

REDSKABS- OG ROTATIONSPLAN

JM KIG CoP & DMC 2026

SUBDIVISION 1: Junior & Senior CoP

SUBDIVISION 2: Youth, Junior DMC & Senior DMC

SUB 1				
Opvarmning				
Kl. 11.00-11.15	Kropsopvarmning			
11.15-11.55	Fri opvarmning			

Indmarch og konkurrencestart kl. 12.00.

Gymnaster har "one-touch"-opvarmning på hvert redskab inden konkurrence.

Alle gymnaster konkurrerer i olympisk rækkefølge startende på hest.

Udmarch og præmieoverrækkelse forventet kl. 13.45

SUB 2				
Opvarmning				
Kl. 14.00-14.15	Kropsopvarmning			
14.15-14.35	Youth	Fri opvarmning		
14.35-14.55	Junior & senior			

Indmarch og konkurrencestart kl. 15.00

Gymnaster har "one-touch"-opvarmning på hvert redskab inden konkurrence.

Alle gymnaster konkurrerer i olympisk rækkefølge startende på hest.

Udmarch og præmieoverrækkelse forventet kl. 17.00



Deltagere

SUB 1

Junior

AIG hold:

Ella

Sarah

Laura

Senior individuelt:

Cecilie

Katrine

Andrea

Emily

Linnea

SUB 2

Youth

GK Aarhus hold:

Ava

Josefine

Søs

AIG individuelt:

Hannah Ran Carlsen

Junior DMC

AIG hold:

Alma

Filippa

Solveig

GK Aarhus individuelt:

Elisabeth Freya

Senior DMC:

Lea Freundlich, AIG