

Dansk Youth Modificeret Reglement

Marts 2026

Hest

1. spring: Valgfrit spring fra springtabellen i Code of Points. Tæller til AA-karakteren.
2. spring: Valgfrit Yurchenko-spring med eller uden salto.

Disciplinplaceringen beregnes ud fra gennemsnittet af de to spring

Hestens højde: 1,25 m til begge spring.

Barre

(Alle krav har en værdi på 0,5 point)

- Vip til håndstand
- Stangskift fra høj stang til lav stang eller fra lav stang til høj stang
- To forskellige greb, minimum B (opspring, vip og afspring tæller ikke)
- Vending på 180° eller mere (ikke flyvemoment og ikke afspring)
- Kæmpesving
- Saltoafspring

Bom

(Alle krav har en værdi på 0,5 point)

- To forskellige gymnastiske momenter i serie, hvoraf mindst ét har 180° spagat/split
- Pirouette (fra gruppe 3)
- Akrobatisk serie med minimum ét flyvemoment og rebound
 - *(f.eks. bro-flik, vejrmølle-flik, araber-flik, flik-flik, kraftspring-forlæns salto, osv.)*
- Akrobatiske momenter i forskellige retning
 - *(forlæns/sidelæns og baglæns)*

Gulv

(Alle krav har en værdi på 0,5 point)

- To forskellige gymnastiske momenter i serie (direkte eller indirekte), hvoraf mindst ét er 180° spagat/split
- Minimum 360° drejning saltospring (mindst 1/1 skrue)
- Dobbelt salto
- Baglæns salto og forlæns salto (f.eks. kineser, er ikke tilladt) i samme eller forskellige akroserier