



**GymDanmark**

**gymnastik & fitness**

Arrangerer

## **Efterskole DM i PowerTumbling**

Tirsdag den 21. april 2026

Ollerup Arena



**Ollerup.dk**

Since 1920

## Velkomst

PowerTumbling linjen på Gymnastikhøjskolen i Ollerup glæder sig til, at kunne byde velkommen til DM i powertumbling for efterskoler.

## Tidsplan

Tidsplan kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk). Cirka 2 uger før konkurrencen. Startlister vil være at finde cirka 1 uge før konkurrencen.

## Praktiske oplysninger

Adresse: Svendborgvej 3, Ollerup 5762 Vester Skerninge

### Konkurrencestart

\*Se kommende program

### Dørene åbner

1 time før konkurrence start

### Kiosk

Der vil være en lille kiosk, med små fornødenheder, ala pølsehorn, sodavand, slik, sportstape osv. Placeret i gangen ved Foyer Nord i Arenaen.

### Parkering og indgang

Parkeringspladsen foran skolen vil være ryddet til bus zone.

Er man i bil bedes man parkere på Ditlevvej efter gældende regler.

Deltager adgang til stævnet er via af Indgang A, hvor skilte vil hjælpe jer til opvarmningshallen og videre til Arenaen.

### Trænerbriefing

20 min. før konkurrencen starter, vil der være en kort trænerbriefing ved stævne kontoret, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informere om konkurrencens forløb.

### Indmarch

10 min. før konkurrencen starter vil der være fælles indmarch og velkomst til konkurrencen.

### Reglement og øvelseskrav

Gældende reglement og øvelseskrav kan findes her: <https://gymdanmark.dk/tumbling/>

**CHOPAR®**



## Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for opvarmning på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen. I konkurrencehallen vil der være 2-touch for 1. division og 1-touch for 2., 3., 4., og 5. division.

## Finale

Alle går videre til finale. Der kan både være A-finale, B-finale og C-finale osv. I hver division.

Der udføres 2 øvelser i finalen.

## Redskaber

### Konkurrencehal

I konkurrencehallen ligger følgende redskaber: **Vejstrup Efterskoles fiberbane samt GymDanmarks 26m AirTrack.**

### Opvarmningshal

I opvarmningshallen ligger følgende redskaber: **Ollerups fiberbane samt GymDanmarks 26m Airtrack. – Alt sammen til semihård.**

## Kontakter

**Fra Gymnastikhøjskolen i Ollerup – Sebastian Møller Bro, 61263687, sb@ollerup.dk**

Med venlig hilsen

**Power Tumbling linjen på Gymnastikhøjskolen i Ollerup**