



INVITATION

KIG - Perfect 10 Challenge Cup
CoP Youth, Junior og Senior / DMC Junior og Senior Individuelt

Kvindelig og Mandlig Idrætsgymnastik

MIG - Perfect 10 Challenge Cup – Trin 7-8 – Junior og Senior Individuelt

Dato: 11. april 2026

Kl. 9.00 Adgang til hallen

Program bliver udsendt efter tilmelding den 17. marts 2026

Sted & adresse: Nivå Gymnastikforening, Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102
2980 Kokkedal.

Øvelseskrav: Krav i henhold til Perfect 10 Challenge Cup reglement.
Code of Points WAG og MAG
Håndbog for Idrætsgymnastik.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. regler i Håndbogen for Kvindelig- og mandlig Idrætsgymnastik. Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af KIG gymnaster. MIG håndterer dommertilmelding som vanligt.

Programsalg Der er mulighed for at scanne dagens program i hallen, lige som det vil være tilgængeligt på GymDanmarks hjemmeside ca. 14 dage før.

Voksne	50,-
Børn over 12år	20,-

- Parkering:** Der er gratis parkering på Holmegårdsvej 102 på P-pladsen foran hallen.
- Gulvmusik:** Gulvmusik bedes sendes til Gulvmusik@gmail.com med klubnavn i mp3 format.
- Dommeransvarlig:** KIG: Lucas Alexander Lindberg
MIG: Ralf Pedersen
- Kontaktperson:** Spørgsmål til konkurrencen kan stiles til
Dorthe Gaarsdal på mail: dorthe@nivaagf.dk eller tlf. 6110 4785

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening