



INVITATION

SM Junior og Senior DMC (Hold + Individuelt)

Kvindelig Idrætsgymnastik

- Dato:** 21. marts 2026
- Sted & adresse:** Nivå Gymnastikforening, Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102
2980 Kokkedal.
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement for Kvindelig Idrætsgymnastik
Dansk modificeret Code of Point (DMC) junior og senior
Og håndbog for Idrætsgymnastik.
- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk
- Dommere:** Hver klub stiller med dommere jf. regler i Håndbogen for Kvindelig- og Idrætsgymnastik. Dommere skal tilmeldes på www.gymdanmark.dk ved tilmelding af gymnaster.
- Programsalg**
- | | |
|----------------|------|
| Voksne | 50,- |
| Børn over 12år | 20,- |
- Parkering:** Der er gratis parkering på Holmegårdsvej 102 på P-pladsen foran hallen.

Gulvmusik: Gulvmusik bedes sendes til Gulvmusik@gmail.com med klubnavn i mp3 format.

Dommeransvarlig: KIG: Lucas Alexander Lindberg

Kontaktperson: Spørgsmål til konkurrencen kan stiles til
Dorthe Gaarsdal på mail: dorthe@nivaagf.dk eller tlf. 6110 4785

Med venlig hilsen

Nivå Gymnastikforening