

# Opvarmningstider Region Øst 2. runde

**Lørdag den 18. april 2026**

## U11 piger 8. division

*Afvikles i samme division i rotation 5+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Nærheden U11P 3	<b>08:00</b>	08:24	08:08
Eskilstrup G & IF U11P 1	08:16	<b>08:00</b>	08:24
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik U11P 1	08:32	08:16	<b>08:00</b>
Skjold Gymnastik Birkerød U11P 2	<b>08:08</b>	08:32	08:16
IF32 Glostrup Gymnastikforening U11P 2	08:24	<b>08:08</b>	08:32
GymHelsingø U11P 4	<b>08:40</b>	08:48	08:56
GymHelsingø U11P 2	09:04	<b>08:40</b>	08:48
Slagelse GF U11P 1	08:56	09:04	<b>08:40</b>
GymHelsingø U11P 3	<b>08:48</b>	08:56	09:04

## U11 piger 7. division

*Afvikles i samme division i rotation 5+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Høng GF U11P 2	<b>09:25</b>	09:49	09:33
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 4	09:41	<b>09:25</b>	09:49
Teamgym Nærheden U11P 2	09:57	09:41	<b>09:25</b>
Vintersbølle GF U11P 3	<b>09:33</b>	09:57	09:41
Ørestad IF U11P 2	09:49	<b>09:33</b>	09:57
Roskilde TeamGym U11P 3	<b>10:05</b>	10:13	10:21
Ølstykke GF U11P 3	10:29	<b>10:05</b>	10:13
Ørestad IF U11P 1	10:21	10:29	<b>10:05</b>
Sengeløse Idræt U11P 1	<b>10:13</b>	10:21	10:29

### U11 piger 6. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Lille Næstved IF U11P 1	<b>11:10</b>	11:18	11:26
Nivå GF U11P 3	11:34	<b>11:10</b>	11:18
IF32 Glostrup Gymnastikforening U11P 1	11:26	11:34	<b>11:10</b>
Ringsted IF - Gymnastik U11P 4	<b>11:18</b>	11:26	11:34
Ringsted IF - Gymnastik U11P 3	<b>11:42</b>	11:50	11:58
Teamgym Helsingør U11P 2	12:06	<b>11:42</b>	11:50
Viking U11P 1	11:58	12:06	<b>11:42</b>
Vallensbæk Gymnastik U11P 1	<b>11:50</b>	11:58	12:06

### U11 piger 5. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Skjold Gymnastik Birkerød U11P 1	<b>12:25</b>	12:33	12:41
Farum Gymnastikforening U11P 2	12:49	<b>12:25</b>	12:33
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 4	12:41	12:49	<b>12:25</b>
Gladsaxe IF U11P 4	<b>12:33</b>	12:41	12:49
Gladsaxe IF U11P 3	<b>12:57</b>	13:05	13:13
Teamgym Helsingør U11P 1	13:21	<b>12:57</b>	13:05
Vintersbølle GF U11P 2	13:13	13:21	<b>12:57</b>
Høng GF U11P 1	<b>13:05</b>	13:13	13:21

### U11 piger 4. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 3	<b>13:45</b>	13:53	14:01
Vedbæk Gymnastikforening U11P 1	14:09	<b>13:45</b>	13:53
Roskilde TeamGym U11P 2	14:01	14:09	<b>13:45</b>
Hvidovre Gymnastik U11P 2	<b>13:53</b>	14:01	14:09
Herlufsholm GF U11P 3	<b>14:17</b>	14:25	14:33
Himmelev-Veddelev GF (HVG) U11P 3	14:41	<b>14:17</b>	14:25
Ringsted IF - Gymnastik U11P 2	14:33	14:41	<b>14:17</b>
Ølstykke GF U11P 2	<b>14:25</b>	14:33	14:41

