

VELKOMMEN TIL

**LIGA Junior og Senior +
Danmarksserien Senior – 1. runde**

21. og 22. marts i Arena Randers

PROGRAM

Lørdag den 21. marts 2026

10.00 – 11.10	Seniordamer Danmarksserien – pulje 2
11.10 – 11.25	Pause
11.25 – 12.35	Seniordamer Danmarksserien – pulje 1
12.35 – 12.45	Feedback mulighed ved dommerborde
12.45 – 13.15	Pause
13.15 – 14.25	Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA – pulje 1
14.25 – 14.40	Pause
14.40 – 16.10	Seniordamer LIGA – pulje 1
16.10 – 16.25	Pause
16.25 – 17.55	Seniorherrer LIGA – pulje 1
17.55 – 18.05	Feedbackmulighed ved dommerborde

Søndag den 22. marts 2026

10.00 – 10.55	Juniorpiger pulje 2
10.55 – 11.10	Pause
11.10 – 12.20	Juniorpiger pulje 1
12.20 – 12.35	Pause
12.35 – 13.55	Juniordrenge pulje 1 & Juniormix pulje 1
13.55 – 14.05	Feedbackmulighed ved dommerborde

ROTATIONER

Seniordamer Danmarksserien pulje 2

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ollerup GF DSD 2	1	5	9
Teamgym Nærheden DSD 2	10	2	6
TeamGym Kronjylland DSD 2	7	11	3
TeamGym Vestsjælland DSD 1	4	8	12
Teamgym Nærheden DSD 1	13	17	21
Farum Gymnastikforening DSD 1	22	14	18
Gymnastikklub Aarhus DSD 3	19	23	15
Gladsaxe IF DSD 1	16	20	24

Seniordamer Danmarksserien pulje 1

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Aabybro DSD 1	1	5	9
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1	10	2	6
Svendborg GF DSD 2	7	11	3
Springteam Sæby DSD 1	4	8	12
Hvidovre Gymnastik DSD 1	13	17	21
TeamGym Kronjylland DSD 1	22	14	18
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DSD 1	19	23	15
Bolbro Gymnasterne DSD 1	16	20	24

ROTATIONER

Seniormix Danmarksserien & Seniormix LIGA pulje 1

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ollerup GF DSM 2	1	5	9
Roskilde TeamGym DSM 1	10	2	6
Eskilstrup G & IF DSM 1	7	11	3
Silkeborg P / D LSM 1	4	8	12
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSM 1	13	17	21
Ollerup GF LSM 1	22	14	18
TeamGym Odense LSM 1	19	23	15
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSM 1	16	20	24

Seniordamer LIGA pulje 1

Afvikles i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gymnastikklub Aarhus LSD 2	1	11	6
GF Køge Bugt LSD 2	7	2	12
TeamGym Nordsjælland LSD 2	13	8	3
Svendborg GF LSD 1	4	14	9
Viborg GF LSD 1	10	5	15
Bolbro Gymnasterne LSD 1	16	26	21
Gymnastikklub Aarhus LSD 1	22	17	27
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1	28	23	18
GF Køge Bugt LSD 1	19	29	24
TeamGym Nordsjælland LSD 1	25	20	30

ROTATIONER

Seniorherrer LIGA pulje 1

Afvikles i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF LSH 3	1	11	6
Roskilde TeamGym LSH 1	7	2	12
Silkeborg P / D LSH 1	13	8	3
TeamGym Nordsjælland LSH 1	4	14	9
Gymnastikklub Aarhus LSH 2	10	5	15
Svendborg GF LSH 1	16	26	21
Gladsaxe IF LSH 2	22	17	27
GF Køge Bugt LSH 1	28	23	18
Gymnastikklub Aarhus LSH 1	19	29	24
Gladsaxe IF LSH 1	25	20	30

Juniorpiger pulje 2

Afvikles i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Silkeborg P / D LJP 1	1	7	13
Gymnastikklub Aarhus LJP 2	14	2	8
Gladsaxe IF LJP 2	9	15	3
Hvidovre Gymnastik LJP 1	4	10	16
Teamgym Nærheden LJP 1	17	5	11
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2	12	18	6

ROTATIONER

Juniorpiger pulje 1

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Jerne Idrætsforening LJP 1	1	5	9
Gymnastikklub Aarhus LJP 1	10	2	6
Randers gymnastiske Forening LJP 1	7	11	3
Gladsaxe IF LJP 1	4	8	12
Viborg GF LJP 1	13	17	21
Svendborg GF LJP 1	22	14	18
Bolbro Gymnasterne LJP 1	19	23	15
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	16	20	24

Juniordrenge pulje 1 & Juniormix pulje 1

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Roskilde TeamGym LJD 1	1	11	6
Gladsaxe IF LJD 2	7	2	12
Gymnastikklub Aarhus LJD 1	13	8	3
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	4	14	9
GF Køge Bugt LJD 1	10	5	15
Gladsaxe IF LJD 1	16	20	24
GymHelsingør LJM 1	25	17	21
Silkeborg P / D LJM 1	22	26	18
GF Køge Bugt LJM 1	19	23	27