

GymDanmark

Ildrætsgymnastik

SM Junior og Senior DMC

Kvindelige Ildrætsgymnastik

Hold og Individuelt

Lørdag den 21. marts 2026

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

Nivå GF byder velkommen til SM for Junior og Senior DMC

Lørdag den 21. marts 2026

Kl. 12.00	Adgang til hallen
Kl. 12.00	Dommermøde
Kl. 12.15-12.40	Opvarmning
Kl. 12.45	Indmarch
Kl. 12.45-13.20	1. rotation
Kl. 13.20-13.55	2. rotation
Kl. 13.55-14.30	3. rotation
Kl. 14.30-15.05	4. rotation
Kl. 15.15	Præmieoverrækkelse

Præsentation af Junior – Hold

Gefion

(UB-VT-BB-FX)

Junior		Gruppe	Klub
	Fiona Fardan	1	Gefion
	Malina Wissing	1	Gefion
	Siri Gram	1	Gefion
	Thorunn Björk Ragnarsdottir	1	Gefion

KG66

(UB-VT-BB-FX)

Junior		Gruppe	Klub
	Asta Woller	2	KG66
	Ingrid Thorsen	2	KG66
	Laura Søe Knudsen	2	KG66
	Thorunn Björk Ragnarsdottir	2	KG66

Præsentation af Senior – Hold

Gefion (VT-UB-FX-BB)			
Senior		Gruppe	Klub
	Ava Sencindiver Forsby	2	Gefion
	Celina Soliman	2	Gefion
	Maya Karakis	2	Gefion

Nivå GF (VT-UB-FX-BB)			
Senior		Gruppe	Klub
	Amalie Steiness	1	Nivå GF
	Cici Krogh	1	Nivå GF
	Maria Storgård Norrild	1	Nivå GF
	Sara Høeg Rimmer	1	Nivå GF

Opvarmning/ Konkurrence				
Kl. 12.45-13.20	Senior Nivå/Gefion	Junior Gefion/KG66		
Kl. 13.20-13.55	Junior Gefion/KG66	Senior Nivå/Gefion		
Kl. 13.55-14.30			Junior Gefion/KG66	Senior Nivå/Gefion
Kl. 14.30-15.05			Senior Nivå/Gefion	Junior Gefion/KG66

Adresse: Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal

Musik: Musik sendes til mail: dorthe@nivaagf.dk
inden 20. marts - MP3 Navn_klub

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne
under konkurrencen.

Café: Der vil være mulighed for at købe boller,
toast, sodavand, juice kaffe/te mv. under
konkurrencen.

OBS. Der kan betales med mobilepay.

Parkering: Der er ubegrænset parkering på P-
pladsen foran hallen

Vi glæder os til at se jer.

Venligst Nivå Gymnastikforening