

Tidsplan – Grand Prix SM 2026

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Opvarmningshal		Prøvegulv		Konkurrencegulv	
1	Mikro	Venta Rød	Espergærde I.F. gymnastik	x	09.25	- 10.25	10.25	- 10.30	10.40	- 10.45
2	Mikro	Team Greve Mikro Stjernepiger	Greve Gymnastik og Trampolin	x	09.30	- 10.30	10.30	- 10.35	10.45	- 10.50
3	Mini Mono	Team Sora	Farum Gymnastikforening	x	09.35	- 10.35	10.35	- 10.40	10.50	- 10.55
4	Mikro	Team Watoto	Gymnastikforeningen Øbro	x	09.40	- 10.40	10.40	- 10.45	10.55	- 11.00
5	Mikro	Team Ilya	SOR IF	x	09.45	- 10.45	10.45	- 10.50	11.00	- 11.05
6	Mini Mono	Team Aveda	Sorø Gymnastik Forening	x	09.50	- 10.50	10.50	- 10.55	11.05	- 11.10
7	Mikro	Team Nalia	Farum Gymnastikforening	x	09.55	- 10.55	10.55	- 11.00	11.10	- 11.15
8	Mikro	Team Rosetta	Ringsted IF Gymnastikafdeling	x	10.00	- 11.00	11.00	- 11.05	11.15	- 11.20
9	Mini Mono	Team Ceresia	Ringsted IF Gymnastikafdeling	x	10.05	- 11.05	11.05	- 11.10	11.20	- 11.25
10	Mikro	Team Tilia	HGI Gymnastik og Trampolin	x	10.10	- 11.10	11.10	- 11.15	11.25	- 11.30
11	Mikro	Venta Sort	Espergærde I.F. gymnastik	x	10.15	- 11.15	11.15	- 11.20	11.30	- 11.35
12	Mini Mono	Saga 8-10	Espergærde I.F. gymnastik	x	10.20	- 11.20	11.20	- 11.25	11.35	- 11.40
13	Mikro	Team Liana	Sorø Gymnastik Forening	x	10.25	- 11.25	11.25	- 11.30	11.40	- 11.45
14	Mini Mono	Team Posie	HGI Gymnastik og Trampolin	x	10.30	- 11.30	11.30	- 11.35	11.45	- 11.50
15	Mikro	Team Greve Mikro Månepiger	Greve Gymnastik og Trampolin	x	10.35	- 11.35	11.35	- 11.40	11.50	- 11.55

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningshal		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde		Opvarmningshal		Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde	
1	Mini 8-10 år	Team Mella	Gymnastikforeningen Køge Bugt	x		10.32	- 11.42	11.42	11.46	11.56	- 12.00	12.00	- 12.30	12.30	- 12.34	12.44	- 12.48
2	Mini 8-10 år	Team Jasiri	Gymnastikforeningen Øbro		x	10.36	- 11.46	11.46	11.50	12.00	- 12.04	12.04	- 12.34	12.34	- 12.38	12.48	12.52
3	Mini 8-10 år	Team Zenith	Greve Gymnastik og Trampolin	x		10.40	- 11.50	11.50	- 11.54	12.04	- 12.08	12.08	- 12.38	12.38	- 12.42	12.52	- 12.56
4	Mini 8-10 år	Team Nori	Greve Gymnastik og Trampolin		x	10.44	- 11.54	11.54	- 11.58	12.08	- 12.12	12.12	- 12.42	12.42	- 12.46	12.56	- 13.00
5	Mini 10-12 år	Team Alina	Farum Gymnastikforening	x		10.48	- 11.58	11.58	- 12.02	12.12	- 12.16	12.16	- 12.46	12.46	- 12.50	13.00	- 13.04
6	Mini 10-12 år	Team Acella	SOR IF		x	10.52	- 12.02	12.02	- 12.06	12.16	- 12.20	12.20	- 12.50	12.50	- 12.54	13.04	- 13.08
7	Mini 10-12 år	Team Pinja	Ringsted IF Gymnastikafdeling	x		10.56	- 12.06	12.06	- 12.10	12.20	- 12.24	12.24	- 12.54	12.54	- 12.58	13.08	- 13.12
8	Mini 10-12 år	Saga 10-12	Espergærde I.F. gymnastik		x	11.00	- 12.10	12.10	- 12.14	12.24	- 12.28	12.28	- 12.58	12.58	- 13.02	13.12	- 13.16
9	Mini 10-12 år	Team Kimia	Gymnastikforeningen Øbro	x		11.04	- 12.14	12.14	- 12.18	12.28	- 12.32	12.32	- 13.02	13.02	- 13.06	13.16	- 13.20
10	Mini 10-12 år	Team Enora	Espergærde I.F. gymnastik		x	11.08	- 12.18	12.18	- 12.22	12.32	- 12.36	12.36	- 13.06	13.06	- 13.10	13.20	- 13.24
11	Mini 10-12 år	Team Vela	Greve Gymnastik og Trampolin	x		11.12	- 12.22	12.22	- 12.26	12.36	- 12.40	12.40	- 13.10	13.10	- 13.14	13.24	- 13.28

