

TIDSPLAN/PROGRAM SØNDAG DEN 10. MAJ 2026, 2 RD FORBUNDS- OG DANMARKSMESTERSKAB

| Start | Række | Hold | Forening | Serie 1 | Serie 2 | Opvarmning | Prøvegulv | Konkurrencegulv 1.rund | Opvarmning | Prøvegulv 2.runde | Konkurrencegulv 2.runde |
|-------|---------------------|--------------|--|---------|---------|---------------|-------------------------|------------------------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | Pigerækken - 2. div | Team Limyá | Lystrup Idrætsforening | x | | 08:51 - 10:01 | Prøvegulv 10:01 - 10:05 | 10:15 - 10:19 | 10:19 - 10:57 | Prøvegulv 10:57 - 11:01 | 11:11 - 11:15 |
| 2 | Pigerækken - 2. div | Team Foria | SOR IF | | x | 08:55 - 10:05 | Prøvegulv 10:05 - 10:09 | 10:19 - 10:23 | 10:23 - 11:01 | Prøvegulv 11:01 - 11:05 | 11:15 - 11:19 |
| 3 | Pigerækken - 2. div | Team Ara | Silkeborg Gymnastikforening | x | | 08:59 - 10:09 | Prøvegulv 10:09 - 10:13 | 10:27 - 10:31 | 10:27 - 11:05 | Prøvegulv 11:05 - 11:09 | 11:19 - 11:23 |
| 4 | Pigerækken - 2. div | Team Mevio | Gymnastikforeningen Køge Bugt | | x | 09:03 - 10:13 | Prøvegulv 10:13 - 10:17 | 10:27 - 10:31 | 10:31 - 11:09 | Prøvegulv 11:09 - 11:13 | 11:23 - 11:27 |
| 5 | Pigerækken - 2. div | Team Elara | Spangsbjerg Idrætsforening - Gymnastik | x | | 09:07 - 10:17 | Prøvegulv 10:17 - 10:21 | 10:31 - 10:35 | 10:35 - 11:13 | Prøvegulv 11:13 - 11:17 | 11:27 - 11:31 |
| 6 | Pigerækken - 2. div | Team Saga | Randers Gymnastiske Forening | | x | 09:11 - 10:21 | Prøvegulv 10:21 - 10:25 | 10:35 - 10:39 | 10:39 - 11:17 | Prøvegulv 11:17 - 11:21 | 11:31 - 11:35 |
| 7 | Pigerækken 1. div | Team Asteria | DHG Gymnastik | x | | 09:15 - 10:25 | Prøvegulv 10:25 - 10:29 | 10:39 - 10:43 | 10:43 - 11:21 | Prøvegulv 11:21 - 11:25 | 11:35 - 11:39 |
| 8 | Pigerækken 1. div | Team Ixia | HGI Gymnastik og Trampolin | | x | 09:19 - 10:29 | Prøvegulv 10:29 - 10:33 | 10:43 - 10:47 | 10:47 - 11:25 | Prøvegulv 11:25 - 11:29 | 11:39 - 11:43 |
| 9 | Pigerækken 1. div | Team Mynthe | Greve Gymnastik og Trampolin | x | | 09:23 - 10:33 | Prøvegulv 10:33 - 10:37 | 10:47 - 10:51 | 10:51 - 11:29 | Prøvegulv 11:29 - 11:33 | 11:43 - 11:47 |
| 10 | Pigerækken 1. div | Team Daisy | HGI Gymnastik og Trampolin | | x | 09:27 - 10:37 | Prøvegulv 10:37 - 10:41 | 10:51 - 10:55 | 10:55 - 11:33 | Prøvegulv 11:33 - 11:37 | 11:47 - 11:51 |
| 11 | Pigerækken 1. div | Team Lofina | Greve Gymnastik og Trampolin | x | | 09:31 - 10:41 | Prøvegulv 10:41 - 10:45 | 10:55 - 10:59 | 10:59 - 11:37 | Prøvegulv 11:37 - 11:41 | 11:51 - 11:55 |
| 12 | Pigerækken 1. div | Team Jasmin | Grindsted G og IF | | x | 09:35 - 10:45 | Prøvegulv 10:45 - 10:49 | 10:59 - 11:03 | 11:03 - 11:41 | Prøvegulv 11:41 - 11:45 | 11:55 - 11:59 |
| 13 | Pigerækken 1. div | Team Avilia | Tarup-Paarup Idrætsforening, Gymnastik | x | | 09:39 - 10:49 | Prøvegulv 10:49 - 10:53 | 11:03 - 11:07 | 11:07 - 11:45 | Prøvegulv 11:45 - 11:49 | 11:59 - 12:03 |
| 14 | Pigerækken 1. div | Team Lucia | Gymnastikforeningen Øbro | | x | 09:43 - 10:53 | Prøvegulv 10:53 - 10:57 | 11:07 - 11:11 | 11:11 - 11:49 | Prøvegulv 11:49 - 11:53 | 12:03 - 12:07 |

