

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Regionsrækken Vest 2. runde

11. – 12. april 2026

i Arena Nord, Frederikshavn.

I samarbejde med



Indhold

Velkomst:	2
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	3
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark	4
Entre inkl. Program på stævnedag i døren	4
Praktiske oplysninger	5
Cafeteria	5
Indkvartering	5
Ansvarlig for Indkvartering:	5
Ankomst:	5
Kontakter:	6

Velkomst:

Kære gymnaster, instruktører og dommere!

Det er med stor fornøjelse, at Springteam Sæby i samarbejde med GymDanmark, indbyder til Regionsrækken Vest 2. runde den 11. – 12. april i Frederikshavn.

Vi gør vores bedste for, at vi får et rigtig godt stævne med masser af god TeamGym og gode oplevelser.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploaded online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

- Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 145 kr.
- Overnatning fredag til lørdag hhv. lørdag til søndag inkl. morgenmad á 125 kr.
I morgenmaden indgår rundstykker, brød, cornflakes, havregryn, yoghurt, pålæg, kaffe, te, mælk og juice.
- Frokost og To Go-pakker til 80 kr.

Frokost og To Go-pakker består af:

- Frokost 1: Pastasalat med kylling, frugt og vand.
- Frokost 2: Sandwich med kylling og bacon, frugt og vand.
- To Go-pakke 1: Pastasalat med kylling, frugt og vand.
- To Go-pakke 2: Sandwich med kylling og bacon, frugt og vand.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Fredag den 27. marts 2026. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

0-4 år	gratis		
5-12 år	60 kr.	Lørdag + søndag	90 kr.
13 – år	100 kr.	Lørdag + søndag	170 kr.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Der vil være salg af mad og drikke fra cafeteriet i Arena Nord, men det anbefales at holdene forudbestiller madpakker.

Indkvartering

Der kan overnattes på:

Nordstjerneskolens
Rimmens Alle 75
9900 Frederikshavn

Nordstjerneskolens ligger lige ved siden af Arena Nord.

Ved ankomst til overnatning fredag møder I ind på Nordstjerneskolens, og får tildelt overnatningslokale. Tidligst ankomst fredag kl. 18.

I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig hjemsendelse.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der ikke må spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne.
- Der må ikke medbringes eller nydes alkohol af nogen art.
- **Der må IKKE anvendes hårlak/spray på Nordstjerneskolens, da brandsensorerne på skolen kan blive udløst af hårlakken.** Hvis der udløses alarm kommer brandvæsenet, og det vil medføre en regning på ca. 10.000 kr., som skal betales af den forening, som har udløst brandalarmen.

Klasselokalerne skal forlades senest lørdag d. 11. april henholdsvis søndag den 12. april kl. 10.
Der er dog mulighed for at henstille bagage i skolens aula indtil kl. 13.00.

Spisetider:

Kl. 06.30 – 09.00: Morgenmad på Nordstjerneskolens for alle overnattende hold.

Kl. 11.00 – 13.00: Frokostpakker udleveres på Nordstjerneskolens.

To Go-pakker til hjemturen afhentes efter aftale i Arena Nords stævnesekretariat.

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen.
Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Kontakter:

Stævneansvarlige og ansvarlig for indkvartering

Henrik Mogensen

Mail: formand@springteamsaeby.dk

Mobil: 30283302

Vi glæder os til at se jer til Regionsrækken Vest 2. runde

Med venlig hilsen
Springteam Sæby

