

# Opvarmningstider

## LIGA & DS Senior

### 2. runde

**Lørdag den 2. maj 2026**

Seniordamer Danmarksserien 2. division  
*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Teamgym Nærheden DSD 2	<b>09:00</b>	09:09	09:18
TeamGym Kronjylland DSD 2	09:27	<b>09:00</b>	09:09
Teamgym Nærheden DSD 1	09:18	09:27	<b>09:00</b>
Ollerup GF DSD 2	<b>09:09</b>	09:18	09:27
Gymnastikklub Aarhus DSD 3	<b>09:36</b>	09:45	09:54
Aabybro DSD 1	10:03	<b>09:36</b>	09:45
TeamGym Vestsjælland DSD 1	09:54	10:03	<b>09:36</b>
Svendborg GF DSD 2	<b>09:45</b>	09:54	10:03

Seniordamer Danmarksserien 1. division  
*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
LUGI DSD 1 – Uden for konkurrence	<b>10:25</b>	10:34	10:43
Springteam Sæby DSD 1	10:52	<b>10:25</b>	10:34
Gladsaxe IF DSD 1	10:43	10:52	<b>10:25</b>
TeamGym Kronjylland DSD 1	<b>10:34</b>	10:43	10:52
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 1	<b>11:01</b>	11:10	11:19
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1	11:28	<b>11:01</b>	11:10
Hvidovre Gymnastik DSD 1	11:19	11:28	<b>11:01</b>
Bolbro Gymnasterne DSD 1	<b>11:10</b>	11:19	11:28

## Seniormix Danmarksserien &amp; Seniormix LIGA 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ollerup GF DSM 2	<b>11:55</b>	12:04	12:13
Roskilde TeamGym DSM 1	12:22	<b>11:55</b>	12:04
Eskilstrup G & IF DSM 1	12:13	12:22	<b>11:55</b>
Silkeborg P / D LSM 1	<b>12:04</b>	12:13	12:22
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSM 1	<b>12:31</b>	12:40	12:49
Ollerup GF LSM 1	12:58	<b>12:31</b>	12:40
TeamGym Odense LSM 1	12:49	12:58	<b>12:31</b>
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSM 1	<b>12:40</b>	12:49	12:58

## Seniordamer LIGA 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 5+5*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Svendborg GF LSD 1	<b>13:40</b>	14:07	13:49
TeamGym Nordsjælland LSD 2	13:58	<b>13:40</b>	14:07
GF Køge Bugt LSD 2	14:16	13:58	<b>13:40</b>
Gymnastikklub Aarhus LSD 2	<b>13:49</b>	14:16	13:58
Viborg GF LSD 1	14:07	<b>13:49</b>	14:16
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1	<b>14:25</b>	14:52	14:34
GF Køge Bugt LSD 1	14:43	<b>14:25</b>	14:52
TeamGym Nordsjælland LSD 1	15:01	14:43	<b>14:25</b>
Bolbro Gymnasterne LSD 1	<b>14:34</b>	15:01	14:43
Gymnastikklub Aarhus LSD 1	14:52	<b>14:34</b>	15:01

## Seniorherrer LIGA 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 5+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Roskilde TeamGym LSH 1	<b>15:25</b>	15:52	15:34
Silkeborg P / D LSH 1	15:43	<b>15:25</b>	15:52
TeamGym Nordsjælland LSH 1	16:01	15:43	<b>15:25</b>
Gymnastikklub Aarhus LSH 2	<b>15:34</b>	16:01	15:43
Gladsaxe IF LSH 2	15:52	<b>15:34</b>	16:01

Svendborg GF LSH 1	<b>16:10</b>	16:19	16:28
GF Køge Bugt LSH 1	16:37	<b>16:10</b>	16:19
Gymnastikklub Aarhus LSH 1	16:28	16:37	<b>16:10</b>
Gladsaxe IF LSH 1	<b>16:19</b>	16:28	16:37

## Søndag den 3. maj 2026

### Juniorpiger 2. division

*Afvikles i samme division i rotation 7*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
LUGI LJP 1 – Uden for konkurrence	<b>09:00</b>	09:18	09:36
Silkeborg P / D LJP 1	09:45	<b>09:00</b>	09:18
Teamgym Nærheden LJP 1	09:27	09:45	<b>09:00</b>
Gymnastikklub Aarhus LJP 2	<b>09:09</b>	09:27	09:45
Gladsaxe IF LJP 2	09:54	<b>09:09</b>	09:27
<del>Hvidovre Gymnastik LJP 1</del>	<del>09:36</del>	<del>09:54</del>	<del><b>09:09</b></del>
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2	<b>09:18</b>	09:36	09:54

### Juniorpiger 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Randers gymnastiske Forening LJP 1	<b>10:10</b>	10:19	10:28
Jerne Idrætsforening LJP 1	10:37	<b>10:10</b>	10:19
Gladsaxe IF LJP 1	10:28	10:37	<b>10:10</b>
Viborg GF LJP 1	<b>10:19</b>	10:28	10:37
Gymnastikklub Aarhus LJP 1	<b>10:46</b>	10:55	11:04
Bolbro Gymnasterne LJP 1	11:13	<b>10:46</b>	10:55
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	11:04	11:13	<b>10:46</b>
Svendborg GF LJP 1	<b>10:55</b>	11:04	11:13

### Juniormix 1. division & Juniordrenge 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 5+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt LJM 1	<b>11:35</b>	12:02	11:44
Silkeborg P / D LJM 1	11:53	<b>11:35</b>	12:02
GymHelsinge LJM 1	12:11	11:53	<b>11:35</b>

Gladsaxe IF LJD 2	<b>11:44</b>	12:11	11:53
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	12:02	<b>11:44</b>	12:11
Roskilde TeamGym LJD 1	<b>12:20</b>	12:29	12:38
Gymnastikklub Aarhus LJD 1	12:47	<b>12:20</b>	12:29
GF Køge Bugt LJD 1	12:38	12:47	<b>12:20</b>
Gladsaxe IF LJD 1	<b>12:29</b>	12:38	12:47