| Start | Række | Hold | Forening | Serie 1 | Serie 2 | Opvarmning | Prøvegulv | Konkurrencegulv 1.rund |
|-------|-------------------|----------------------|--|---------|---------|---------------|-------------------------|------------------------|
| 1 | Senior 3 division | Team Stevns | Gymnastikefterskolen Stevns | x | | 10:58 - 11:58 | Prøvegulv 11:58 - 12:02 | 12:12 - 12:16 |
| 2 | Senior 3 division | Team Akira | SOR IF | | | 11:02 - 12:02 | Prøvegulv 12:02 - 12:06 | 12:16 - 12:20 |
| 3 | Senior 3 division | Team Flemming 1 | Flemming efterskole (Efterskole DM) | x | | 11:06 - 12:06 | Prøvegulv 12:06 - 12:10 | 12:20 - 12:24 |
| 4 | Tweens | Team Aviola | Greve Gymnastik og Trampolin | | | 11:10 - 12:10 | Prøvegulv 12:10 - 12:14 | 12:24 - 12:28 |
| 5 | Senior 3 division | Team Elia | Randers Gymnastiske Forening | x | | 11:14 - 12:14 | Prøvegulv 12:14 - 12:18 | 12:28 - 12:32 |
| 6 | Senior 3 division | Greve United | Greve Gymnastik og Trampolin | | | 11:18 - 12:18 | Prøvegulv 12:18 - 12:22 | 12:32 - 12:36 |
| 7 | Senior 3 division | Køge Senior | Gymnastikforeningen Køge Bugt | x | | 11:22 - 12:22 | Prøvegulv 12:22 - 12:26 | 12:36 - 12:40 |
| 8 | Tweens | Team Melencia | Ringsted IF gymnastikafdeling | | | 11:26 - 12:26 | Prøvegulv 12:26 - 12:30 | 12:40 - 12:44 |
| 9 | Senior 3 division | Team Flemming 2 | Flemming efterskole (Efterskole DM) | x | | 11:30 - 12:30 | Prøvegulv 12:30 - 12:34 | 12:44 - 12:48 |
| 10 | Senior 3 division | Team Ringsted Senior | Ringsted IF gymnastikafdeling | | | 11:34 - 12:34 | Prøvegulv 12:34 - 12:38 | 12:48 - 12:52 |
| 11 | Senior 3 division | TPI Senior | Tarup-Paarup Idrætsforening, Gymnastik | x | | 11:38 - 12:38 | Prøvegulv 12:38 - 12:42 | 12:52 - 12:56 |
| 12 | Tweens | Team Zea | Hvinningdal Aktivitetsforening af 1985 | | | 11:42 - 12:42 | Prøvegulv 12:42 - 12:46 | 12:56 - 13:00 |
| 13 | Senior 3 division | Team Makana | Gymnastikforeningen Øbro | x | | 11:46 - 12:46 | Prøvegulv 12:46 - 12:50 | 13:00 - 13:04 |
| 14 | Senior 3 division | Team Meraki | Silkeborg Gymnastikforening | | | 11:50 - 12:50 | Prøvegulv 12:50 - 12:54 | 13:04 - 13:08 |
| 15 | Senior 3 division | Team Flourit | Lystrup Idrætsforening | x | | 11:54 - 12:54 | Prøvegulv 12:54 - 12:58 | 13:08 - 13:12 |



