



GymDanmark

gymnastik & fitness

Arrangerer

Efterskole Mesterskabet

Teamgym

Fredag d. 1. Maj 2026

Arena Svendborg

I samarbejde med



**Svendborg
Gymnastikforening**

Indhold

Velkomst:

Fejl! Bogmærke er ikke defineret.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	3
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	3
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Praktiske oplysninger	4
Cafeteria	4
Indkvartering	4
Ansvarlig for Indkvartering:	5
Ankomst:	5
Kontakter:	5

Velkomst:

Det er med stor fornøjelse, at Svendborg Gymnastikforening i samarbejde med GymDanmark, indbyder til Efterskole Mesterskabet - teamgym fredag d. 1. Maj 2026 i Arena Svendborg.

Vi gør vores bedste for, at vi får et rigtig godt stævne med masser af god teamgym og gode oplevelser.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploaded online inden klokken 24.00 sidste onsdag før holdets konkurrencer. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er sidste onsdag inden konkurrenceweekenden kl. 24.00.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk
Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

- Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 145,- kr. .
- Overnatning torsdag til fredag inkl. morgenmad á 120,- kr
- Frokost fredag á 70,- kr (Sandwich + Kildevand)

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist d. 16. april 2026 som er 14 dage før konkurrencens første dag.

Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

0-4 år	Gratis
5-12 år	60 kr.
13 – år	100 kr.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra Energibaren i Svendborg Idrætscenter, men det anbefales at holdene forudbestiller mad.

Indkvartering

Der kan overnattes i lokaler i Svendborg Idrætscenter, Ryttervej 70, 5700 Svendborg

Ved ankomst til overnatning torsdag og får man tildelt overnatningslokale. Tidligst ankomst torsdag kl. 19.

Man medbringer selv soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at man forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig hjemsendelse.

CHOPAR®



- I må ikke selv medbringe mad og drikke.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges i Arenaen eller i Idrætscenteret.
- Der må ikke medbringes eller nydes alkohol af nogen art.
- Der må IKKE anvendes hårlak/spray i overnatningslokalerne, da brandsensorerne kan blive udløst af hårlakken. Hvis der udløses alarm, kommer brandvæsenet, og det vil medføre en regning på ca. 10.000 kr., som skal betales af den forening, som har udløst brandalarmen.

Lokalerne skal forlades senest fredag d. 1. maj kl.09.30. Der vil være mulighed for at henstille af bagage på eget ansvar et anvist sted.

Spisetider:

Kl. 07.30 – 09.00: Morgenmad ved Foyen for alle overnattende hold.

Kl. 11.00 – 13.00: Frokost hentes i Energibaren.

Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering,

Kontakt:

Morten Agerlin Olsen

staevne@svendborg-gf.dk.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen.

Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Kontakter:

stævneansvarlige:

Maria Andreasen

staevne@svendborg-gf.dk

Med venlig hilsen

Svendborg Gymnastikforening