



Entre:

Køb af program

85 kr.

Arrangører



**GK
AARHUS**

GymDanmark
Tumbling

Infobrev Powertumbling 4 - 2026

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen.

Tid

Søndag d. 29 marts

Konkurrencestart kl. 9:00

Sted

Vejlby-Risskov hallen - Vejlbys centervej 51 8240 Risskov

Trænerbriefing

Kl. 08:40 vil der være en kort trænerbriefing, hvor Gymdanmark og den arrangerende klub informere om konkurrencens forløb.

Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 8:50

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <https://gymdanmark.dk/tumbling/>

Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Se nærmere info i tidsplanen for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for 1. division og "one touch"-opvarmning for 2., 3. 4. og 5. division.

Overnatning

Der er mulighed for overnatning i springcenteret godkendte overnatnings lokaler

- Alt sovegrej skal selv medbringes

For overnatning kontaktes info@springcenter.dk

Redskaber - Konkurrencehallen

I konkurrencehallen ligger følgende redskaber:

- 25m skakoon fiberbane (SPDs bane)
- 26m airtrack
- 18m airtrack

Redskaber – Opvarmningshallen

- 25m Speith (Vesterlund efterskoles bane)
- 26m airtrack
- 18m airtrack

Finaler

Alle går videre til finale. Der kan både være A-finale, B-finale, C-finale osv. i hver division. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point i finalen.

Der udføres 2 øvelser i finalen for alle divisioner.

