



GymDanmark

gymnastik & fitness

Arrangerer

2. Runde

Danmarksserien U14 &

Regionsrækken ØST U14 Piger

09. – 10. maj 2026

Farum Arena

I samarbejde med

Farum Gymnastikforening



FARUM TEAMGYM

Indhold

Velkomst	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload	3
Musik	3
Konkurrencelicens	3
Sygesikringsbevis	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider	4
Tilmelding	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist	4
Entrepriser	4
Praktiske oplysninger	4
Cafeteria	4
Indkvartering	5
Bad og omklædning	5
Ansvarlig for Indkvartering	5
Ændringer	6
Kontakter	6

Velkomst

Kære gymnaster & instruktører,

Farum Gymnastikforening kan med glæde invitere til 2. runde i Danmarksserien U14 og Regionsrækken ØST U14 Piger den 09. – 10. maj 2026 i Farum Arena. Vi glæder os til en skøn weekend fyldt med TeamGym.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 145 kr.

Der kan yderligere tilkøbes:

- Overnatning inkl. morgenmad på Stavnsholtskolen, Farum á 135 kr. pr. nat
- Frokost lørdag el. søndag (sandwich: kylling/bacon el. tun, frugt & kildevand) á 85 kr. pr. frokostmåltid.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist

Tilmeldingsfristen er fredag d. 24. april 2026 som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser

0-4 år	gratis		
5-12 år	60 kr.	Lørdag + søndag	90 kr.
13 – år	100 kr.	Lørdag + søndag	170 kr.

Weekend-billetter kan kun købes i døren

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Det vil være muligt at købe mad, drikkevarer, frugt, slik m.m. i cafeen i Farum Arena.

CHOPAR®



Indkvartering

Der er mulighed for at overnatte på Stavnsholtskolen, der ligger lige ved siden af Farum Arena (yderligere information nedenfor).

Såfremt man ønsker anden type overnatning end skolefaciliteter, har vi listet lidt muligheder:

- Danhostel Hillerød (17 km til Farum Arena)
- Comwell Holte (6 km til Farum Arena)
- KolleKolle (6 km til Farum Arena)
- Zleep Hotel Lyngby (10 km til Farum Arena)
- Scandic Eremitage Lyngby (10 km til Farum Arena)
- Hotel Lautrup Park i Ballerup (10 km til Farum Arena)

Stavnsholtskolen

Vi vil forsøge at indkvartere de enkelte foreninger i det samme klasselokale, eller klasselokaler ved siden af hinanden. I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I efterlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem i, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande og lign. i uaflåste lokaler.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der ikke må spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må rygges på skolen, på gangene eller i hallerne.
- Der må IKKE anvendes hårlak/spray på Stavnsholtskolen, da brandsensorerne på skolen kan blive udløst af hårlakken. Hvis der udløses alarm, kommer brandvæsenet, og det vil medføre en regning på 8.000 kr., som skal betales af den forening som har udløst brandalarmen.

Vigtigt: Når I har spist morgenmad og forlader skolen, bedes I tage al bagage med over i hallen og efterlade lokalet i samme stand, som I fandt det i. Vi kan desværre ikke tilbyde, at gymnasterne kan opholde sig på skolen i løbet af dagen. Klasselokalerne skal forlades senest lørdag kl. 10.00 hhv. søndag kl. 10.00.

Bad og omklædning

Bad og omklædning foregår i Farum Arena.

Ansvarlig for Indkvartering

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt tgkonkurrencer@fgf.dk eller telefon 61719081 (Anne)

Ændringer

Følg med på Facebook gruppen [TeamGym konkurrencer i Farum](#). Farum Gymnastikforening opdaterer løbende Facebook gruppen, hvis der kommer ændringer.

Kontakter

Stævneansvarlig:

Anne Christiansen – Tlf. 6171 9081 & Eva Bøge – Tlf. 4016 0199

E-mail: tgkonkurrencer@fgf.dk

Spørgsmål vedr. tilmelding mv. kan rettes til tgkonkurrencer@fgf.dk

Vi glæder os til at se jer alle!

Med venlig hilsen

Farum Gymnastikforening