FROKOST

| Start | Række | Hold | Forening | Serie 1 | Serie 2 | Opvarmning | Prøvegulv | Konkurrencegulv 1.rund | Opvarmning | Prøvegulv 2.runde | Konkurrencegulv 2.runde |
|-------|-----------------|---------------|-------------------------------|---------|---------|---------------|-------------------------|------------------------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | Junior - 2. div | Team Merina | Gymnastikforeningen Køge Bugt | x | | 12:18 - 13:28 | Prøvegulv 13:28 - 13:32 | 13:42 - 13:46 | 13:46 - 14:16 | Prøvegulv 14:16 - 14:20 | 14:30 - 14:34 |
| 2 | Junior - 2. div | Team Rubina | Grindsted G og IF | | x | 12:22 - 13:32 | Prøvegulv 13:32 - 13:36 | 13:46 - 13:50 | 13:50 - 14:20 | Prøvegulv 14:20 - 14:24 | 14:34 - 14:38 |
| 3 | Junior - 2. div | Team Saturn | Lystrup Idrætsforening | x | | 12:26 - 13:36 | Prøvegulv 13:36 - 13:40 | 13:54 - 13:58 | 13:54 - 14:24 | Prøvegulv 14:24 - 14:28 | 14:38 - 14:42 |
| 4 | Junior - 2. div | Team Thalopee | Gymnastikforeningen Øbro | | x | 12:30 - 13:40 | Prøvegulv 13:40 - 13:44 | 13:54 - 13:58 | 13:58 - 14:28 | Prøvegulv 14:28 - 14:32 | 14:42 - 14:46 |
| 5 | Junior - 2. div | Team Zarina | Silkeborg Gymnastikforening | x | | 12:34 - 13:44 | Prøvegulv 13:44 - 13:48 | 13:58 - 14:02 | 14:02 - 14:32 | Prøvegulv 14:32 - 14:36 | 14:46 - 14:50 |
| 6 | Junior - 2. div | Team Volana | Lystrup Idrætsforening | | x | 12:38 - 13:48 | Prøvegulv 13:48 - 13:52 | 14:02 - 14:06 | 14:06 - 14:36 | Prøvegulv 14:36 - 14:40 | 14:50 - 14:54 |
| 8 | Junior - 1. div | Team Ivalu | Greve Gymnastik og Trampolin | x | | 12:42 - 13:52 | Prøvegulv 13:52 - 13:56 | 14:06 - 14:10 | 14:10 - 14:40 | Prøvegulv 14:40 - 14:44 | 14:54 - 14:58 |
| 6 | Junior - 1. div | Team Avera | Espergærde I.F. gymnastik | | x | 12:46 - 13:56 | Prøvegulv 13:56 - 14:00 | 14:10 - 14:14 | 14:14 - 14:44 | Prøvegulv 14:44 - 14:48 | 14:58 - 15:02 |
| 4 | Junior - 1. div | Team Melia | Gymnastikforeningen Køge Bugt | x | | 12:50 - 14:00 | Prøvegulv 14:00 - 14:04 | 14:14 - 14:18 | 14:18 - 14:48 | Prøvegulv 14:48 - 14:52 | 15:02 - 15:06 |
| 2 | Junior - 1. div | Team Violet | Greve Gymnastik og Trampolin | | x | 12:54 - 14:04 | Prøvegulv 14:04 - 14:08 | 14:18 - 14:22 | 14:22 - 14:52 | Prøvegulv 14:52 - 14:56 | 15:06 - 15:10 |

| Start | Række | Hold | Forening | Serie 1 | Serie 2 | Opvarmning | Prøvegulv | Konkurrencegulv 1.rund | Opvarmning | Prøvegulv 2.runde | Konkurrencegulv 2.runde |
|-------|--------|----------------|------------------------------|---------|---------|---------------|-------------------------|------------------------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | Senior | Team Merida | Espergærde I.F. gymnastik | x | | 13:41 - 15:01 | Prøvegulv 15:01 - 15:05 | 15:15 - 15:19 | 15:19 - 15:39 | Prøvegulv 15:39 - 15:43 | 15:53 - 15:57 |
| 2 | Senior | Team Estrela | Gymnastikforeningen Øbro | | x | 13:45 - 15:05 | Prøvegulv 15:05 - 15:09 | 15:19 - 15:23 | 15:23 - 15:43 | Prøvegulv 15:43 - 15:47 | 15:57 - 16:01 |
| 3 | Senior | Team DHG elite | DHG Gymnastik | x | | 13:49 - 15:09 | Prøvegulv 15:09 - 15:13 | 15:23 - 15:27 | 15:27 - 15:47 | Prøvegulv 15:47 - 15:51 | 16:01 - 16:05 |
| 4 | Senior | Team Aros | Lystrup Idrætsforening | | x | 13:53 - 15:13 | Prøvegulv 15:13 - 15:17 | 15:27 - 15:31 | 15:31 - 15:51 | Prøvegulv 15:51 - 15:55 | 16:05 - 16:09 |
| 5 | Senior | Team Vivant | Greve Gymnastik og Trampolin | x | | 13:57 - 15:17 | Prøvegulv 15:17 - 15:21 | 15:31 - 15:35 | 15:35 - 15:55 | Prøvegulv 15:55 - 15:59 | 16:09 - 16:13 |

UDMARCH