b>Rødovre og Omegns Gymnastikforening - ROG mini performance team</b> <i>Trænere: Camilla, Filippa, Josephine, Sara, Silke, Stine</i>
<b>KL. 15:25 – 15:40</b>	<b>Lyngby og Gentofte gymnastik - GymStars – Junior (Akro &amp; Spring)</b> <i>Trænere: Willads, Carl, Catharina, Therese</i>
<b>KL. 15:40 – 16:05</b>	<b>Værløse Gymnastik - V-Gym Miniaspirant</b> <i>Trænere: Frida, Freja, Kasper, Martin, Nicolaj</i>
<b>KL. 16:05 – 16:15</b>	<b>Lyngby og Gentofte gymnastik - GymStars – Junior (Rytme &amp; Street)</b> <i>Trænere: Nanna, Nikoline &amp; Ingrid</i>
<del><b>KL. 16:15 – 16:25</b></del>	<del><b>Haslev Trampolin og Turngymnaster - HTT Performance</b></del> <del><i>Trænere: Niklas Vilstrup Sandalgaard</i></del>
<b>KL. 16:25 – 16:45</b>	<b>Rødovre og Omegns Gymnastikforening - ROG junior performance team</b> <i>Trænere: Alma, Emma, Maria, Matias</i>
<b>KL. 16:45 – 17:10</b>	<b>Lyngby og Gentofte gymnastik - GymStars – Rep</b> <i>Trænere: Karo, Anne, Frida, Eva, Helena, Olivia, Kristine</i>
<b>KL. 17:10</b>	<b>Tak for i dag (faneudmarch ved sidste hold)</b>