

DM i Rope Skipping for hold – 1. division

Lørdag d. 2. maj 2026

Højby Hallen, Nørrelunden 20 C, Højby, 5260 Odense

Der kan tilmeldes hold i følgende **rækker**:

1. division Junior	12-15	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år i det år konkurrencen afvikles i, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 15 år i året for konkurrencen.
1. division Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i det år konkurrencen afvikles i, resten af holdet må gerne være yngre.
1 division 30+	30+	Alle sjippere på holdet skal være fyldt min. 30 år i det år konkurrencen afvikles i.

Der udbydes konkurrence i følgende:

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis	Discipliner der indgår i overall
Junior Senior 30+	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.)	SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Team Freestyle (4 pers.) DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Pairs Freestyle (4 pers.)

Der uddeles følgende medaljesæt:

1. division	Medaljer i alle discipliner og overall.
DM	Medaljer i overall og discipliner uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i rækken*.

* Der vil evt. være cross-ranking, hvis der er færre end det krævede antal.

Sjippere må ikke deltage i 2. division for hold i samme sæson, som de deltager i 1. division for hold.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2025, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 09.30. Konkurrencen starter kl. 10.30. Dommermøde kl. 09.30.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding skal ske både via registrering og betaling på www.gymdanmark.dk samt vha. udfyldt excel-fil senest den **7. april 2026**.

- På www.gymdanmark.dk skal alle deltagende sjippere registreres og der betales ligeledes via hjemmesiden.

Der kan registreres og betales for flere sjipper på samme tid eller enkeltvis.

- Derudover skal én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere og hvilke discipliner de deltager i sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Registrering og betaling via hjemmesiden og indsendelse af udfyldt excel skal ske senest 7. april 2026.

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 1. division: 305 kr. pr. deltager.
Startgebyr betales via hjemmesiden: www.gymdanmark.dk

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere jf. reglement for 2026. Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

I holdkonkurrencen skal deltagende foreninger stille med 1 dommer pr. 10 entries tilmeldt til en konkurrence.

Én tilmeldt speed-dommer tæller som 0,5 dommer.

Én tilmeldt freestyle-dommer tæller som 1 dommer.

Hvis ovennævnte ikke overholdes, kan foreningen blive opkrævet 300 kr. pr. manglende dommer

Musik

Musik uploades online til Rope Skipping Komiteens Google Drev forud for konkurrencen.

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til Komiteens Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser og deadline for upload udsendes sammen med program for konkurrencen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen
Komité for Rope Skipping