

Rytmisk Gymnastik

DM / Forbundsmesterskaberne 2026 - Rytmisk Sports Gymnastik

Dato: Lørdag og søndag den 2.+3. maj 2026

Sted: Taastrup Idrætscenter, Parkvej 78, 2630 Taastrup

Værtsforening: TIK Gymnastik

Kontakt: Sofie Jørgensen sofie_joergensen@msn.com, Louise Jørgensen

louise_joergensen@msn.com, Betina Koch Hansen betinabkh78@gmail.com

Kære forening

Tak for jeres tilmelding til konkurrencen. Vi ser frem til at byde jer velkommen. I dette infobrev finder I alle nødvendige oplysninger om konkurrencen.

Program (hold øje med KSIS for løbende opdateringer og endeligt program):

Lørdag	08:00	Hallen Åbner
	09:50	Indmarch
	10:00 – 11:15	Grupper
	11:30 – 13:00	Junior A
	13:00 – 13:30	Frokostpause
	13:30 – 14:05	Junior B
	14:15 – 16:00	Senior A
	16:15 – 18:00	Senior B
	18:00	Præmieoverrækkelse

Søndag	08:00	Hallen Åbner
	09:30	Indmarch
	09:40 – 11:30	Mikro + Mini B
	11:30 – 12:10	Mini A
	12:10 – 12:40	Frokostpause
	12:40 – 14:00	Rekrut A
	14:10 – 15.05	Rekrut/Pre-junior B
	15:10 – 16:30	Pre-junior A
	16:40 – 16:45	Præsentation af Disciplinfinalister
	16:45 – 18:00	Disciplinfinaler
	18:00	Præmieoverrækkelse

Prøvegulv/opvarmningszoner: Der vil være mulighed for at prøve konkurrencegulvet før indmarch og i pauserne mellem rækkerne sammen med alle de andre gymnaster. Det er ikke muligt at prøve gulvet med musik. Vi henstiller til at forberedelsestæppet i konkurrencehallen kun er for de gymnaster der er i konkurrence i igangværende række. Der vil være en separat hal med tæppebaner, som benyttes til opvarmning.

Indmarch/udmarch: Der vil være indmarch og udmarch med præmieoverrækkelse begge dage. Find oversigt over rækkefølge på klubberne på dagen.

Overnatning og forplejning for gymnaster og trænere: Overnatning skal af hensyn til planlægning og reservering af lokaler bookes senest den 15. april 2026 kl. 20 ved at sende en mail til Louise, louise.joergensen@msn.com. Skriv antal gymnaster, antal trænere, hvor mange nætter og om I ønsker morgenmad. Der er 4 klasselokaler og booking sker efter først til mølleprincip.

Overnatning

Det er muligt at overnatte på Parkskolen, Parkvej 76, 2630 Taastrup. Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomsten. Medbring selv alt soveudstyr.

- Indkvartering fredag senest kl. 20 eller lørdag efter udmarch
- Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 8.30
- Lokalerne er ikke tilgængelige i løbet af lørdagen, mens konkurrencen er i gang.
- Tag billede ved ankomst og aflever lokalet på samme måde.

Der må ikke ryges eller nydes alkohol på skolen og der må ikke spises medbragt mad i klasselokalerne.

Forplejning

Der er mulig at tilkøbe morgenmad, som består af brød, pålæg og juice. Morgenmad serveres i Taastrup Idrætscenter mellem kl. 8.00 og kl. 8.45. Klubberne skal selv sørge for frokost og aftensmad.

Pris

Overnatning uden morgenmad: 100 kr. pr. nat

Overnatning med morgenmad: 130 kr. pr. nat

Cafeteria/kiosk: Cafeteriet holder åben begge dage fra ca. kl. 8.00 til kl. 16.30.

Omklædning: Spørg i entréen ved ankomst, hvor der er åbne omklædningsrum.

Parkering: Der er begrænset parkering på forreste del af parkeringspladsen og ubegrænset parkering på den bagerste del. Hold øje med skiltningen.

KSIS: Der skal uploades musik i KSIS: https://rgform.eu/event.php?id_prop=10130
Fristen er **fredag den 18. april 2026**, efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr. pr. forening.

Entrébilletter: Voksen pr. dag 75 kr. og 2 dage 120 kr. Børn 6-12 år pr. dag 40 kr. og 2 dage 60 kr. Fri entré for instruktører og gymnaster. Betaling er kun muligt med MobilePay.

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen
TIK Gymnastik

