

Opvarmningstider LIGA & DS Senior 2. runde

Lørdag den 2. maj 2026

Seniordamer Danmarksserien 2. division
Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Nærheden DSD 2	09:00	09:09	09:18
TeamGym Kronjylland DSD 2	09:27	09:00	09:09
Teamgym Nærheden DSD 1	09:18	09:27	09:00
Ollerup GF DSD 2	09:09	09:18	09:27
Gymnastikklub Aarhus DSD 3	09:36	09:45	09:54
Aabybro DSD 1	10:03	09:36	09:45
TeamGym Vestsjælland DSD 1	09:54	10:03	09:36
Svendborg GF DSD 2	09:45	09:54	10:03

Seniordamer Danmarksserien 1. division
Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
LUGI DSD 1 – Uden for konkurrence	10:25	10:34	10:43
Springteam Sæby DSD 1	10:52	10:25	10:34
Gladsaxe IF DSD 1	10:43	10:52	10:25
TeamGym Kronjylland DSD 1	10:34	10:43	10:52
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 1	11:01	11:10	11:19
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1	11:28	11:01	11:10
Hvidovre Gymnastik DSD 1	11:19	11:28	11:01
Bolbro Gymnasterne DSD 1	11:10	11:19	11:28

Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA 1. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ollerup GF DSM 2	11:55	12:04	12:13
Roskilde TeamGym DSM 1	12:22	11:55	12:04
Eskilstrup G & IF DSM 1	12:13	12:22	11:55
Silkeborg P / D LSM 1	12:04	12:13	12:22
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSM 1	12:31	12:40	12:49
Ollerup GF LSM 1	12:58	12:31	12:40
TeamGym Odense LSM 1	12:49	12:58	12:31
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSM 1	12:40	12:49	12:58

Seniordamer LIGA 1. division

Afvikles i samme division i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Svendborg GF LSD 1	13:40	14:07	13:49
TeamGym Nordsjælland LSD 2	13:58	13:40	14:07
GF Køge Bugt LSD 2	14:16	13:58	13:40
Gymnastikklub Aarhus LSD 2	13:49	14:16	13:58
Viborg GF LSD 1	14:07	13:49	14:16
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1	14:25	14:52	14:34
GF Køge Bugt LSD 1	14:43	14:25	14:52
TeamGym Nordsjælland LSD 1	15:01	14:43	14:25
Bolbro Gymnasterne LSD 1	14:34	15:01	14:43
Gymnastikklub Aarhus LSD 1	14:52	14:34	15:01

Seniorherrer LIGA 1. division

Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Roskilde TeamGym LSH 1	15:25	15:52	15:34
Silkeborg P / D LSH 1	15:43	15:25	15:52
TeamGym Nordsjælland LSH 1	16:01	15:43	15:25
Gymnastikklub Aarhus LSH 2	15:34	16:01	15:43
Gladsaxe IF LSH 2	15:52	15:34	16:01

Svendborg GF LSH 1	16:10	16:19	16:28
GF Køge Bugt LSH 1	16:37	16:10	16:19
Gymnastikklub Aarhus LSH 1	16:28	16:37	16:10
Gladsaxe IF LSH 1	16:19	16:28	16:37

Søndag den 3. maj 2026

Juniorpiger 2. division

Afvikles i samme division i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramp
LUGI LJP 1 – Uden for konkurrence	09:00	09:18	09:36
Silkeborg P / D LJP 1	09:45	09:00	09:18
Teamgym Nærheden LJP 1	09:27	09:45	09:00
Gymnastikklub Aarhus LJP 2	09:09	09:27	09:45
Gladsaxe IF LJP 2	09:54	09:09	09:27
Hvidovre Gymnastik LJP 1	09:36	09:54	09:09
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2	09:18	09:36	09:54

Juniorpiger 1. division

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Randers gymnastiske Forening LJP 1	10:10	10:19	10:28
Jerne Idrætsforening LJP 1	10:37	10:10	10:19
Gladsaxe IF LJP 1	10:28	10:37	10:10
Viborg GF LJP 1	10:19	10:28	10:37
Gymnastikklub Aarhus LJP 1	10:46	10:55	11:04
Bolbro Gymnasterne LJP 1	11:13	10:46	10:55
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	11:04	11:13	10:46
Svendborg GF LJP 1	10:55	11:04	11:13

Juniormix 1. division & Juniordrenge 1. division

Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt LJM 1	11:35	12:02	11:44
Silkeborg P / D LJM 1	11:53	11:35	12:02
GymHelsinge LJM 1	12:11	11:53	11:35

Gladsaxe IF LJD 2	11:44	12:11	11:53
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	12:02	11:44	12:11
Roskilde TeamGym LJD 1	12:20	12:29	12:38
Gymnastikklub Aarhus LJD 1	12:47	12:20	12:29
GF Køge Bugt LJD 1	12:38	12:47	12:20
Gladsaxe IF LJD 1	12:29	12:38	12:47