**U14 drenge & U14 mix 1. division**
*Afvikles i samme division i rotation 7*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Vintersbølle GF U14M 1	<b>15:15</b>	15:31	15:47
Teamgym Nærheden RU14D 2	15:55	<b>15:15</b>	15:31
Farum Gymnastikforening RU14D 1	15:39	15:55	<b>15:15</b>
Greve Gymnastik og Trampolin RU14D 1	<b>15:23</b>	15:39	15:55
Teamgym Nærheden RU14D 1	16:03	<b>15:23</b>	15:39
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14D 1	15:47	16:03	<b>15:23</b>
GF Køge Bugt RU14D 1	<b>15:31</b>	15:47	16:03

**Juniorpiger 1. division**
*Afvikles i samme division i rotation 6*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ørestad IF RJP 1	<b>16:10</b>	16:28	16:46
IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1	16:46	<b>16:10</b>	16:28
Slagelse GF RJP 1	16:28	16:46	<b>16:10</b>
Himmelev-Veddelev GF (HVG) RJP 1	<b>16:19</b>	16:37	16:55
HI TeamGym Herlev RJP 1	16:55	<b>16:19</b>	16:37
Teamgym Helsingør RJP 1	16:37	16:55	<b>16:19</b>

## Søndag den 19. april 2026

### U11 piger 3. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt U11P 2	<b>08:00</b>	08:08	08:16
GymHelsingør U11P 1	08:24	<b>08:00</b>	08:08
Himmelev-Veddelev GF (HVG) U11P 2	08:16	08:24	<b>08:00</b>
Teamgym Nærheden U11P 1	<b>08:08</b>	08:16	08:24
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 3	<b>08:32</b>	08:40	08:48
Nivå GF U11P 2	08:56	<b>08:32</b>	08:40
Hvidovre Gymnastik U11P 1	08:48	08:56	<b>08:32</b>
Gladsaxe IF U11P 2	<b>08:40</b>	08:48	08:56

### U11 piger 2. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF U11P 1	<b>09:15</b>	09:23	09:31
Roskilde TeamGym U11P 1	09:39	<b>09:15</b>	09:23
Farum Gymnastikforening U11P 1	09:31	09:39	<b>09:15</b>
Herlufsholm GF U11P 2	<b>09:23</b>	09:31	09:39
Ringsted IF - Gymnastik U11P 1	<b>09:47</b>	09:55	10:03
GHG -Teamgym Herlev U11P 1	10:11	<b>09:47</b>	09:55
GF Køge Bugt U11P 1	10:03	10:11	<b>09:47</b>
Vintersbølle GF U11P 1	<b>09:55</b>	10:03	10:11

### U11 piger 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Himmelev-Veddelev GF (HVG) U11P 1	<b>10:30</b>	10:38	10:46
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 2	10:54	<b>10:30</b>	10:38
Ølstykke GF U11P 1	10:46	10:54	<b>10:30</b>
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 2	<b>10:38</b>	10:46	10:54
Greve Gymnastik og Trampolin U11P 1	<b>11:02</b>	11:10	11:18
Nivå GF U11P 1	11:26	<b>11:02</b>	11:10
Herlufsholm GF U11P 1	11:18	11:26	<b>11:02</b>
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) U11P 1	<b>11:10</b>	11:18	11:26

**U11 drenge 2. division**
*Afvikles i samme division i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 2	<b>12:15</b>	12:39	12:23
Eskilstrup G & IF RU11D 1	12:31	<b>12:15</b>	12:39
Gladsaxe IF RU11D 3	12:47	12:31	<b>12:15</b>
Teamgym Nærheden RU11D 1	<b>12:23</b>	12:47	12:31
GF Køge Bugt RU11D 2	12:39	<b>12:23</b>	12:47

**U11 drenge 1. division**
*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D 1	<b>13:00</b>	13:08	13:16
Ringsted IF - Gymnastik RU11D 1	13:24	<b>13:00</b>	13:08
Gladsaxe IF RU11D 2	13:16	13:24	<b>13:00</b>
Ølstykke GF RU11D 1	<b>13:08</b>	13:16	13:24
Roskilde TeamGym RU11D 1	<b>13:32</b>	13:40	13:48
GF Køge Bugt RU11D 1	13:56	<b>13:32</b>	13:40
GymHelsingør RU11D 1	13:48	13:56	<b>13:32</b>
Gladsaxe IF RU11D 1	<b>13:40</b>	13:48	13:56