Frokost – 30 min pause

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningshal		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde		Opvarmningshal		Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde	
1	Pige	Team Lofina	Greve Gymnastik og Trampolin	x		12.34	- 13.44	13.44	- 13.48	13.58	- 14.02	14.02	- 14.32	14.32	- 14.36	14.46	- 14.50
2	Pige	Team Ixia	HGI Gymnastik og Trampolin		x	12.38	- 13.48	13.48	- 13.52	14.02	- 14.06	14.06	- 14.36	14.36	- 14.40	14.50	- 14.54
3	Pige	Team Foria	SOR IF	x		12.42	- 13.52	13.52	- 13.56	14.06	- 14.10	14.10	- 14.40	14.40	- 14.44	14.54	- 14.58
4	Pige	Team Mevio	Gymnastikforeningen Køge Bugt		x	12.46	- 13.56	13.56	- 14.00	14.10	- 14.14	14.14	- 14.44	14.44	- 14.48	14.58	- 15.02
5	Pige	Team Lucia	Gymnastikforeningen Øbro	x		12.50	- 14.00	14.00	- 14.04	14.14	- 14.18	14.18	- 14.48	14.48	- 14.52	15.02	- 15.06
6	Pige	Team Mynthe	Greve Gymnastik og Trampolin		x	12.54	- 14.04	14.04	- 14.08	14.18	- 14.22	14.22	- 14.52	14.52	- 14.56	15.06	- 15.10
7	Pige	Team Daisy	HGI Gymnastik og Trampolin	x		12.58	- 14.08	14.08	- 14.12	14.22	- 14.26	14.26	- 14.56	14.56	- 15.00	15.10	- 15.14

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Opvarmningshal		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde	
1	Senior 3. div.	Team Makana	Gymnastikforeningen Øbro	x	13.44	- 15.00	15.00	- 15.06	15.16	- 15.22
2	Senior 3. div.	Køge Senior	Gymnastikforeningen Køge Bugt	x	13.50	- 15.06	15.06	- 15.12	15.22	- 15.28
3	Tweens	Team Melencia	Ringsted IF Gymnastikafdeling	x	13.56	- 15.12	15.12	- 15.18	15.28	- 15.34
4	Senior 3. div.	Greve United	Greve Gymnastik og Trampolin	x	14.02	- 15.18	15.18	- 15.24	15.34	- 15.40
5	Senior 3. div.	ÍF Føroyar	Idrætsforeningen Føroyar	x	14.08	- 15.24	15.24	- 15.30	15.40	- 15.46
6	Tweens	Team Aviola	Greve Gymnastik og Trampolin	x	14.14	- 15.30	15.30	- 15.36	15.46	- 15.52
7	Senior 3. div.	Team Ringsted Senior	Ringsted IF Gymnastikafdeling	x	14.20	- 15.36	15.36	- 15.42	15.52	- 15.58
8	Senior 3. div.	Team Akira	SOR IF	x	14.26	- 15.42	15.42	- 15.48	15.58	- 16.04

Start	Række	Hold	Forening	Serie 1	Serie 2	Opvarmningshal		Prøvegulv 1. runde		Konkurrencegulv 1. runde		Opvarmningshal		Prøvegulv 2. runde		Konkurrencegulv 2. runde	
1	Junior	Team Merina	Gymnastikforeningen Køge Bugt		x	14.34	- 15.50	15.50	- 15.54	16.04	- 16.08	16.08	- 16.40	16.40	- 16.44	16.54	- 16.58
2	Junior	Team Melia	Gymnastikforeningen Køge Bugt	x		14.38	- 15.54	15.54	- 15.58	16.08	- 16.12	16.12	- 16.44	16.44	- 16.48	16.58	- 17.02
3	Junior	Team Ovia	Farum Gymnastikforening		x	14.42	- 15.58	15.58	- 16.02	16.12	- 16.16	16.16	- 16.48	16.48	- 16.52	17.02	- 17.06
4	Junior	Team Violet	Greve Gymnastik og Trampolin	x		14.46	- 16.02	16.02	- 16.06	16.16	- 16.20	16.20	- 16.52	16.52	- 16.56	17.06	- 17.10
5	Junior	Team Thaliopé	Gymnastikforeningen Øbro		x	14.50	- 16.06	16.06	- 16.10	16.20	- 16.24	16.24	- 16.56	16.56	- 17.00	17.10	- 17.14
6	Junior	Team Ivalu	Greve Gymnastik og Trampolin	x		14.54	- 16.10	16.10	- 16.14	16.24	- 16.28	16.28	- 17.00	17.00	- 17.04	17.14	- 17.18
7	Junior	Avera	Espergærde I.F. gymnastik		x	14.58	- 16.14	16.14	- 16.18	16.28	- 16.32	16.32	- 17.04	17.04	- 17.08	17.18	- 17.22
8	Senior	Team Merida	Espergærde I.F. gymnastik	x		15.02	- 16.18	16.18	- 16.22	16.32	- 16.36	16.36	- 17.08	17.08	- 17.12	17.22	- 17.26
9	Senior	Team Estrela	Gymnastikforeningen Øbro		x	15.06	- 16.22	16.22	- 16.26	16.36	- 16.40	16.40	- 17.12	17.12	- 17.16	17.26	- 17.30
10	Senior	Team Vivanit	Greve Gymnastik og Trampolin	x		15.10	- 16.26	16.26	- 16.30	16.40	- 16.44	16.44	- 17.16	17.16	- 17.20	17.30	- 17.34