



INVITATION

DMC Challenge Cup Jr. og Sr.
(Hold + Individuelt)

Kvindelig Idrætsgymnastik

Dato: 25. april 2026

Adgang til hallen: Kl. 12.00

Program bliver udsendt efter tilmeldingsfrist den 7. april 2026

Sted & adresse: Nivå Gymnastikforening, Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102
2980 Kokkedal.

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglement for Kvindelig Idrætsgymnastik
[Dansk modificeret Code of Point \(DMC\) junior og senior](#)
Og håndbog for Idrætsgymnastik.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. regler i Håndbogen for Kvindelig- og Idrætsgymnastik. Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster.

Programsalg Der er mulighed for at scanne dagens program i hallen, lige som det vil være tilgængeligt på GymDanmarks hjemmeside.

Voksne	50,-
Børn over 12år	20,-

Parkering: Der er gratis parkering på Holmegårdsvej 102 på P-pladsen foran hallen.

Gulvmusik: Gulvmusik bedes sendes til Gulvmusik@gmail.com med klubnavn i mp3 format.

Dommeransvarlig: Lucas Alexander Lindberg
Overdommer: Douglas Silva

Kontaktperson: Spørgsmål til konkurrencen kan stiles til
Dorthe Gaarsdal på mail: dorthe@nivaagf.dk eller tlf. 6110 4785

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening